Santé planétaire
Quelques réflexions

Jérôme Goffette

Page chercheur : www.academia.edu

EVS, UMR 5600
Humanités médicales – Faculté de Méd. Lyon-Est

Je déclare n'avoir ni lien ni conflit d'intérêt pour ce symposium.

Dispersion des questionnements

- Le développement durable en santé
- Alimentation : santé et environnement
- Médicaments et pollution des sols et des eaux
- Agriculture, pesticide et perturbateurs endocriniens
- Pollution aérienne et maladies respiratoires
- Traitement des déchets de santé
- Canicule et prévention de la surmortalité
- Ecosystèmes perturbés et épidémies (Covid-19, etc.)
- Risques de santé liés à l'environnement professionnel
- Hygiène, excès d'hygiène et immunité
- Anxiété climatique
- Education à la santé ; éducation à l'environnement
- Etc.

Unité d’un souci en arrière-plan

- Préoccupations concrètes d’un·e médecin généraliste
  - Cf. les intervenant·e·s précédent·e·s
  - Cf. la vie en dehors de l’exercice de la médecine
- Philosophie et pensée de l’environnement
  - Aldo Léopold : *Almanach d’un comté des sables*, 1948.
  - Rachel Carson : *Printemps silencieux*, 1962.
  - René Dumont : *L'Afrique noire est mal partie*, 1962.
  - Donella & Dennis Meadows (dir.) : *Les Limites à la croissance (dans un monde fini)*, Club de Rome, 1972.
  - Hans Jonas : *Le Principe responsabilité*, 1979.
  - André Gorz : *Eloge du suffisant*, 1992.
  - John Baird Callicott : *Pensées de la Terre*, 1997.
  - François (Pape) : *Laudato Si’*, 2015.
  - Virginie Maris : *La Part sauvage du monde*, 2018.

Quelles questions clefs ?

Comment mieux penser ?

Comment mieux agir ?

Quelles questions clefs ?

Comment mieux penser ?

- Poser les bonnes questions
- Trouver les bonnes connaissances,
  les personnes ressources, les groupes/institutions ressources
- Identifier les incertitudes importantes

Comment mieux agir ?

Fondamentalement : un aspect éthique et politique :

- Ethique : que dois-je faire ?

  → Actes de chaque personne individuelle
- Politique : que devons-nous faire ?

  → Actes de chaque « personne commune »
  = actes de chaque « nous » auquel on participe

  Quand on pense « Nous ... » = actes collectifs
  La majorité de nos actes sont des actes collectifs
  (groupe familial, professionnel, communal, régional, européen...)

Penser à multiples échelles

Intensification radicale de la pensée

→ Intranquillité	→ une part d'inquiétude
→ Curiosité	→ une part de jubilation

Penser à multiples échelles

- Les échelles spatiales
  - L'échelle du cabinet de consultation
  - L'échelle de la vie personnelle
  - L'échelle de la vie familiale et des proches
  - L'échelle de l'habitat, commune, la région, État, Europe, Terre
- Les échelles temporelles
  - Le court terme : alimentation, médicaments, etc.
  - Le moyen terme : habitat, choix de profession, parentalité, etc.
  - Le long terme : climat, évolutions culturelles, etc.
  - Le très long terme : déchets nucléaires
- Les échelles de complexité
  - Actes individuels / collectifs
  - Causalités simples / complexes (connaissances et incertitudes)

Penser et agir à multiples échelles

Intensification radicale de la pensée et de l'action

→ Lucidité

→ Responsabilité

Lucidité et responsabilité

- Accroître notre sens de la responsabilité
  - J’agis
  - Je suis
  - J’appose mon empreinte dans le réel
    (Empreinte médicale, empreinte éducative, empreinte carbonne…)
  - Lucidité
    (Prise de conscience de mes empreintes, de ce que je fais)
  - Responsabilité
    (Assumer ses empreintes + Devoir de s’améliorer)

Lucidité et responsabilité

- Quelques concepts éthiques :
  - La **responsabilité** est le lien de cause à effet qui lie un auteur à l'acte qu'il fait.
  - Un **auteur** est une personne qui cause un acte.
    Être auteur suppose d'être capable de penser, capable de choisir et capable de passer à l'acte.
  - Un **acte** est l'**effet**, dans le réel, d'une action faite par un auteur ou une autrice, et les **répercussions** à prévoir de cette action.

    Plus ce lien est de cause à effet est **long** (temps/espace) ou **complexe** (acte individuel/collectif), plus la responsabilité nécessite **connaissance** et **ludicité**.
  - La règle du **développement durable** exige qu'aucun de nos usages du monde ne diminue le monde

Comment assurer cette responsabilité pour les actes collectifs autant que pour les actes individuels ?

