

GUIDE

De la Mobilité Entrante

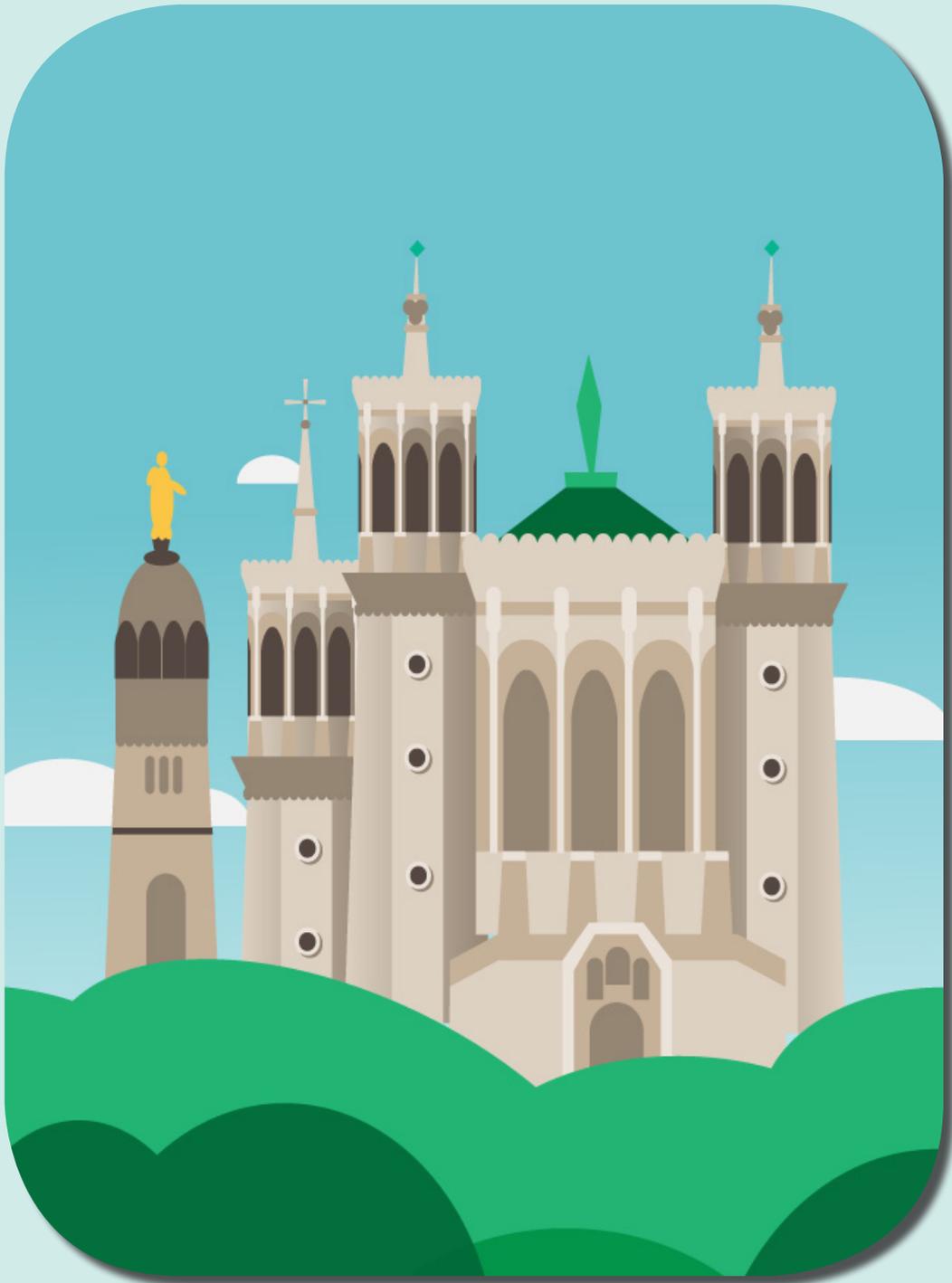
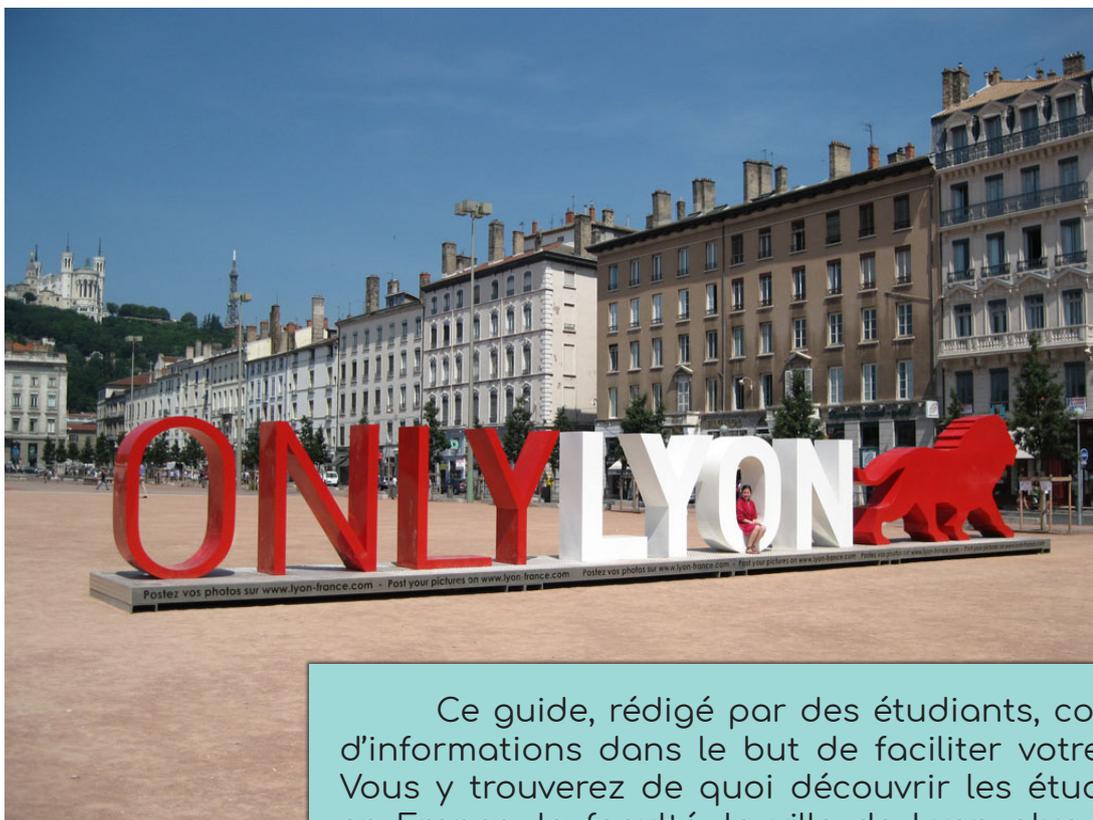


