



SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES INTERNES

Dr Sophie PELLOUX - Chargée de mission Plan d'Accompagnement des Etudiants en Santé
Service de Santé Universitaire - UCBL & Service de Médecine et Santé au Travail - HCL



I. SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE

Ouvert à l'ensemble des étudiants de l'UCBL

3 sites
+ téléconsultations
possibles



3 missions

- **soins** → IDE / médecins (MT) / psychologues
- **prévention** → consultation pour les néo internes
- **promotion de la santé** → ateliers : newsletter/Insta →

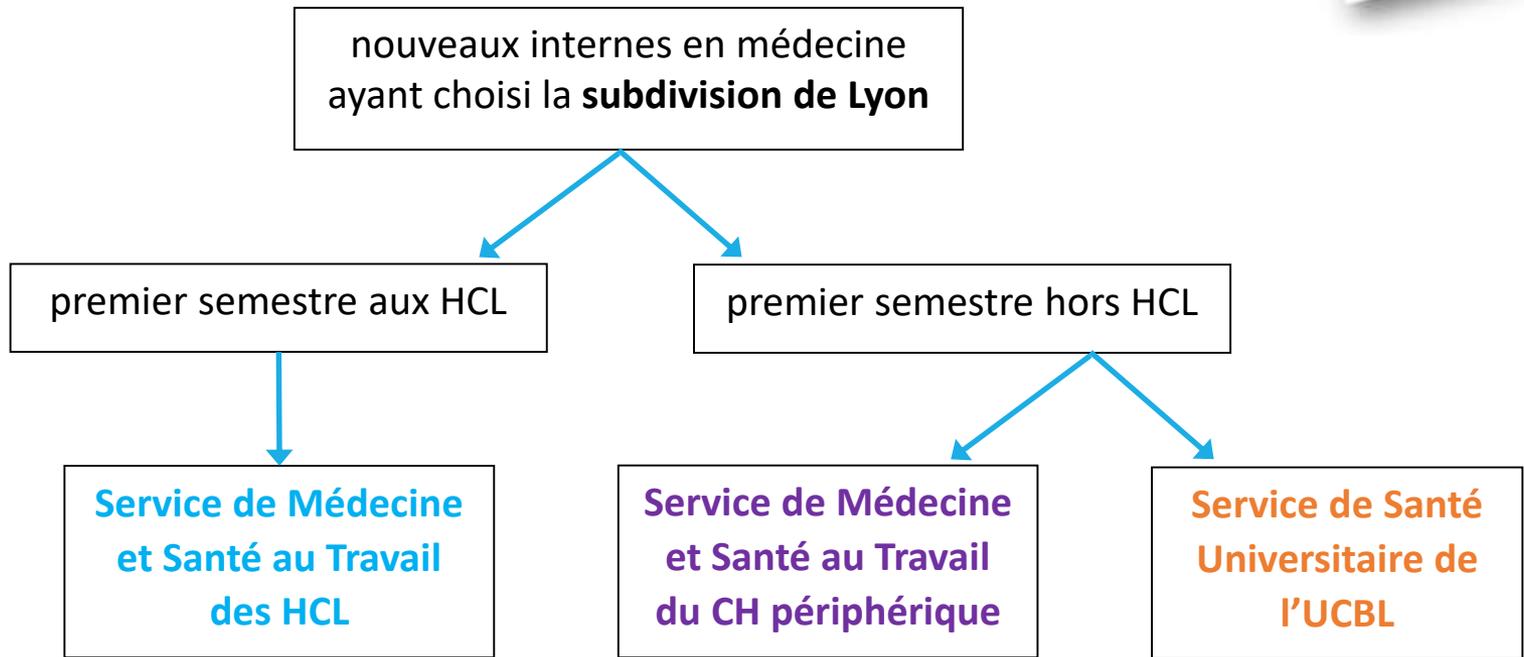


ssu.univ-lyon1.fr





II. CONSULTATION POUR TOUS LES NÉO INTERNES



III. RÉSEAU D'ACCOMPAGNEMENT DES ÉTUDIANTS EN SANTÉ

...et aussi



Retrouve plus d'infos en flashant ce QR code !

etu-en-sante.univ-lyon1.fr



RESSOURCES UTILES POUR PRENDRE SOIN DE TOI

Pour t'aider...

