



Santé au travail: modes d'intervention en matière de prévention

9 mars 2017

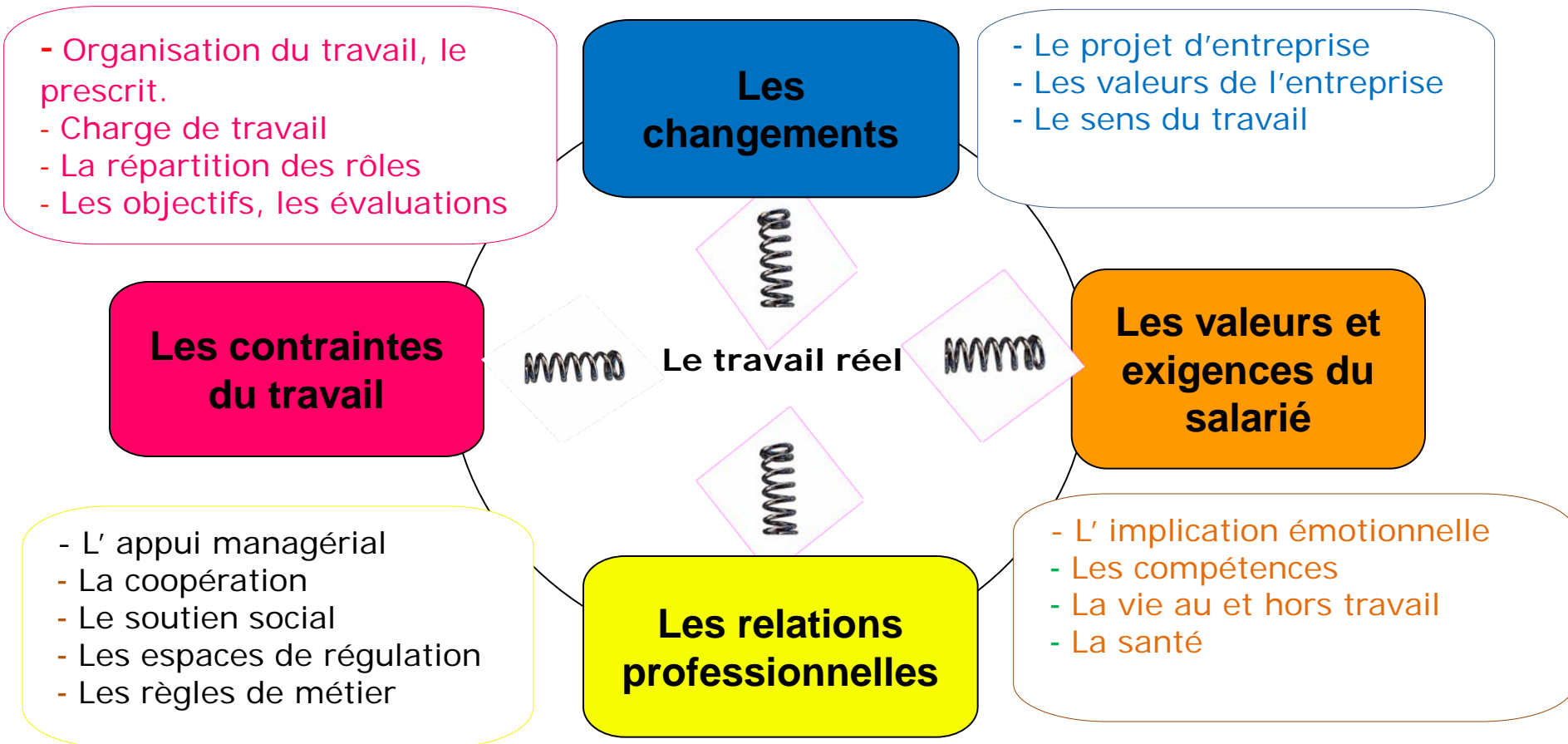
11^e Symposium interdisciplinaire
« Médecine Générale et Santé au Travail »

Sabrina Rouat, Maître de conférences en Psychologie du travail
s.rouat@univ-lyon2.fr