TABLE DES MATIÈRES

BIENVENUE À LYON !.....	3
CONTACTS ADMINISTRATIFS ET ÉTUDIANTS.....	4
CHECKLIST AVANT / PENDANT / APRÈS LA MOBILITÉ.....	5-6
SANTÉ : ASSURANCES ET VACCINS.....	7
PRÉSENTATION DES ÉTUDES MÉDICALES EN FRANCE.....	8-9
FORMAT DES ÉTUDES À LYON EST.....	10-11
LA FACULTÉ ET SES SERVICES.....	12-18
PLANS - 12	
CARTE ÉTUDIANTE ET DES HCLS - 13	
OÙ TRAVAILLER ? - 14	
SALLES INFOS, IMPRESSIONS ET WIFI - 15	
SE RESTAURER À LA FAC - 16	
SPORT À L'UNIVERSITÉ - 17	
MÉDECINE PRÉVENTIVE UNIVERSITAIRE - 18	
VIE PRATIQUE.....	19-24
LOGEMENT - 19/20	
TRANSPORTS LYONNAIS - 21/22	
TÉLÉPHONIE / BANQUES - 23	
ALCOOL ET TABAC / JOBS ÉTUDIANTS / DIVERS - 24	
ASSOCIATIONS.....	25-26
VIE NOCTURNE ET SOIRÉES.....	27-28
LYON ET SA RÉGION.....	29-36
GÉOGRAPHIE / TOPOGRAPHIE - 29	
ARRONDISSEMENTS ET QUARTIERS - 30	
HISTOIRE - 31	
LES ALENTOURS / IDÉES SORTIES - 32/36	

BIENVENUE À LYON !



Ce guide, rédigé par des étudiants, contient beaucoup d'informations dans le but de faciliter votre arrivée à Lyon. Vous y trouverez de quoi découvrir les études de médecine en France, la faculté, la ville de Lyon plus généralement et beaucoup d'autres choses ! Nous avons regroupé tous les bons plans et astuces sur les logements, les sorties, où manger, ce qu'il ne faut pas oublier avant de partir etc. Assez dense, vous pouvez le feuilleter rapidement mais surtout vous y référer lorsque vous avez besoin d'une information précise !

Si vous avez la moindre question supplémentaire, nous restons à votre disposition à l'adresse ri@acle.net ainsi que sur les réseaux sociaux.

Nous avons hâte de vous accueillir dès votre arrivée à Lyon,
A très vite,

Lauriane et Aurélie, responsables du pôle Relations Internationales de la l'Association des Carabins de Lyon Est.



CONTACTS ADMINISTRATIFS ET ÉTUDIANTS

ÉTUDIANTS

En médecine, 2 étudiants sont en charge des Relations Internationales et de l'accueil des Erasmus à l'ACLE (Association des Carabins de Lyon Est). Notre mission est d'intégrer les étudiants étrangers venant étudier à Lyon. Pour ce faire, un système de parrainage des Erasmus par des étudiants français est mis en place depuis 2015. Il consiste à mettre en relation 2 étudiants pour faciliter l'adaptation de l'étudiant étranger. Notre local (ou corpo) se situe au rez-de-chaussée du bâtiment principal à Rockefeller où des micro-ondes sont à disposition.

Nous pouvons répondre à toutes vos questions par mail (ri@acle.net).

ADMINISTRATIF

Pour toute question concernant votre Erasmus ou votre formation à Lyon 1 adressez-vous à Madame Jolly (responsable du bureau de la Mobilité Internationale) : mobilite-etudiante@univ-lyon1.fr, avec qui vous avez été en contact pour tout le volet administratif de votre mobilité.

Un bureau administratif est aussi dédié à la mobilité internationale. La responsable, Mme Jolly, vous reçoit au cours d'un rendez-vous à l'arrivée et assure le suivi durant votre séjour. Elle vous fournira les informations sur votre stage, vos horaires et vos obligations. Le bureau se situe au 1er étage à Rockefeller, dans le couloir de gauche (voir plan page 12)

Pour la contacter : 04 78 77 70 90, mobilite-etudiante@univ-lyon1.fr

CHECKLIST AVANT / PENDANT / APRÈS LA MOBILITÉ

1

AVANT LE DÉPART

- ▶ Assurez-vous que votre université ait un accord avec Lyon 1

Voici la liste des universités partenaires :

http://lyon-est.univ-lyon1.fr/international/venir-a-lyon-est/1-nomination--786090.kjsp?RH=1295944165414#.WMBn72_hDX4

- ▶ Assurez-vous d'avoir un niveau B2 en Français

Les cours de médecine de la faculté sont en Français. Au début de chaque semestre, des cours de Français gratuits sont proposés par l'université. Plus d'informations sur ce site : scel.univ-lyon1.fr/enseignement/francais-langue-etrangere-fle-/ Vous avez besoin d'un certificat de compétence en français, un niveau B2 de DELF est recommandé.

- ▶ Contactez le service de la mobilité internationale de votre université pour choisir un type d'échange et une destination
- ▶ Renseignez-vous sur les bourses et autres aides dont vous pouvez bénéficier
- ▶ Réaliser un Tubertest et une Sérologie pour l'hépatite B :

Si sérologie anti HBS < 100 UI/L, présenter une sérologie anti HBC (qui doit être négative). Si sérologie <10, l'étudiant doit refaire une injection et refaire une sérologie 6 semaines après. Après vérification, le service de la Médecine Préventive Universitaire informera officiellement l'étudiant s'il est autorisé ou pas à débiter le stage hospitalier.