LIGNE NATIONALE PREVENTION SUICIDE
3114 (24h/24 7j/7)

ASRA (AIDE AUX SOIGNANTS D'AUVERGNE-RHÔNE-ALPES)
08 05 62 01 33 (24h/24h 7j/7)

LIVE - ÉCOUTE ET ORIENTATION EN SANTÉ MENTALE
08 05 05 05 69 (8h-20h 7j/7)

NIGHTLINE LYON - ÉCOUTE PAR ET POUR LES ÉTUDIANTS
04 85 30 00 10 (21h-2h30 7j/7)

COORDINATION NATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT DES ÉTUDIANTS EN SANTÉ
0 800 724 900 (10h-18h lundi-vendredi)
cnaes@enseignementsup.gouv.fr

TON MÉDECIN TRAITANT (SI TU N'EN AS PAS LE SSU EST LÀ POUR ÇA)

SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE
ssu@univ-lyon1.fr | 04 27 46 57 57

STOP VIOLENCES
stopviolences.universite-lyon.fr

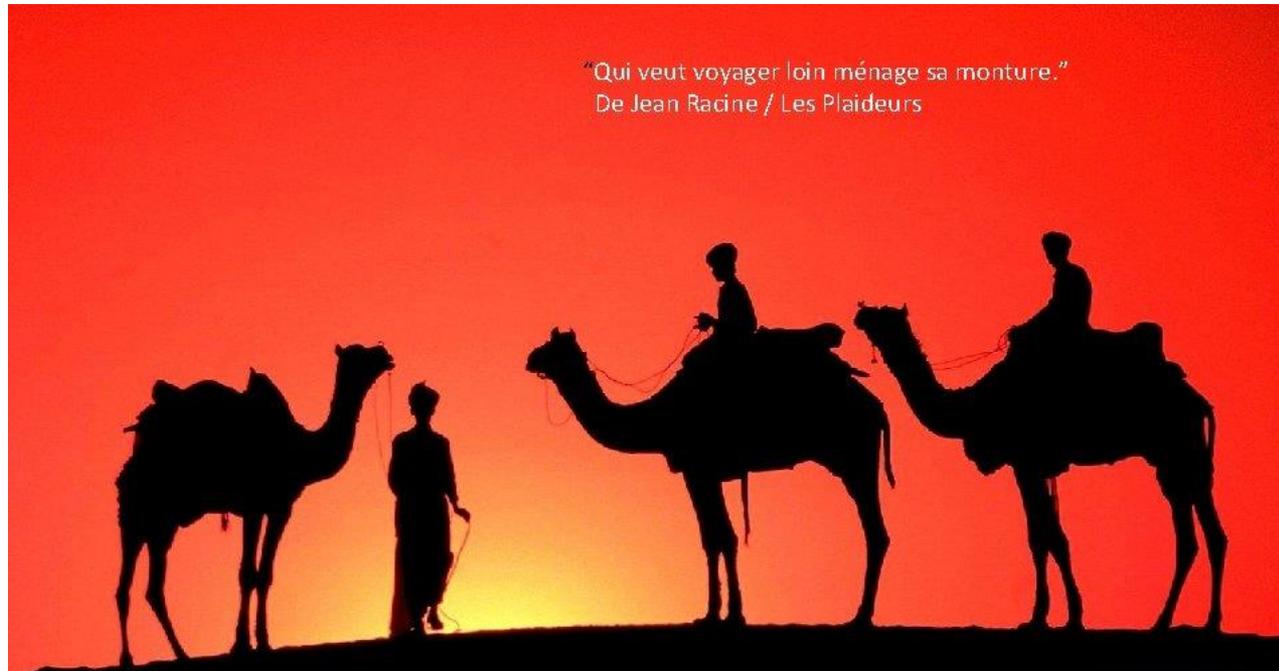
CEPIM (HARCÈLEMENT, SEXISME, MALTRAITANCE -
ÉTUDIANTS EN SANTÉ DE LYON)
cepim.hcl@chu-lyon.fr

CELLULE ÉCOUTE (MÉDECINE GÉNÉRALE)
cellule.ecoute.cumg@univ-lyon1.fr

LES STRUCTURES ÉTUDIANTES POUR T'AIDER
<https://etu-en-sante.univ-lyon1.fr/les-structures-etudiantes-pour-taider/>

MÉDECIN DU TRAVAIL DU CH OÙ TU TRAVAILLES

IV. TAKE HOME MESSAGE



**Prenez le temps
de prendre
soin de vous
pour bien
prendre soin de
vos patients !**

Merci pour votre attention !
Des questions ?

sophie.pelloux@univ-lyon1.fr