

Calendrier UELC « Activité Physique et Santé »

Responsable : Dr Sébastien MATEO

15 Cours le jeudi de 13H à 16H (sauf mentionné)

Lieu: Faculté de Médecine Lyon-Est (sauf mentionné)

+ accompagnement d' une journée handisport (e.g., ski fauteuil en week-end).

Date (lieu)	Horaires	Titre du cours	Enseignant(es)
13 octobre 22 (Rockefeller)	13h – 16h	Cours inaugural. Les déterminants de la condition physique, évaluations	Dr Sébastien Mateo (UFR Médecine Lyon Est)
20 octobre 22 (Rockefeller)	13h – 16h	Réponses physiologiques de l'organisme humain à l'hypoxie d'altitude.	Dr Paul Robach (ENSA)
10 novembre 22 (Rockefeller)	13h – 16h	Entraînement en altitude et protection de la santé du sportif.	Dr Paul Robach (ENSA)
17 novembre 22 (ENS de Lyon)	13h – 17h	Activité physique et handicap moteur.	Dr Vance Bergeron (ENS de Lyon)
24 novembre 22 (ENS de Lyon)	13h – 17h	La stimulation électrique fonctionnelle pour l'activité physique : méthode et bénéfices.	Dr Amine Métani
1 décembre 22 (ENS de Lyon)	13h – 15h (gr1) 15 – 17h (gr2)	Salle S.P.O.R.T : visite et échanges avec les pratiquant (TD en demi-groupes)	M. Nicolas Gaye

Date	Horaires	Titre du cours	Enseignant(es)
5 janvier 23 (Rockefeller)	13h – 15h 15h – 17h	- Le bénéfice de l'activité physique, adaptations aux handicaps : le cas de handi escalade - Le monde du handisport, historique et organisation	Dr Hugues Lhopital M. Romain Didio
19 janvier 23 (Gymnase Laennec)	13h – 15h (gr1) 15 – 17h (gr2)	Mise en situation pratique des handi-escalades (TD en demi-groupes)	Dr Hugues Lhopital,
26 janvier 23 (Rockefeller)	13h – 16h	Rééducation, Activité physique en population générale : du patient au sportif dans le retour au sport.	Dr Alexandre Rambaud
2 février 23 (Gymnase Laennec)	13h – 15h (gr1) 15h – 17h (gr2)	Mise en situation pratique du basket fauteuil	M. Philippe Martin
23 février 23 (Rockefeller)	13h – 16h	Maladies neurodégénératives et pratiques sportives	Dr Julie Di Marco, Dr Stéphane Drillon
2 mars 23 (Rockefeller)		Lésions neurologiques centrales et pratiques sportives	Dr Julie Di Marco, Dr Stéphane Drillon
9 mars 23 École de Santé des Armées	13h – 17h30	Activité physique militaire et sportive	Dr Sébastien Coste, Dr Matthieu Guemann, Dr Alexandra Henrionnet, Dr Laurent Thefenne
16 mars 23 (Saint Etienne)	13h – 15h (gr1) 15 – 17h (gr2)	Institut du sport et de l'appareil locomoteur (TD)	Dr Alexandre Rambaud
23 mars 23. (Rockefeller)	13h – 16h	Activité physique et sédentarité, deux enjeux de sante publique indépendants	Madame Lucile Bruchet (ONAPS)
30 mars 23	13h – 16h	Examen	Dr Sébastien Mateo (Médecine Lyon Est)

En complément de ce programme, les étudiants sont invités à réaliser un accompagnement d'une journée handisport comme le ski fauteuil
Journée de week-end à répartir sur l'année, lieu : en fonction du déplacement envisagé
Responsable : Monsieur Philippe Martin, à contacter pour information et inscriptions
info@handisportlyonnais.fr, 0478011632.