- ▶ Etudiant Européen : créer votre carte européenne d'assurance maladie
- ▶ Commencer à chercher un logement (si besoin d'aide, contactez-nous via ri@acle.net).
- ▶ N'oubliez pas votre matériel d'étudiant en médecine : stéthoscope, blouse blanche, marteau réflexe, etc.
- ▶ Etudiants d'un autre continent : munissez-vous d'un adaptateur universel (France : 220/230 Volt. 50/60 Hertz)

CHECKLIST AVANT / PENDANT / APRÈS LA MOBILITÉ

2

À L'ARRIVÉE À LYON

- ▶ Arrivez minimum une semaine avant de commencer les cours/stages.

Contactez le bureau de la mobilité internationale pour pouvoir avoir un rendez-vous à votre arrivée. Pour le contacter : 04 78 77 70 90, Mobilite-Etudiante@univ-lyon1.fr

- ▶ Préparez ces documents :

1. Formulaire d'inscription fourni à votre arrivée et deux photos d'identité

2. Copie d'une assurance maladie privée (Etudiant hors Europe) ou copie de la carte de sécurité sociale européenne (Etudiant Européen)

3. **Attestation de responsabilité civile professionnelle à l'étranger** : Si l'étudiant n'est pas couvert par son université d'origine : il doit souscrire une assurance à son arrivée à LYON. La MACSF via un partenariat avec l'ACLE vous propose de souscrire gratuitement pour la durée de votre séjour. Rendez-vous au local/corpo de l'association au rez-de-chaussée du bâtiment Rockefeller ou par mail (ri@acle.net) pour plus d'informations.

4. **Frais de sécurité sociale** (chèque de 215€ pour 2016/2017) pour les étudiants non européens sauf pour une mobilité moins de 3 mois et pour les étudiants résidant au Québec. Ces étudiants doivent demander le formulaire SE 401-Q-104 à leur caisse d'affiliation et le présenter pour leur inscription à l'Université Claude Bernard Lyon1.

- ▶ Les étudiants étrangers devront renvoyer à leur université le certificat d'arrivée.

- ▶ Les étudiants étrangers devront réaliser un test de langue en ligne dont le lien leur sera envoyé par mail

- ▶ Ouvrez un compte bancaire en France pour obtenir une carte bancaire, un chéquier et bénéficier de l'aide au logement de la CAF (APL). Pour cela munissez-vous d'une pièce d'identité ou passeport, d'un titre de séjour (sauf pour les étudiants européens), d'un justificatif de domicile (facture en général), un certificat de scolarité.

- ▶ Faites une demande à la CAF pour bénéficier des APL.

AU RETOUR

- ▶ Remettre à votre université le certificat final de l'échange

- ▶ Test de langue à réaliser comme à l'arrivée

- ▶ Adresser à votre université votre relevé de notes reçu par la poste

SANTÉ : ASSURANCES ET VACCINS

ASSURANCES

Plusieurs assurances sont nécessaires pour être couvert en France, dans le cadre de la vie quotidienne ou des stages :

- **Assurance santé : sécurité sociale (health insurance)** : afin d'être assuré lorsque vous avez un problème de santé. Plus d'informations seront transmises par le bureau de mobilité internationale.
- **Assurance santé : complémentaire santé (complementary health insurance)** : elle complète le remboursement des frais lorsque tout n'est pas pris en charge par la sécurité sociale.
- **Responsabilité Civile Personnelle (liability insurance)** : à laquelle vous souscrivez déjà normalement.

Vous pouvez la retrouver avec votre assurance liée à votre carte bancaire, ou via l'assurance habitation de vos parents. Assurez-vous que la RCP vous couvre durant toute la période de votre Erasmus.

Si vous avez des questions, écrivez directement à Kévin Vasserot Kevin.vasserot@macsf.fr

- **Responsabilité Civile Professionnelle (malpractice insurance)** : afin d'être assuré lors des stages à l'hôpital. Vous pouvez gratuitement être assuré par la MACSF lorsque vous venez à Lyon. Pour souscrire à cette assurance, suivez le lien suivant : <https://www.espacemembre.macsf.fr/devis/RCP>

Informations : Pour l'adresse mettre : "8, avenue Rockefeller 69008 Lyon"

Pour le téléphone : 06 06 06 06 06

Si vous avez des questions, écrivez directement à Kévin Vasserot Kevin.vasserot@macsf.fr

- Autres assurances (bagages, logement etc)

VACCINS

Selon les pays, différents vaccins sont requis. En France, les vaccins obligatoires peuvent être consultés sur ce site : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F724>

De plus, tout étudiant ayant des stages hospitaliers doit être vacciné contre l'hépatite B, et réaliser une sérologie.

PRÉSENTATION DES ÉTUDES MÉDICALES EN FRANCE

1

En France, les études de médecine durent entre 9 et 12 ans selon les spécialités. La sélection se fait principalement par concours : tous les étudiants passent la même épreuve, puis sont classés, et sont admis ou choisissent selon leur rang de classement. Ce système diffère donc beaucoup de ce que l'on peut trouver dans les autres pays; où souvent la sélection se fait sur le dossier de l'étudiant, suite à des examens, des entretiens etc.

Les études sont divisées en plusieurs étapes, plusieurs cycles :

PREMIÈRE ANNÉE : LA PACES

C'est la Première Année Commune aux Etudes de Santé.

Les matières étudiées sont purement théoriques (physique-chimie, biostatistiques, biochimie, anatomie, histologie). A l'issue de cette année a lieu un concours, donnant accès à différentes filières : médecine, pharmacie, kinésithérapie, ergothérapie, dentaire, sage-femme.

C'est une année très sélective (entre 10 et 15% de réussite en médecine selon les facultés), dont la réussite est nécessaire pour passer en seconde année.

PREMIER CYCLE : 2^E ET 3^E ANNÉE

Ce sont les années assez tranquilles du cursus médical, car il n'y a pas de concours à la fin. Nous apprenons les bases pour chaque organe du corps humain: anatomie, physiologie, histologie, un peu de sémiologie et de pharmacologie.

Nous ne sommes pas souvent à l'hôpital, ce qui laisse assez de temps libre pour s'investir dans les associations ou dans d'autres projets.

La plupart des étudiants parrainant des étudiants étrangers sont en 2e ou 3e année, car il y a plus de temps libre que par la suite.

