

Calendrier UELC « Activité Physique et Santé »
Année universitaire 2023-4

Responsable : Dr Sébastien MATEO

15 Cours le jeudi de 13H à 16H (sauf mentionné)

Lieu: Faculté de Médecine Lyon-Est (sauf mentionné)

+ accompagnement d' une journée handisport (e.g., ski fauteuil en week-end).

Date (lieu)	Horaires	Titre du cours	Enseignant(es)
12 octobre 23 (Rockefeller)	13h – 16h	Cours inaugural. Les déterminants de la condition physique, évaluations	Dr Sébastien Mateo (UFR Médecine Lyon Est)
19 octobre 23	Examen	EDN Nationaux	
26 octobre 23 (Rockefeller)	13h – 16h	Réponses physiologiques de l'organisme humain à l'hypoxie d'altitude.	Dr Paul Robach (ENSA)
2 novembre 23 (32 rue des tables claudiennes 69001 Lyon) Code 7183 1 ^e étage	13h – 17h	Feldenkrais (4 groupes, 10 étudiants pour 1 h)	Corinne Garcia
9 novembre 23 (Hors Lyon)	13h – 15h 15h – 17h 2 groupes 2h ordre interverti	Rééducation de l'épaule, du bilan initial à la reprise de l'activité physique. Organisation du Sport Santé CPTS	Arnaud Marty CPTS
16 novembre 23 ENS de Lyon et salle SPORT	13h – 15h 15 – 17h	La stimulation électrique fonctionnelle pour l'activité physique : méthode et bénéfices. Salle S.P.O.R.T : visite et échanges avec les pratiquant (TD en demi-groupes) Sport santé Lyon	Dr Amine Metani Mme Mathilde Ranc / M. Nicolas Gaye
23 novembre 23 (Centre de Kinésithérapie Lyon Confluence)	14h – 15h (G1) 15h – 16h (G2) 16h – 17h (G3) 17h – 18h (G4)	Ingénierie de la mobilité tissulaire et posture pour la santé. TD 4 groupes	Monsieur Rémy Scaglione
30 novembre 23 (Rockefeller)	13h – 17h	- Le bénéfice de l'activité physique, adaptations aux handicaps : le cas de handi escalade - Le monde du handisport, historique et organisation	Dr Hugues Lhopital, Monsieur Romain Didio
7 décembre 23	Examens	ECOS DFASM1	
14 décembre 23 (Rockefeller)	13h – 15h 15h – 17h	Neurosciences, Feldenkrais : échanges sur la pratique. Yoga pratique OU AP et Burn-out	Pauline HILT et Corinne Garcia ; Jeanne Becat Aurélie Mambriani ?

Date	Horaires	Titre du cours	Enseignant(es)
11 janvier 24 (Gymnase Laennec)	13h – 15h (gr1) † 15h – 17h (gr2) †	Mise en situation pratique du basket fauteuil	M. Philippe Martin

18 janvier 24 (Gymnase Laennec)	14h – 16h (gr1) † 16 – 18h (gr2) †	Mise en situation pratique des handi-escalades (TD en demi-groupes)	Dr Hugues Lhopital,
25 janvier 24 (Rockefeller)	13h – 14h 14h – 16h	Théorie de l'épreuve d'effort et de l'adaptation du système transporteur d'oxygène à l'effort Entraînement en altitude et protection de la santé du sportif.	Dr Emeric Stauffer Dr Paul Robach
1 février 2024 Visite service EFR Médecine du sport et de l'activité physique	13h – 14h (gr1) ‡ 14h – 15h (gr2) ‡ 15h – 16h (gr2) ‡ 16h – 17h (gr2) ‡	Évaluation de la CP, VO2max	Dr Emeric Stauffer HCL Hôpital de la Croix Rousse
8 février 24 (Rockefeller)	13h – 16h	Maladies neurodégénératives et pratiques sportives	Dr Julie Di Marco, Dr Stéphane Drillon
15 février 24 (Rockefeller)	13h – 16h	Lésions neurologiques centrales et pratiques sportives	Dr Julie Di Marco, Dr Stéphane Drillon
22 février 2024	3h entre 13h et 19h	AP et rugby à haut niveau : le LOU ? AP et aviron à haut niveau : pôle France Miribel	Dr Jean Philippe Hager M Franck Solforosi
29 février 24	vacances	Vacances hiver	
7 mars 24 (Rockefeller)	13h – 17h	Activité physique et lombalgie	Dr Alexandra Roren
14 mars 24	Examen	ECOS test nationaux	
21 mars 24. (Rockefeller)	13h – 16h	Activité physique et sédentarité, deux enjeux de santé publique indépendants	Madame Lucile Bruchet (ONAPS)
28 mars 24 (Rockefeller)	13h – 16h	Activité Physique et sédentarité : diagnostic, les les comportements pour le changement et la prescriptions	Madame Sophie Rey
4 avril 24 (Rockefeller)	13h – 16h	Rééducation, Activité physique en population générale : du patient au sportif dans le retour au sport.	Dr Alexandre Rambaud
11 avril 24 (Rockefeller – salle de pratique)	13h – 15h (gr1) † 15 – 17h (gr2) †	Les tests de suivi du sportif en reprise de ligamentoplastie	Dr Alexandre Rambaud
18 avril 24	Exam	ET DFASM 2	
24 avril 24	vacances	Vacances printemps	
2 mai 24	13h – 16h	Examen	Dr Sébastien Mateo (Médecine Lyon Est)
16 mai 24	13h – 16h	Examen session 2	Dr Sébastien Mateo (Médecine Lyon Est)

En complément de ce programme, les étudiants sont invités à réaliser un accompagnement d'une
journée handisport comme le ski fauteuil

Journée de week-end à répartir sur l'année, lieu : en fonction du déplacement envisagé

Responsable : Monsieur Philippe Martin, à contacter pour information et inscriptions

info@handisportlyonnais.fr, 0478011632.