



# SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES INTERNES SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE

Octobre 2021

Dr Sophie PELLOUX Médecin Généraliste

Chargée de mission Santé et Bien-Etre des Internes, UCBL / HCL



SSU



service de santé universitaire

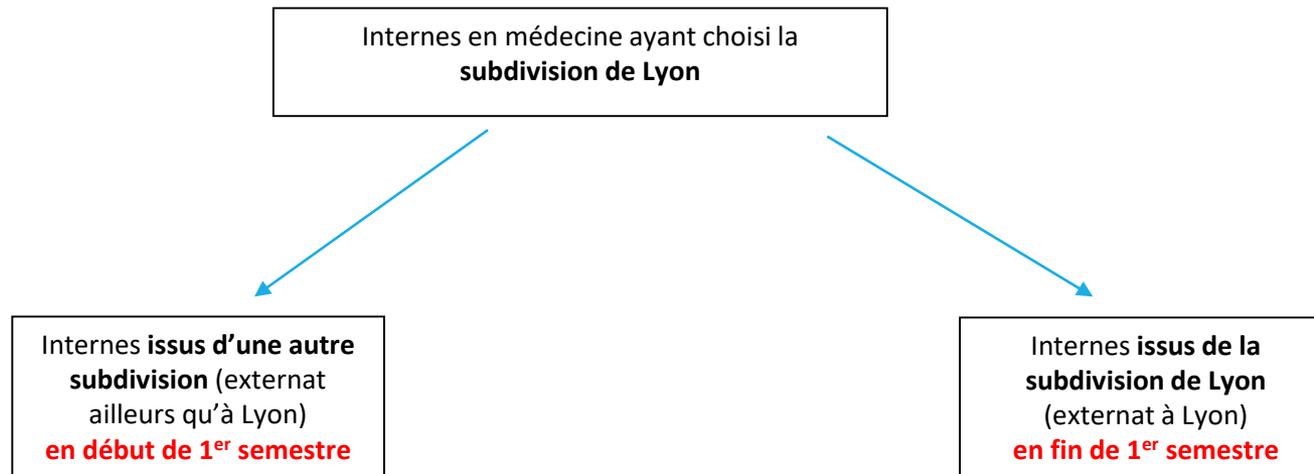
**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON

# I. SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE

[ssu.univ-lyon1.fr](https://ssu.univ-lyon1.fr)



## II. VISITE DE PRÉVENTION POUR LES NÉO INTERNES



➔ organisation conjointe SMST / SSU (nov 2021 - avril 2022)



service de santé universitaire



# III. RÉSEAU D'ACCOMPAGNEMENT DES ÉTUDIANTS EN SANTÉ

...et aussi



Retrouve les mails de chaque ressource en flashant ce code !

RÉSEAU D'ACCOMPAGNEMENT DES ÉTUDIANTS EN SANTÉ DE LYON 1



RESSOURCES UTILES POUR TA SANTÉ À TOUJOURS GARDER SUR TOI !

Pour t'aider...

**SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE**  
ssu@univ-lyon1.fr | 04 27 46 57 57

**CEPIM (HARCÈLEMENT, SEXISME, MALTRAITANCE - ÉTUDIANTS EN SANTÉ DE LYON)**  
cepim.hcl@chu-lyon.fr

**ASRA (AIDE AUX SOIGNANTS D'Auvergne-Rhône-Alpes)**  
08 05 62 01 33 | 24h/24h et 7j/7j

**CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LYON**  
cps@ch-le-vinatier.fr | 04 37 91 52 10 | 04 37 91 51 20

**CENTRE NATIONAL D'APPUI**  
soutien@cna-sante.fr | 0800 724 900

**MÉDECIN DU TRAVAIL DU CH OÙ TU TRAVAILLES**

**T-A-BOU (ASSOCIATION D'INTERNES DE LYON)**  
t.abou.lyon@gmail.com

**RÉFÉRENT DU SYREL (MÉDECINE GÉNÉRALE)**  
stages@syrel-img.fr

**BUREAU DU SAIHL (AUTRES SPÉCIALITÉS MÉDICALES)**  
contact@internatlyon.org

**SYNDICAT DES INTERNES EN PHARMACIE DES HÔPITAUX DE LYON**  
president@siph.fr

**CELLULE ÉCOUTE (MÉDECINE GÉNÉRALE)**  
cellule.ecoute.cumg@univ-lyon1.fr

**TON MÉDECIN TRAITANT (SI TU N'EN AS PAS LE SSU EST LÀ POUR ÇA)**

## IV. FORMATION « PRENDRE SA JUSTE PLACE D'INTERNE EN MÉDECINE » PROPOSÉE AUX NÉO INTERNES

**Objectif :** Savoir prendre du recul et développer sa résilience

**Format :** 1 jour de formation (9h-17h)

**Dates :** 13/12/2021 ou 14/12/2021 ou 21/12/2021 (**inscription avant le 13/11/2021**)

**Lieux :** Groupements Hospitaliers Est / Nord / Centre / Sud

**Effectifs :** 10 internes par groupe



Merci pour votre attention !  
Des questions ?

SSU → [sophie.pelloux@univ-lyon1.fr](mailto:sophie.pelloux@univ-lyon1.fr)  
SMST → [jean-baptiste.fassier@chu-lyon.fr](mailto:jean-baptiste.fassier@chu-lyon.fr)  
Formation → [formationprendresajusteplace@gmail.com](mailto:formationprendresajusteplace@gmail.com)