PRÉSENTATION DES ÉTUDES MÉDICALES EN FRANCE

2

SECOND CYCLE : 4^E, 5^E ET 6^E ANNÉE

Ces trois années denses permettent aux étudiants d'acquérir les compétences théoriques et cliniques requises pour leur future pratique médicale ainsi que pour préparer un concours final : les Epreuves Classantes Nationales (ECN).

Les ECN sont un concours national, ayant lieu à la fin de la sixième année. A l'issue de ces épreuves, tous les étudiants sont classés et choisissent les uns après les autres la spécialité voulue et la ville où ils souhaitent exercer. Les enjeux sont donc importants, ce qui explique le stress important des étudiants dans ces années.

Les étudiants alternent six semaines de cours et six semaines de stage à temps complet. Les externes passent donc la moitié du temps à l'hôpital, dans différents services. C'est donc ce rythme-là que vous, les étudiants étrangers, allez suivre !

TROISIEME CYCLE : INTERNAT

C'est la dernière étape des études médicales avant d'être médecin.

Les étudiants travaillent à temps complet à l'hôpital, dans des services en lien avec la spécialité qu'ils ont choisie à l'issue des ECN. Ce cycle dure de 3 ans (Médecine générale) à 5 ans, selon les spécialités.

FORMAT DES ÉTUDES À LYON EST

1

En tant qu'étudiant étranger, vous serez en 4e, 5e ou 6e année, c'est-à-dire externes. L'emploi du temps général est divisé ainsi : alternance de 6 semaines en stage à temps complet, puis 6 semaines de cours et conférence.

LES COURS

Année d'étude	1 ^{er} semestre	2 ^e semestre
4 ^e année (DFASM1)	<ul style="list-style-type: none">- Cardiologie- Endocrinologie / nutrition- Pneumologie- Santé publique	<ul style="list-style-type: none">- Dermatologie- Maladies infectieuses- Hématologie- Rhumatologie / orthopédie / traumatologie- Lecture critique d'articles
5 ^e année (DFASM2)	<ul style="list-style-type: none">- Pédiatrie- Gynécologie / obstétrique- Neurologie- Psychiatrie / addictologie	<ul style="list-style-type: none">- Néphrologie- Urologie- Ophtalmologie- ORL (otorhinolaryngologie)- Hépato-gastroentérologie

En 6e année, les étudiants sont surtout en stage, en travaux pratiques et en révisions.

Tous les jeudis après-midis ont lieu des cours de français, en période de stage comme en période de cours. Ce cours a lieu sur le site Rockefeller en salle des langues, au rez-de-chaussée.

Il est aussi possible de suivre d'autres cours de langues, plus d'informations sur le site du SCEL (Service Commun d'Enseignement des Langues) de Lyon 1 : <http://scel.univ-lyon1.fr/>

Lors de votre mobilité, pour les enseignements, deux plateformes majeures seront utilisées :

- Claroline Connect : les supports de cours et les messages de la scolarité, les emplois du temps etc sont sur cette plateforme. Vos identifiants seront fournis par l'administration.
- SIDES : en France, les examens ont lieu sur tablette, généralement sous le format de QCM. SIDES est la banque de données qui rassemble tous les examens, tous les sujets et questions au programme pour s'entraîner.

FORMAT DES ÉTUDES À LYON EST

2

LES STAGES

Les stages ont lieu dans différents hôpitaux, la plupart sont à proximité de la faculté ou accessibles très facilement (Hôpital Edouard Herriot, Hôpital Cardiologique Louis Pradel, Hôpital Neurologique Pierre Wertheimer, Hôpital Femme Mère Enfant, Centre Léon Bérard, Hôpital Desgenettes, Le Vinatier, etc). Certains sont un peu plus loin (Hôpital de la Croix-Rousse, Hôpital des Charpennes, Hôpital Saint Luc Saint Joseph, Hôpital de Sainte-Foys-Les-Lyon etc) mais sont très accessibles par le réseau de transports lyonnais très développé (voir la partie sur les transports).

En stage, les tâches sont variées: examens cliniques, rédaction d'observations, réalisation de différents examens : ECGs, gaz du sang, ponctions lombaires... qui varient selon les opportunités de chaque stage.

Pendant vos stages d'externat, vous aurez le statut d'externe. L'externe doit porter une blouse blanche courte que la plupart des services prêtent gratuitement. Sinon, s'adresser à la lingerie de l'hôpital d'accueil. Selon les services vous aurez besoin d'un stéthoscope et/ou d'un marteau réflexe (à votre charge).

En général pour le déjeuner, les externes mangent avec le reste de l'équipe médicale au self des HCL. Le repas coûte en moyenne 4 euros et le règlement se fait avec une carte à récupérer au service de la mobilité lors de votre premier rendez-vous (voir §VI. B. 2).

Votre service d'affectation et vos horaires vous seront donnés par la secrétaire et confirmés dans votre service d'accueil.

LA FACULTÉ ET SES SERVICES

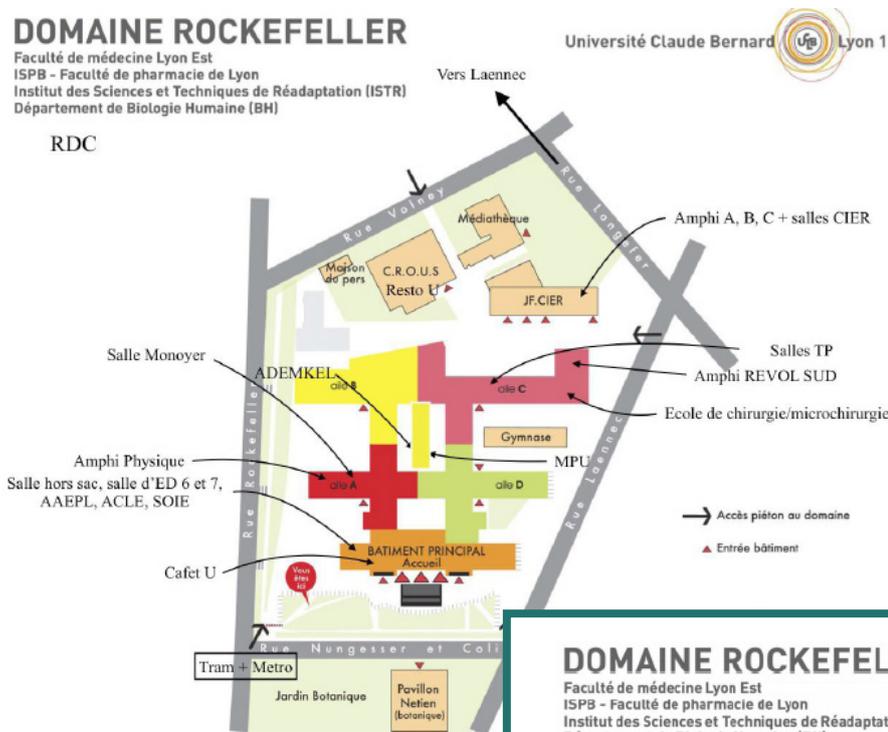
La faculté de médecine Lyon Est, qui fait partie de l'Université Claude Bernard Lyon 1 est située au 8 avenue Rockefeller, 69008. Il existe aussi un autre bâtiment à Laënnec, à 5 min à pied, où ont parfois lieu certains cours.