Un vaste sujet

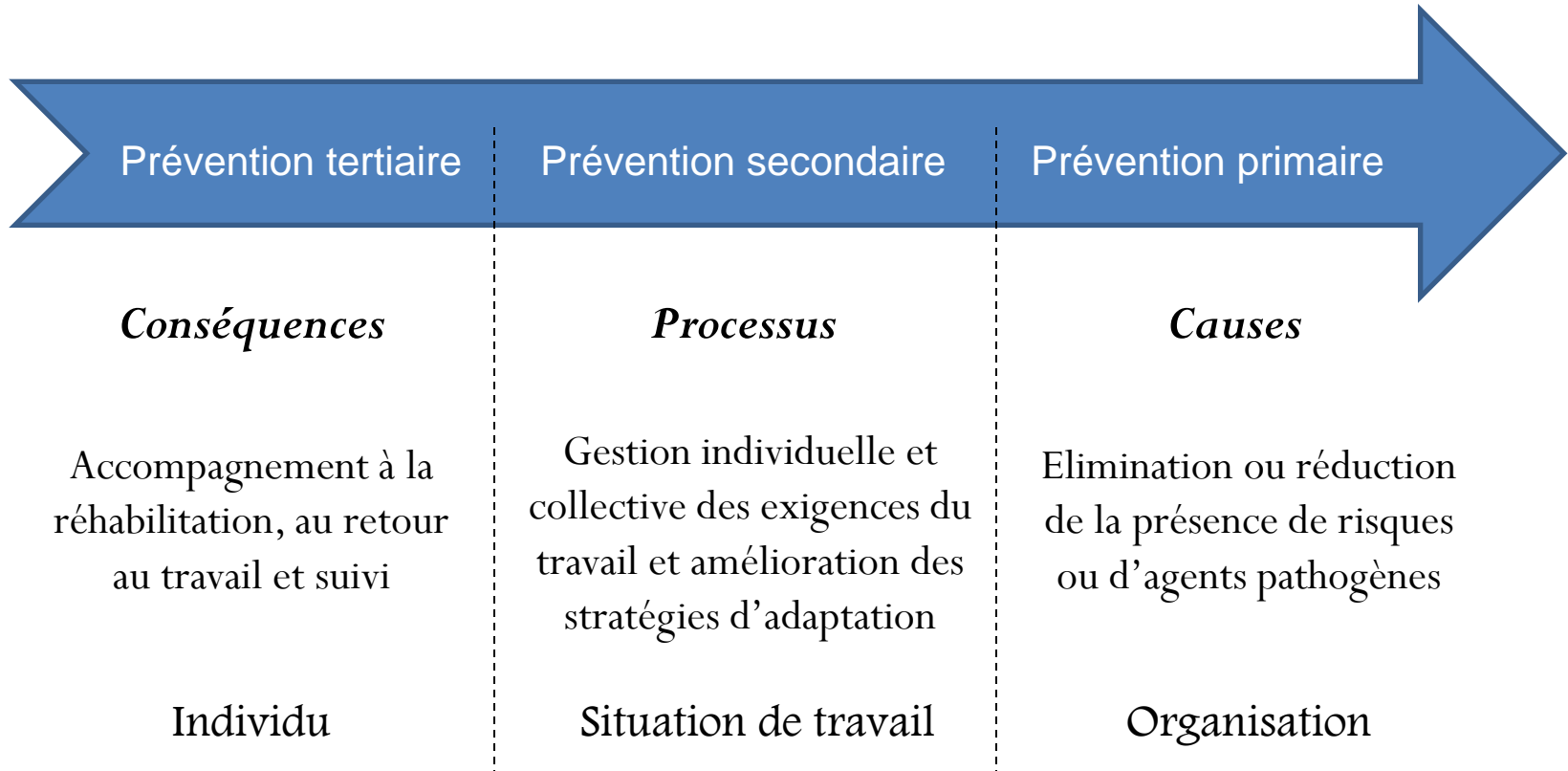
- Stress, souffrance, santé, bien-être, qualité de vie au travail, risques psychosociaux...
- Diversité des disciplines et approches:
 - médecine du travail, psychologie, ergonomie, sociologie, épidémiologie, sciences de gestion, clinique du travail, clinique médicale du travail...

1. Un modèle de compréhension



Modèle C2R de l' ANACT

2. Les stratégies de prévention



3. Deux orientations dans l'action

Du côté du
prendre « soin »
du salarié

- **Une orientation qui interroge le risque**
 - Identifier les composantes « toxiques » de l'environnement dans le but de le modifier
 - Former pour développer des compétences individuelles et collectives
 - Accompagner les salariés en difficulté

Du côté du
prendre « soin »
du travail

- **Une orientation qui interroge le travail**
 - Comprendre le travail pour le transformer
 - Rendre les professionnels acteurs de la santé
 - Développer les ressources psychosociales en organisant des espaces de discussion et de débat sur la qualité du travail

Quelques références

- Clot, Y. (2010). *Le travail à cœur. Pour en finir avec les risques psychosociaux*. Paris : La Découverte.
- Neboit, M., & Vézina, M. (2007). *Stress au travail et santé psychique*. Toulouse : Octarès.
- Rouat, S. & Sarnin, P. (2013). Prévention des risques psychosociaux au travail et dynamique de maturation : le processus d'intervention comme opérateur de la transformation et du développement de la coopération. *@ctivités*, 10(1), 58-72.
- Sahler, B., Douillet, P., Mary-Cheray, I., & Berthet, M. (2007). *Prévenir le stress et les risques psychosociaux*. Editions Anact.
- Vézina, M., Bourbonnais, R., Brisson, C. & Trudel, L. (2006). Définir les risques. Note de recherche : sur la prévention des problèmes de santé mentale. *Actes de la recherche en sciences sociales*, 3, 163, 32-38.

MERCI DE VOTRE ATTENTION!