

Symposium
« Autour des addictions en médecine générale »

Epidémiologie des addictions en médecine générale

Christine MAYNIE-FRANCOIS
Chef de clinique des universités - MG
CUMG Lyon
Christine.maynie-francois@univ-lyon1.fr



Conflits d'intérêt

Néant

Tabac

- 13 millions de fumeurs réguliers
- 30% des 18-75 ans (H>F)
- 1^{ère} cause de mortalité évitable
- 73000 morts en 2013 (14% de la mortalité)
- 120 milliards d'euros de coût social

Baromètre Santé 2016

Ribassin-Majed L., Hill C., "Trends in tobacco-attributable mortality in France"
The European Journal of Public Health, 2015, pp.1-5

Coût social des drogues en France, OFDT 2015

**Ici,
on soutient tous
ceux qui ont décidé
d'arrêter de fumer.**



? Pour participer, rendez-vous sur :
tabac info service
le site + l'appli + le 39 89
Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Parce qu'un mois sans fumer,
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.
En novembre, on arrête ensemble !

- Mois sans tabac (novembre)
- Augmentation progressive du prix du paquet

Alcool

1ère substance psycho-active consommée en France

Chez les 18-75 ans :

- 87 % usage occasionnel
 - 10 % consommateurs quotidiens (> 50 ans)
 - 31 % des buveurs sont à risque ponctuel
 - 8 % des buveurs sont à risque chronique
-
- 2^e cause de mortalité évitable
 - 49000 morts, 120 milliards d'€ de coût social

Conséquences de l'alcool

- 1 accident mortel sur 3
- +/- drogue : 1/3 violences physiques / sexuelles
- 1ère cause de handicap mental non génétique chez l'enfant



Prévalence de conso à risque d'alcool en médecine générale

→ 1 patient sur 5 (18 % en 2002)

Chiffres stables entre 1993 et 2002

- Huas et al. Prévalence du risque et des maladies liés à l'alcool dans la clientèle adulte du généraliste. Rev Prat MG. 1993;203:39-44
- Les risques d'alcoolisation excessive chez les patients ayant recours aux soins un jour donné. DREES, Etudes et résultats 2002

“N’emmerdez pas les Français avec ça.”

— Emmanuel Macron
au Salon de l’agriculture



*Il y a un fléau de santé publique
quand la jeunesse se saoule à vitesse accélérée avec des alcools forts ou de
la bière, mais ce n’est pas avec le vin.*

Cannabis – niveaux de consommations

1ère substance illicite consommée

- ⌘ 1,4 millions d'usagers réguliers
- ⌘ Quasi 48 % d'expérimentateurs à 17 ans
- ⌘ Conso au cours **du dernier mois**
 - ⌘ 6 % des 18-64 ans
 - ⌘ 17 % des 18-25 ans

Cannabis – conséquences

- 38000 consultations en CSAPA en 2010
 - Dont plus de 50% en Consultations Jeune Consommateur
- & Social : 90% des interpellations pour usage de stupéfiants

Cocaïne, opiacés

Cocaïne : 5,6 % d'expérimentateurs

- 1,1 % de consommateurs année écoulée

Héroïne : 1,5 % d'expérimentateurs

- 70 % de sniff, 30 % d'injection / inhalation

Démocratisation

Mortalité liée aux opiacés

DRAMÉS 2012 (Décès en Relation avec l'Abus de Médicaments ET de Substances)