LES PLANS

DOMAINE ROCKEFELLER

Faculté de médecine Lyon Est
ISPB - Faculté de pharmacie de Lyon
Institut des Sciences et Techniques de Réadaptation (ISTR)
Département de Biologie Humaine (BH)

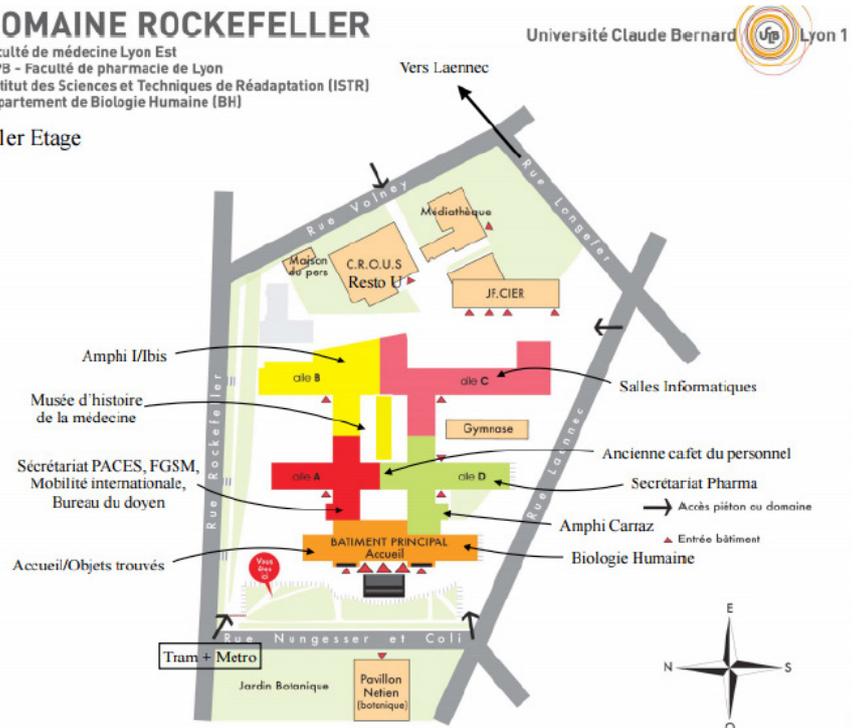
RDC



DOMAINE ROCKEFELLER

Faculté de médecine Lyon Est
ISPB - Faculté de pharmacie de Lyon
Institut des Sciences et Techniques de Réadaptation (ISTR)
Département de Biologie Humaine (BH)

1er Etage



LA FACULTÉ ET SES SERVICES

2

CARTE ÉTUDIANTE ET CARTE DES HCL

► Carte étudiante :

L'Université Claude Bernard Lyon 1 délivre la Carte Universitaire Multiservices (CUMUL) unique de l'Université de Lyon, qui contient une puce IZLY pour favoriser la monétique du CROUS. Elle te permet donc de payer dans les cafétérias, les restaurants universitaires et aux distributeurs présents dans la faculté. Elle présente obligatoirement la photo de l'étudiant et comporte une vignette annuelle correspondant à l'année universitaire en cours.

Elle est obligatoire. Elle peut être demandée à tout moment par un enseignant ou un personnel administratif de l'université et sera demandée pour l'accès aux salles d'informatique, aux salles d'enseignements et aux salles d'examens.

Elle te permettra aussi de bénéficier de réductions étudiantes dans certains restaurants, magasins et pour de nombreuses activités culturelles et sportives, donc pense à toujours demander s'il y a des réductions étudiantes !

Où s'adresser ? Au bureau de Mme CHARDON ou Mme GONTHIER PERRIER, dans le couloir des salles informatiques au 1er étage en salle info 1 (horaires d'ouvertures : lundi, mardi et jeudi de 9h à 17h, vendredi de 9h à 12h). La carte est renouvelable moyennant une participation financière de 10€.

Pour plus d'informations sur la carte étudiante, consultez la page dédiée sur le site de l'UCBL (Portail étudiant > Etudes et scolarité > Carte d'étudiant).

<http://etu.univ-lyon1.fr/etudes-scolarite/carte-etudiante-505421.kjsp>

► Carte des Hospices Civils de Lyon :

Cette carte est utilisée lors des stages, elle permet à l'étudiant d'être identifié si portée comme un badge; parfois d'avoir accès à certaines zones de l'hôpital, et permet d'accéder et de payer dans les restaurants des HCL. Elle est rechargeable sur internet.

Où s'adresser ? Elle est à retirer au secrétariat des stages, bâtiment principal, premier étage, dans le couloir des secrétariats, sur la gauche.

Le rechargement se fait par carte bancaire sur ce site : <http://self.chu-lyon.fr>

OÙ TRAVAILLER ?

Attention : les horaires d'ouvertures sont susceptibles de changer à la rentrée universitaire, bien consulter le site des bibliothèques pour voir les horaires d'ouverture, les jours fériés...

► Site Rockefeller :

BU (= bibliothèque universitaire) Santé : Au 2ème étage, du côté de l'entrée principale de la fac. Elle a une capacité de 740 places. Tu as accès aux collections et il est possible d'emprunter des ouvrages.

