

QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?



AVRIL 2021

**SANTÉ PLANÉTAIRE EN
MÉDECINE GÉNÉRALE**
Le temps de l'action



QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

UNE NOUVELLE
APPROCHE POUR
RÉPONDRE À DE
NOUVEAUX ENJEUX





- Je me documente
- Je participe à une formation
- Je lis



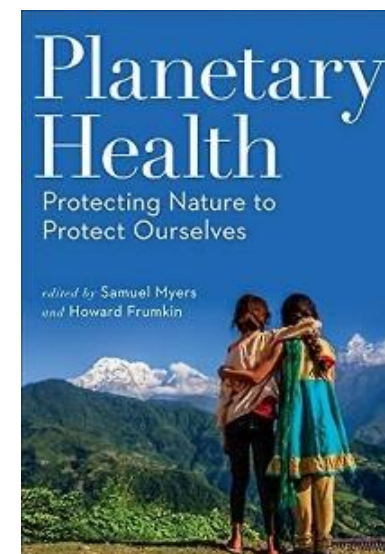
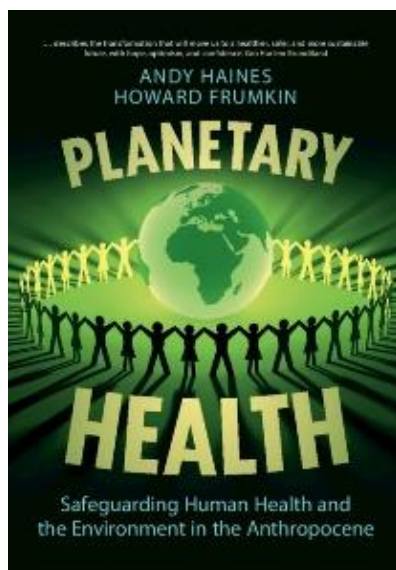
Je me documente sur des sites ressources

- **WONCA** : Déclaration appelant les MG à agir en faveur de la Santé planétaire
- **The Lancet Planetary health**
- **Collège de la Médecine Générale** : Groupe de travail Santé planétaire
- ...

Je participe à des formations

- **MOOC**, organismes de **FMC**, **DIU**...

Je lis



CHANGEMENTS CLIMATIQUES ET SANTÉ
Prévenir, soigner et s'adapter



Dr Alice Desbiolles

L'ÉCO- ANXIÉTÉ

Vivre sereinement
dans un monde abîmé

QU'EST-CE QUE
L'ÉCO-ANXIÉTÉ ?

COMMENT
EN SORTIR

fayard

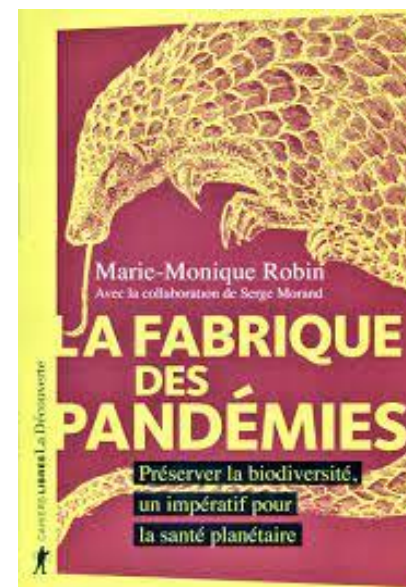
Comment protéger mes patients
de la contamination chimique
& des perturbateurs endocriniens

