



# Comment optimiser la décision médicale partagée par la démarche clinique d'approche centrée patient ?

Alain Moreau

Université Claude Bernard Lyon 1-CUMG

EA4148 S2HEP

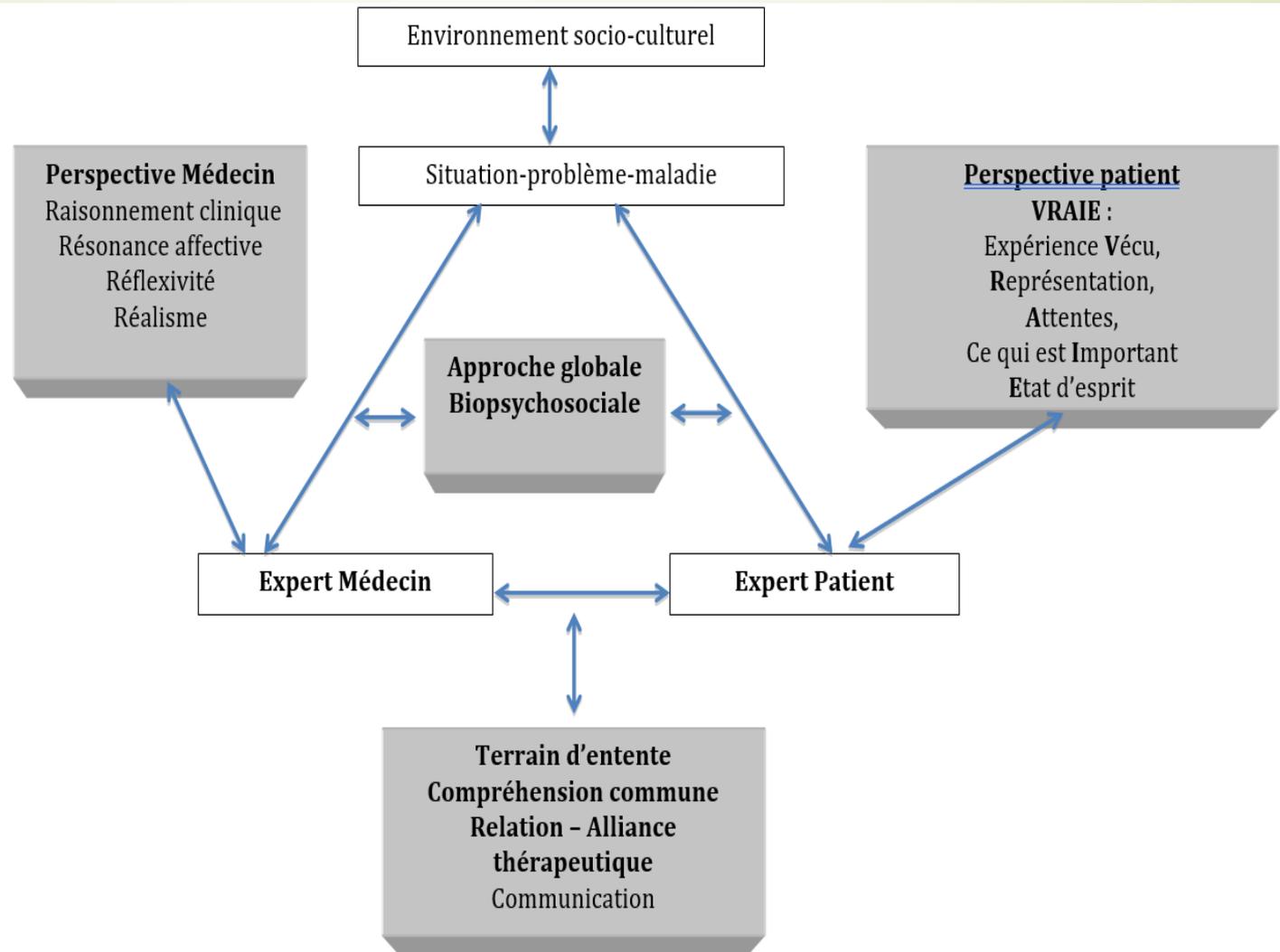
14 ième Symposium interdisciplinaire



# La décision médicale partagée

- Obligation d'information, consentement éclairé : une nécessité médico-légale,
  - Processus interactif collaboratif et délibératif entre patient et médecin
  - Accompagnement des choix autour des préférences
  - EBM et choix alternatifs
  - Les outils d'aide à la décision
- 

# Démarche clinique d'approche centrée patient



- 
- 
- La rencontre de deux expertises pour décider ensemble
  - A partir de la situation authentique décrite par Pr Girier



# Expert médecin

- Raisonnement clinique : Patient DT2, obèse, HTA non contrôlée ATCD IDM ; suivi cardio et OPH « léger »
- TRT : aspirine, candesartan, liptruzet metformine ( que dit l'EBM ?)
- Résonance affective : « je suis dérouté »
- Contexte social : travail +++ dans un bar, horaires décalés,
- Diététique déséquilibrée sucré gras ( et le sel ? ), marche +++



# Expert patient

- **Expérience Vécue** : « j'ai fait l'effort de faire la prise de sang avant de venir, et je sais déjà ce que vous allez me dire » Hba1c sanctionnant relation paternaliste sous jacente
- **Représentation DT2** : manger trop de sucre
- **Attentes** : > 0 des médicaments (mais adhésion ?)
- **Ce qui est Important Préférences** : bon vivant, détente diététique, faire la fête avec amis, resto +
- **Etat d'esprit** : « personne enjouée » capacité contrôle l'alcool ( et la bière ?) effort pour contrôler le tabac ( vapotage substitut dépendance ?)

- 
- Un objectif « antipaternaliste » : faire raconter l'expérience vécue ; à questionner de manière ouverte, en faire une expertise sur soi (narrative based medicine NBM).
  - Trouver un terrain d'entente et compréhension commune du problème ; discuter les solutions ; informer sur le gras et alcool
  - Relation - Alliance thérapeutique : processus délibératif ; éviter de faire la morale ; empathie
  - Encourager et négocier les « petits » efforts diététiques (fiche conseil personnalisée)
  - Favoriser la motivation et le sentiment d'efficacité personnelle SEP : « qu'est ce que vous vous sentez capable de faire ? »
  - « Et on refait le point ensemble »