Photocopieurs, imprimantes, postes informatiques et accès Wi-Fi sont disponibles. Il existe plusieurs formats de salles de travail : grande salles, carrels individuels, salles à réserver pour le travail en groupes etc.

Horaires BU : du lundi au vendredi : 8h00-22h00, samedi : 9h00-20h00 et dimanche : 10h00-20h00. Fermeture les jours fériés.

Salles du bâtiment CIER : Sous réserve qu'il n'y ait pas de cours, elles sont accessibles au travail personnel ou en groupe (particulièrement la 208 et 209). Elles sont ouvertes de 7h45 à 21h du lundi au samedi.

Salles au 3è étage, aile B : (au-dessus des salles IML) : 3 salles de travail, ouvertes de 7h45 à 20h30 du lundi au samedi.

Salle au 2è étage, aile A (en face de théra 1 et 2) : Une salle de travail ouverte de 7h45 à 20h30 du lundi au samedi

► Site Laennec :

BU d'odontologie : Capacité 65 places, postes informatiques, imprimantes, photocopieurs et accès Wi-Fi. Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 19h.

Ancienne salle des langues (en face de l'amphi A2) : Capacité : 40 places. Bâtiment B, escalier F, RdC : salle de travail, ouverte de 8h à 19h. Bâtiment A, RdC : 2 salles de travail ouvertes de 8h à 21h30 et le samedi de 9h à 19h30.

LA FACULTÉ ET SES SERVICES

4

► Autre :

BU Sciences (site de la DOUA) : Capacité : 951 places (postes individuels et carrels de travail en groupe). Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 21h, le samedi de 10h à 20h. Postes informatiques, imprimantes, photocopieurs, accès Wi-Fi disponibles.

Autres BU : Croix-Rousse, Gerland, Lyon Sud, Villeurbanne, Saint-Genis-Laval : voir le site des BU de Lyon1 (<http://portaildoc.univ-lyon1.fr/>), onglet "Bibliothèques".

Il y a également les BU des autres facultés (Lyon 3, à Sans-Souci par exemple) mais attention elles ne sont pas pour les étudiants de Lyon 1 !

Les bibliothèques municipales sont ouvertes, l'entrée est gratuite et les lieux sont plutôt calmes. Il y en a au moins une par arrondissement.

Médiathèque du Bachut : c'est la plus proche de la fac (arrêt Bachut, T2). Il y a plusieurs espaces de travail, des postes informatiques et un accès Wi-Fi. Horaires : Mardi et Jeudi : 13h-19h, Mercredi : 10h-19h, Vendredi : 12h-19h et Samedi : 10h-18h.

Astuce : pour connaître le nombre de places disponible dans une des BU de Lyon en temps réel, il est possible de télécharger l'application Affluences (disponible sur l'App Store et sur Android).

SALLES INFO, IMPRESSIONS, WI-FI

► Salles informatiques

Accessible du lundi au jeudi de 9h à 16h15, et le vendredi de 9h à 12h45. Elle se situe au 1er étage du site Rockefeller (cf. plan). Tu pourras y jouir de l'accès internet, des logiciels de bureautique et de l'impression gratuite (en noir et blanc uniquement) à raison d'un quota de 200 pages par étudiant et par an (plus de détails dans la partie sur l'Environnement Numérique de Travail).

► Site Laennec :

Dans toute l'université est disponible un réseau WiFi ouvert aux étudiants. Se connecter à « UCBL Portail » « Eduroam » ou « Eduspot » (sur différents appareils, l'un marche mieux que les deux autres).

Vos identifiants et mots de passe sont les mêmes que ceux utilisés pour toutes les plateformes numériques de la faculté (identifiant commençant par P1....., mot de passe à déterminer en début de semestre).

SE RESTAURER À LA FAC

► Le resto'U (restaurant universitaire) :

Situé à côté du bâtiment CIER, il propose des repas équilibrés, variés, pour des prix très réduits. Il a été mis en place un système de menu à points, avec un repas complet (6 points) au prix de 3.25€, le point supplémentaire étant à 0,54 €.

Horaires d'ouverture : Ouvert du Lundi au Vendredi de 11h30 à 14h. Tu peux retrouver le menu chaque semaine sur le site du CROUS (<http://www.crous-lyon.fr/>) onglet "Restauration".

Attention : tu n'es pas autorisé à amener tes propres plats, même pour manger avec des amis qui consomment le repas de RU.

Tu peux recharger ta carte Izly à partir d'argent liquide au guichet du Resto'U (rez de chaussée). Tu peux également la recharger sur internet via ta Carte Bancaire/ ton Compte Bancaire.

► Cafet'U (Cafétéria Universitaire) :

Il y en a une à Rockefeller et une à Laënnec. Ouvertes du Lundi au Vendredi de 7h30 à 18h. Tu y trouveras des sandwiches, salades, Crous box, muffins, fruits, cafés, boissons et gaufres (dans l'après-midi seulement).

Bon plan de la cafet' : Menu CROUS. Pour 3,20€ : Sandwich + chips + fruit.

Pour faire chauffer tes plats dans des micro-ondes, passe faire un tour dans ta corpo préférée (ACLE, AAEPL). Le weekend, un micro-onde est disponible dans la Cafétéria du Personnel (grande salle au 1er étage).

► Distributeurs :

De nombreux distributeurs sont disponibles, notamment à côté de la cafétéria. On y trouve snacks, boissons chaudes, boissons fraîches... Tu peux y payer en carte Izly (carte étudiante), ou espèces.

LA FACULTÉ ET SES SERVICES

6

SPORT À L'UNIVERSITÉ

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) assure la gestion des activités sportives des étudiants de l'Université. Plus de 30 sports différents sont proposés :

Sport de raquette

Badminton
Tennis
Tennis de Table

Sport collectif

Grand Terrains
Football
Rugby
Petits Terrains
Basket
Futsal
Hand Ball
Volley Ball
Hockey (en salle)

Arts martiaux

Boxe Française
Judo
Karaté
Taekwondo

A.P.S.A./ Danse

Danse contemporaine
Danse de salon
Danse Urbaine

Entraînement du corps

Fitness
Musculature
Yoga
Athlétisme
Gymnastique
Stretching

Activités Aquatiques

Natation
Plongée
Water Polo
Formation au BNSSA

APPN/Plein Air

Ski / Surf
Escalade
Equitation

Autres sports

Tir à l'Arc
Escrime

L'année se découpe en deux semestres de 12 semaines. La plupart des activités ont lieu à proximité de Rockefeller ou Laennec pour les étudiants en Santé, mais certains sports nécessitent d'aller jusqu'au Campus de la Doua à Villeurbanne.