Opiacés 1ers en cause

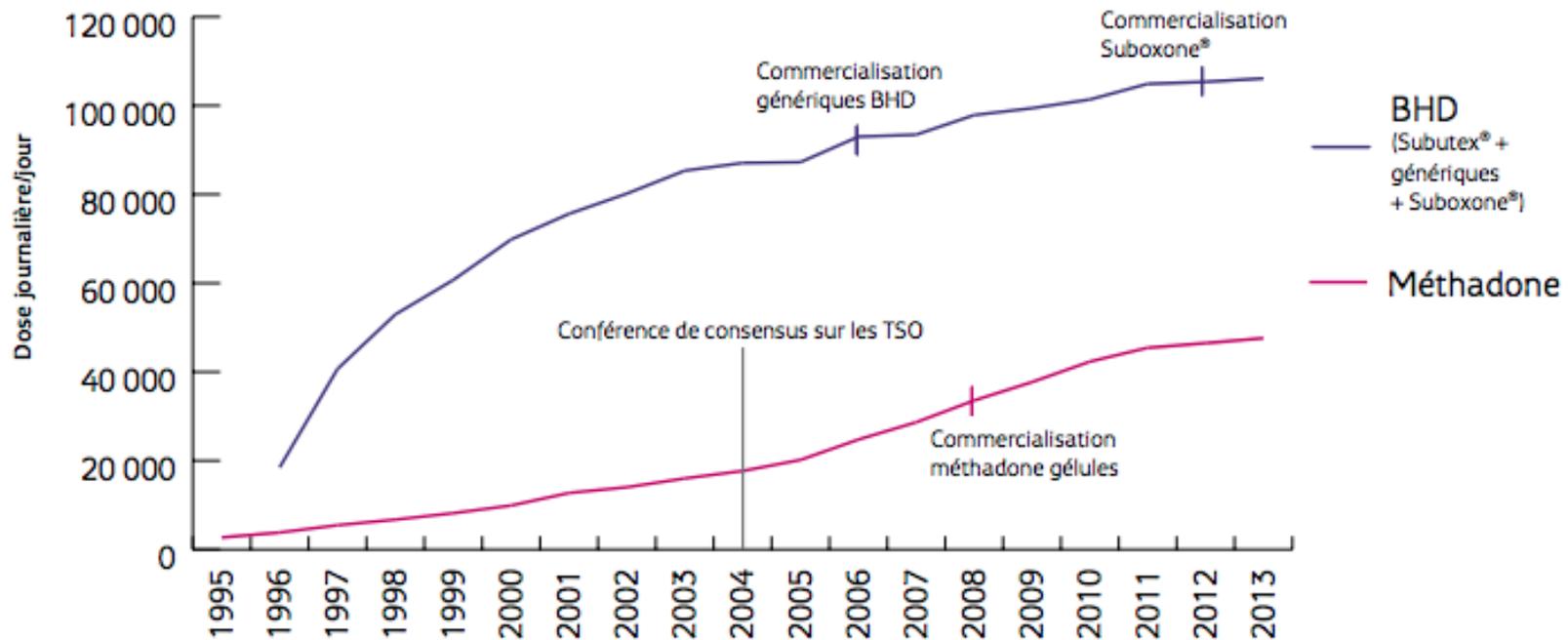
~300 décès en 2012

90 % cause directe (surdose)

MSO pour 60 % des cas

Traitement de substitution aux opiacés en médecine générale

Figure 1 - Quantités de BHD et de méthadone consommées de 1995 à 2013



Les quantités de BHD et de méthadone vendues sont exprimées en nombre de doses journalières par jour. La dose journalière est de 8 mg pour la BHD et de 60 mg pour la méthadone et correspond à la posologie moyenne d'entretien recommandée.

Sources : Données de ventes Siamois (InVS), Medic'AM (CNAM-TS), données de vente du laboratoire Bouchara-Recordati, extrapolation OFDT. Ces données couvrent l'ensemble des quantités prescrites, que le médecin prescripteur exerce en libéral, en hôpital ou dans un CSAPA.

Traitement de substitution aux opiacés en médecine générale

- 72% des patient.e.s sous MSO suivis exclusivement en MG
- 50% des MG : au moins un.e patient.e usager.e de drogue opiacée / mois