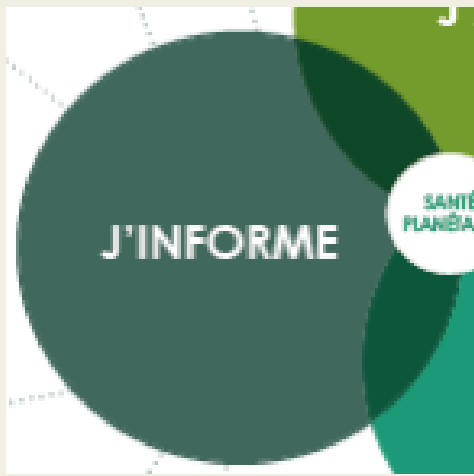
2020

Guide à l'usage
des **médecins libéraux**

Dossier pratique

URPS
ml
paca
UNION
DES
MÉDECINS
LIBÉRAUX

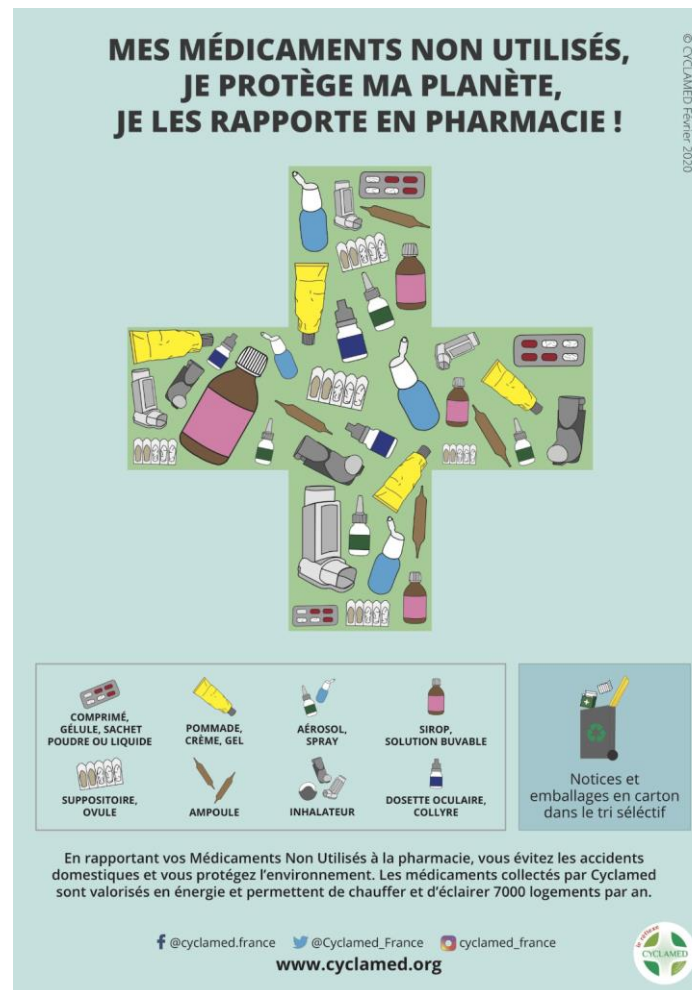




- Je propose des documents
- Je délivre des messages de prévention

Je mets des affiches en salle d'attente

- Mettre en évidence des **messages de prévention** simples dans la salle d'attente
- **Sensibiliser** les patients dès leur entrée dans le cabinet permet
 - de **déclencher un questionnement** personnel
 - de **favoriser l'échange** en consultation.



Je délivre des messages de prévention

- A quel moment ?

- Consultations systématiques : suivi du nourrisson, visite annuelle de l'enfant, désir de grossesse, suivi de grossesse, certificats de sport...
- Suivi de pathologies cardiovasculaires, diabète...
- Suivi de pathologies pulmonaires et allergiques...
- Suivi psychologique...
- A chaque fois que l'on parle d'alimentation...
- ...

Je propose des consultations dédiées

**La santé planétaire,
leur santé.**

Alimentation, plastique,
produits ménagers, air intérieur,
chambre de bébé, vêtements,...

**Dès le projet de grossesse,
parlons-en !**

Santé planétaire, tous concernés. Parlez-en avec votre médecin.