L'adhésion classique pour le sport en découverte ou perfectionnement coûte 16 euros. Dans la limite des places disponibles, il est parfois possible de faire plusieurs sports.

Les 3 types de pratique pour les étudiants en santé sont : la pratique sportive d'initiation et de perfectionnement : 1h30 de cours par semaine. La pratique sportive compétitive : 2h d'entraînement par semaine et compétition généralement le jeudi soir. La pratique « autonome encadrée » sous certaines conditions et réservée aux adhérents de l'AS Lyon 1 (Association Sportive) (Futsal, Musculature à Laennec).

Plus d'informations <http://suaps.univ-lyon1.fr/presentation/secteur-sante/>

MÉDECINE PRÉVENTIVE UNIVERSITAIRE

Officiellement appelé Service universitaire de Médecine préventive et de promotion de la santé (SUMPPS), la MPU est ouverte à l'ensemble des étudiants de l'UCBL. Elle est chargée du contrôle médical préventif des étudiants et de missions de prévention et d'éducation sanitaires.

La MPU propose gratuitement et sur rendez-vous :

- Des visites médicales et certificats sportifs.
- Des consultations avec un gynécologue, psychologue, psychiatre ou diététicienne.
- Des séances de relaxation et sophrologie.
- Des séances de cuisine : réalisation de recettes en binôme avec l'aide d'une diététicienne puis partage autour d'un repas convivial.
- Une aide et un soutien au sevrage tabagique.
- La mise à jour des vaccinations.
- Des dépistages anonymes IST, VIH, hépatites.
- Des dépistages dentaires.

Le siège de la MPU se situe à la DOUA, au 6 rue de l'Émetteur, à Villeurbanne - arrêt du tram T1 IUT Feyssine. Une antenne est présente sur le site Rockefeller.

Pour plus d'informations :

<http://www.univ-lyon1.fr/universite/organisation/sumpps-service-universitaire-de-medecine-preventive-et-de-promotion-de-la-sante-19593.kjsp>

Pour prendre rendez-vous : 04 27 46 57 57

LOGEMENT

Vous arrivez à Lyon pour un semestre, un mois ou l'année complète ? Vous ne savez pas quels logements sont disponibles et où en trouver ? Il n'est pas toujours facile de trouver des locations pour de courts séjours, mais nous espérons que ces quelques idées pourront vous aider dans votre recherche de logement. Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

► Chambre universitaire : CROUS

Des logements universitaires sont réservés pour les étudiants étrangers. Ce sont généralement des chambres séparées avec des espaces partagés pour la cuisine par exemple. Après l'acceptation de votre dossier, un formulaire de réservation vous est envoyé par mail. Dans le cas contraire, les demandes se font sur le site du CROUS : www.crous-lyon.fr Il est préférable de faire sa demande au plus vite car les places sont souvent très demandées.

Si vous avez besoin de certains papiers administratifs ou si vous avez des questions par rapport à ces logements, n'hésitez pas à contacter Mme Michèle Germain à l'adresse suivante : michele.germain@univ-lyon1.fr

► Colocations :

Beaucoup d'étudiants préfèrent vivre en colocation. Pour cela, de nombreux sites internet facilitent la recherche de colocataires : www.appartager.com / www.lacartedescolocs.com / www.werom.com / www.recherche-colocation.com / www.leboncoin.fr

Aussi, nous pouvons vous ajouter aux groupes Facebook « Etudiants de Lyon » et « Faculté de Médecine Lyon Est » ainsi que de nombreux groupes de colocations où de nombreuses annonces sont proposées (pour des appartements simples ou des colocations) et où vous pouvez vous aussi poster une annonce pour trouver d'autres étudiants avec qui vivre ! Si vous avez besoin d'aide et que vous voulez être ajouté sur ces groupes, écrivez nous à ri@acle.net .

Si vous souhaitez faire une colocation en France, assurez-vous d'avoir la responsabilité civile vie privée, car c'est obligatoire en France. Cela vous couvre si vous cassez quelque chose dans la rue ou si vous blessez accidentellement quelqu'un.

LOGEMENT

► Appartements étudiants :

Si vous préférez avoir votre propre appartement ou chambre dans une résidence étudiante privée, voici des liens proposant de nombreuses annonces : www.adele.org / www.immojeune.com

Si vous avez besoin d'une assurance habitation pour 6 mois, vous pouvez contacter Kévin Vasserot (Kevin.vasserot@macsf.fr) de la MACSF. A titre d'information, l'assurance d'un studio (T1, T2) est de l'ordre de 5€/mois.

► Chambre seule chez un particulier:

Il est aussi possible de sous-louer une chambre dans un logement dans lequel vivent d'autres personnes, pas forcément étudiantes (généralement des familles dont les enfants sont partis étudier ailleurs, ou des personnes âgées). Voici des sites qui peuvent être utiles : www.roomlala.com / www.cohebergement.com

Sur www.leboncoin.fr vous trouverez des annonces de logements mais aussi d'autres annonces très variées : vélos, meubles etc.

La Faculté de Médecine Lyon Est étant située au 8 avenue Rockefeller 69003 et les hôpitaux dans le même quartier, nous vous conseillons de chercher des logements dans les 2, 3, 7 et 8ème arrondissements. Malgré tout, les transports en commun sont très développés à Lyon, la fac et les hôpitaux sont accessibles rapidement quel que soit votre lieu de résidence.

Si des annonces nous parviennent, nous vous les transmettrons évidemment.

TRANSPORTS LYONNAIS

► Tarifs et abonnements TCL :

Il est préférable d'opter pour un abonnement Campus Mensuel ou Campus Annuel (les abonnements campus sont réservés aux étudiants) avec une carte técély à partir de 20 trajets par mois. Dans le cas contraire vous pourrez utiliser des tickets valables 1h à 1,45€ pièce pour les étudiants.