Psychotropes

Parmi les 16 ans : 19 % expérimentateurs
dont 50 % sans ordonnance

18-75 ans : 18 % de psychotropes sur 12
derniers mois
dont 50 % d'anxiolytiques

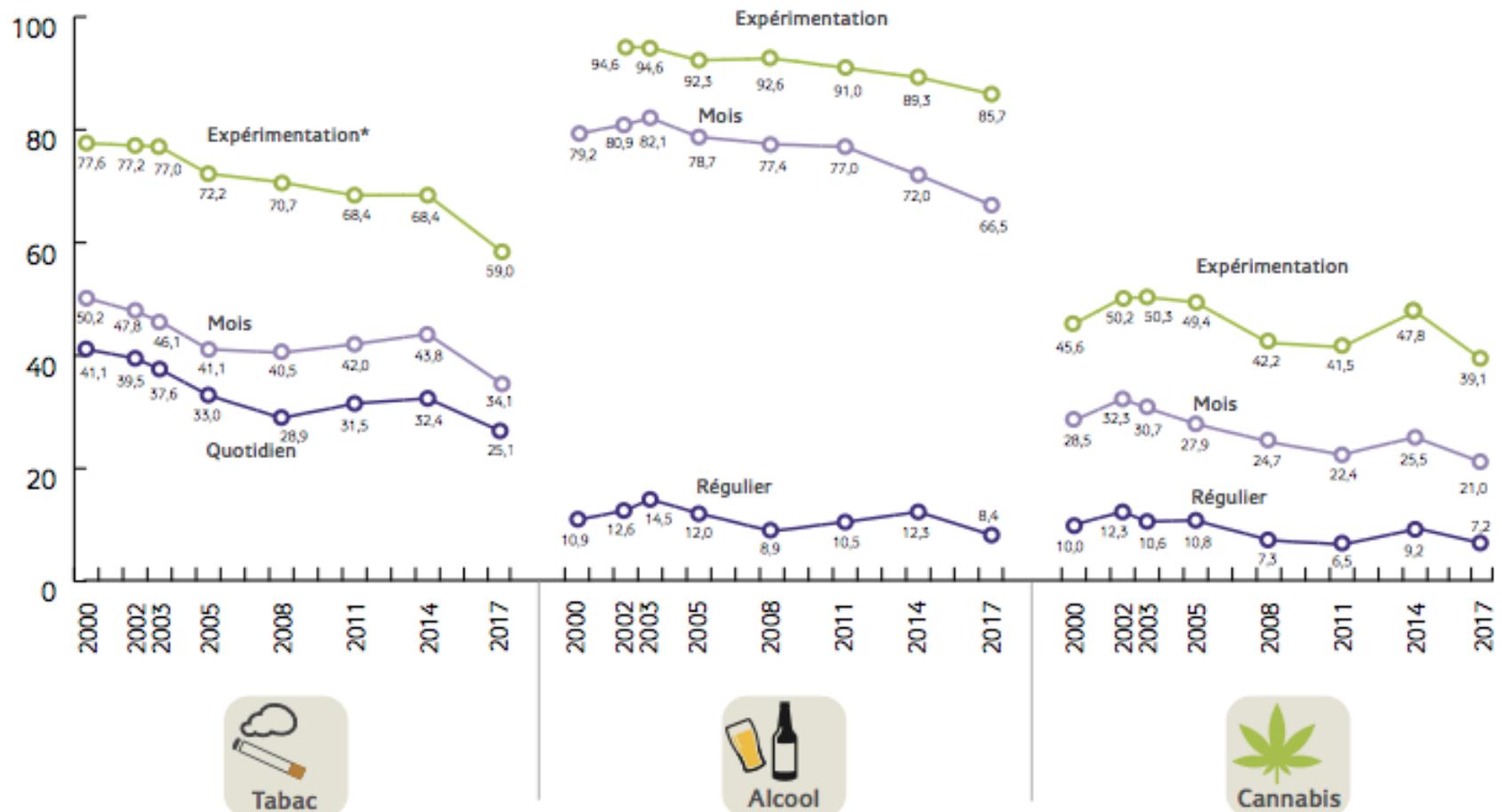
Jeux vidéos - internet

Parmi les jeunes de 17 ans :

- 5 % : jouent en ligne 5-10h/jour
- 80 % ont utilisé internet (7 derniers jours)
 - 1 sur 4 : 2-5 heures / jour
 - moins de 1 sur 5 : 5-10 heures / jour
 - 1 sur 10 : plus de 10h

ESCAPAD 2017

Figure 1 - Évolution 2000-2017 des niveaux d'usage de tabac (cigarettes), boissons alcoolisées et cannabis à 17 ans (en %)



Femmes et addictions

Tabac

- baisse du tabagisme féminin (1/3 des 20-35 ans)
 - 17 % des femmes enceintes au 3e T

Alcool

- 32 % des femmes enceintes continuent de boire
 - Dont 5 % à > 2 verres/jour
- 69 % informées, 22 % interrogées

Intersection de problématiques sociales

- Violence