Quelle articulation personne individuelle – personne commune ?

Lucidité et responabilité

- Respect, devoir, personne et autonomie

  Pourquoi ai-je un devoir ?

  - Parce que je suis une personne (≠ les choses)

    = un être doté d'autonomie (liberté, choix, décision)

    → Je dois exercer mon autonomie à bon escient

    (Éthique d'Emmanuel Kant, 1785)

Lucidité et responabilité

- Respect, devoir, personne et autonomie

  Que dois-je respecter ?

  - Les personnes (≠ les choses)

    = les êtres dotés d'autonomie (liberté, choix, décision)

    = les êtres auxquels nous devons accorder une dignité

    (Éthique d'Emmanuel Kant, 1785)

Lucidité et responabilité

- Respect, devoir, personne et autonomie

  Que dois-je respecter ?

  - Les personnes (≠ les choses)

    = les êtres dotés d'autonomie (liberté, choix, décision)

    = les êtres auxquels nous devons accorder une dignité

    (Éthique d'Emmanuel Kant, 1785)

  - Questions contemporaines du respect d'autres entités
    - Êtres dotés de sensibilité ?
    - Entités biotiques complexes et écosystèmes ?
      Exemples : un sol, une montagne, un fleuve, la Terre
      la part sauvage du monde
    - Personnes communes ?

Lucidité et responabilité

- Respect, devoir, personne, autonomie et synomie

Articulation avec un seconde question

Que dois-je faire ?

Que devons-nous faire ?

Devoir de chaque pers. individuelle : actes individuels

Devoir de chaque personne commune : actes collectifs

Pour quels actes dois-je <u>basculer</u>
de l'approche individuelle à l'approche commune ?

Penser-agir « Je ... » → Penser-agir « Nous ... »

Réf. : J. Goffette : *Nous – Manifeste d'un nouvel humanisme*, Editions BoD, 2020.

Lucidité et responabilité

- Respect, devoir, personne, autonomie et synomie

Le respect pour les personnes communes

Certains « Nous … » sont malsains ou toxiques

Certains « Nous ... » sont respectueux et bénéfiques

Un devoir éthico-politique :

→ ***Construire des « Nous » respectueux et bénéfiques***

→ ***Respect de la « synomie » : la règle de l'accord***

Accord et concorde vs forçage, violence et discorde

Respect de l'autonomie des personnes individuelles (les « je »)

Respect de la synomie des personnes communes (les « nous »)

Et ceci : du « nous » du couple jusqu'au « nous » de l'humanité

Lucidité et responsabilité

Personnalité collective		
Trait de personnalité	**Synomie**	**Dissynomie**
	Qualité de personnalité (en cas de bonne culture du trait de personnalité)	**Problème de personnalité** (en cas de défaut de culture du trait de personnalité)
Conscience des compétences Conscience par chacun·e des compétences respectives	*Adresse*	*Maladresse*
Conscience des actes Conscience par chacun·e des actes collectifs faits ensemble	*Lucidité*	*Mythomanie*
Conscience de la coordination Conscience par chacun·e de la coordination collective	*Cohérence*	*Incohérence*
Esprit réflexif Espace réflexif commun où chacun·e peut partager avec les autres ses remarques et ses propositions	*Réflexivité*	*Esprit borné*
Ouverture d'esprit Ouverture de l'esprit collectif pour s'inspirer d'autres esprits, individuels ou collectifs	*Esprit ouvert*	*Esprit fermé*

J. Goffette : *Nous,* p. 81

Conclusion en une citation massue mais lucide

« Il n'y a plus de place en ce monde pour la bêtise. »

Stéphane Beauverger : *Chromozone*
Paris, Gallimard (Folio), 2005, p. 26

Bref : *Passons à la lucidité*
Passons à l'action dans l'enthousiasme
(la meilleure façon d'atténuer son anxiété)

Quelques références

- Callicott (John Baird) : *Pensées de la Terre*, 1997
- Carson (Rachel) : *Printemps silencieux*, 1962
- Dumont (René) : *L'Afrique noire est mal partie*, 1962.
- François (Pape) : *Laudato Si'*, 2015 (encyclique)
- Goffette (Jérôme) : *Nous*, BoD, 2020, chapitres 5 à 8
- Gorz (André) : *Eloge du suffisant*, 1992
- Jonas (Hans) : *Le Principe responsabilité*, 1979
- Léopold (Aldo) : *Almanach d'un comté des sables*, 1948
- Maris (Virginie) : *La Part sauvage du monde*, 2018
- Meadows (Donella & Dennis) (dir.) :
  Les Limites à la croissance (dans un monde fini), Club de Rome, 1972.