COLLÈGE
de la
MÉDECINE
GÉNÉRALE

Exemple de la périnatalité

La période des **1000 jours** :
déterminante pour la santé

Grande vulnérabilité, en particulier
face aux perturbateurs endocriniens

Besoin de **Care** au premier plan

Changement durable des habitudes



- J'envisage la dé-prescription
- Je gère mon cabinet de manière écoresponsable
- Je m'engage au-delà du cabinet

J'envisage la dé-prescription

« *Primum non nocere* »
Avant tout ne pas nuire
Hippocrate



Déprescription - Education

- Envisager les alternatives aux médicaments
- Prescription raisonnée basée sur les preuves
- Réévaluer régulièrement l'intérêt de chaque traitement
- Education du patient en cas de prescription

« Mieux vaut prévenir que guérir »



Je gère mon cabinet de manière éco-responsable

*L'exemple n'est pas
le meilleur moyen
de convaincre.
C'est le seul.
Gandhi*



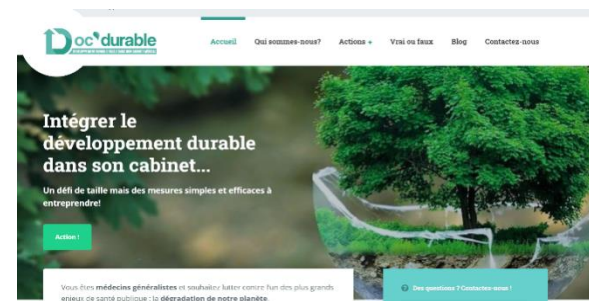
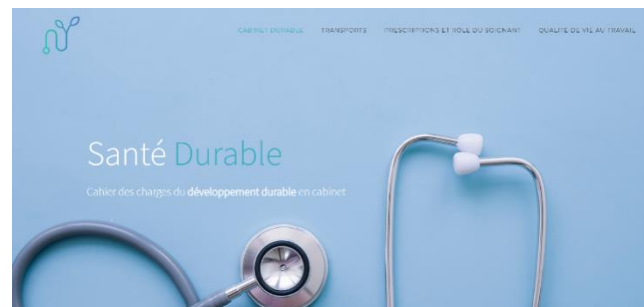


Je gère mon cabinet de manière éco-responsable

- ✓ Energie, eau
- ✓ Transports
- ✓ Matériel, achats

- ✓ Déchets
- ✓ Hygiène et entretien des locaux
- ✓ Mon argent

Ressources





Je m'engage au-delà du cabinet

Les réseaux sur mon territoire

Les groupes de travail nationaux
CMG, CNGE, PNSE

La recherche
Le thème de ma thèse

Le milieu associatif

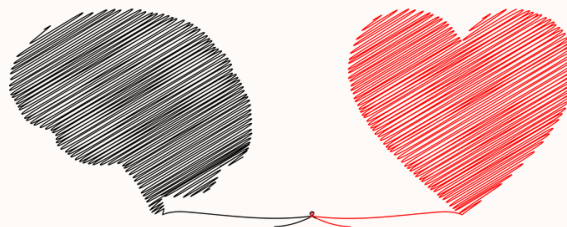
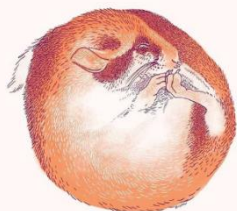
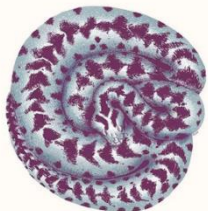


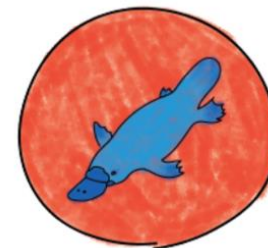
Pour finir :

Se poser des questions !

*« Pour l'instant, vivez les questions.
Peut-être, un jour lointain, entrerez-vous ainsi, peu à peu,
sans l'avoir remarqué, à l'intérieur de la réponse. »*

Rainer Maria Rilke





Merci de votre attention !