- 31,50 euros par mois à recharger en agence ou sur les bornes automatiques pour l'abonnement mensuel
- 315 euros en une fois ou en prélèvement mensuels de 31,50 euros avec les mois de Juillet et Aout offert

Vous pouvez souscrire à votre abonnement TCL de l'année 2018/2019 à partir du 1er Juin 2018.

Plus de renseignements sur le site TCL dans l'onglet Tarifs.

Pour souscrire à un abonnement TCL vous pouvez vous rendre en agence TCL (<http://www.tcl.fr/Tarifs/Les-points-de-vente/Agences-Commerciales>) ou le faire depuis le site

► Le réseau :

Vous pouvez via l'application TCL (dispo sur AppStore et GooglePlay) ainsi que sur le site internet <http://www.tcl.fr/> rechercher votre itinéraire et avoir accès aux horaires des différentes lignes.

► A partir de l'aéroport :

Le Rhône Express, à partir de 13,20 euros l'aller simple, dessert le centre-ville (arrêt Gare de La Part-Dieu).

Une fois à la Gare de La Part-Dieu vous avez accès à la ligne de métro B, au tramway T1 ; T3 et T4, ainsi qu'à de nombreuses lignes de bus.

Plus de renseignements sur les tarifs et horaires ici : <https://www.rhonexpress.fr/>

► Accès à la fac :

La faculté de Médecine et de Pharmacie se situe à Grange Blanche dans le 8ème arrondissement, elle est desservie par les lignes suivantes

- Métro D
- Tramway T2 et T5
- Bus : C8 ; C13 ; C16 ; C22 ; C26 ; 1Ex ; 24

TRANSPORTS LYONNAIS

► Bus de nuit :

Attention le réseau TCL fonctionne d'environ 5h30 du matin à 00h00-01h00 en fonction des lignes !

Afin de ne pas vous retrouver à faire une randonnée nocturne, le réseau TCL a mis en place des lignes de nuit appelées « Pleines lunes » qui fonctionnent durant l'année universitaire.

Il existe 4 lignes : PL1 ; PL2 ; PL3 ; PL4 à partir de 1h00 du matin puis toutes les heures jusqu'à 4h00 les jeudi, vendredi et samedi.

Plus de renseignements ici : <http://www.tcl.fr/Decouvrir-TCL/Tous-les-services-TCL/Les-lignes-Pleine-Lune>

► Fraudes et amendes :

Si vous êtes titulaire d'un abonnement TCL : en cas de non-validation de votre titre de transport ou d'oubli de votre titre de transport, vous risquez une amende de 5 euros.

Attention les abonnements sont nominatifs vous ne pouvez voyager qu'avec votre propre carte.

En cas d'oubli de validation de ticket ou si vous n'avez aucun titre de transport : amende à partir de 60 euros (à régler immédiatement).

Plus de renseignements ici : <http://www.tcl.fr/Tarifs/Fraude-et-amendes>

► Vélo'V :

Vous pouvez également vous déplacer dans Lyon avec les Vélo'v, ce sont des vélos disponibles dans des stations en libre-service un peu partout dans Lyon !. Ils sont très pratiques et très utilisés par les lyonnais en cas de grèves de bus ou de sorties nocturnes.

Site internet : <https://velov.grandlyon.com/>

Tarifs : 16,50€ l'abonnement annuel (15-25 ans) avec 30 minutes gratuites par trajet.

16,50€/an avec 60 minutes gratuites par trajet si vous bénéficiez également de l'abonnement TCL avec une carte técély.

1,80 euros en ticket 1 jour

Au-delà des 30 ou 60 minutes gratuites par trajet vous payez un supplément de 0,75 à 2 euros par demi-heure de trajet supplémentaire.

Plus d'infos ici : <https://velov.grandlyon.com/fr/offres-et-tarifs.html>

Nota bene : Pour ceux qui viennent en voiture et qui la stationnent en France, veuillez prêter attention à bien prévenir votre assureur.

TÉLÉPHONIE

Il existe de nombreux opérateurs français qui proposent différents types de forfaits et/ou téléphones. Les opérateurs les plus connus sont SFR, Orange (meilleur réseau 4G), Free (meilleur rapport qualité/prix), Virgin Mobile et Bouygues Telecom. Vous pouvez consulter les offres sur leur site internet mais le mieux reste de demander conseil en agence une fois arrivé à Lyon.

Vous pourrez souscrire un abonnement mensuel (forfait) ou acheter ponctuellement des cartes à crédit (prépayées) qui autorisent un certain nombre d'appels et de SMS selon leur prix de vente. Mais attention, les forfaits souvent plus avantageux vous engagent sur une période de 1 ou 2 ans.

Il est possible de conserver votre téléphone mais il vous sera probablement nécessaire de le désimlocker, c'est-à-dire de le déverrouiller aux autres opérateurs. Vous pouvez le faire sur internet depuis le site de votre opérateur habituel ou en agence pour une trentaine d'euros.

Renseignez-vous avant de partir auprès de votre opérateur, certains proposent des forfaits intéressants pour l'étranger.

BANQUES

Selon votre pays d'origine, votre contrat bancaire, il est possible de continuer à utiliser votre carte bancaire sans frais en France (retraits gratuits avec des banques partenaires etc). Il faut se renseigner auprès de sa banque pour en savoir plus.

Il est aussi possible d'ouvrir un compte en banque en France. Les contrats diffèrent selon les banques.

Pour ouvrir un compte, voilà les documents nécessaires :

- Certificat de scolarité
- Justificatif de résidence (attestation CROUS, attestation d'hébergement, facture EDF)

Contrairement à certains pays, il n'est pas toujours gratuit pour les étudiants d'ouvrir un compte en banque, mais la plupart proposent différentes offres. Il est important de bien se renseigner sur les conditions de fermeture du compte à la fin de la mobilité.

La BNP, par exemple, offre 80 euros à l'ouverture d'un compte en banque, grâce à un partenariat avec l'ACLE (Association des étudiants en médecine dont nous faisons partie).

ALCOOL ET TABAC

En France il est interdit de fumer dans les lieux publics. Comme pour la cigarette, des lois encadrent la consommation d'alcool. Il est interdit de consommer de l'alcool sur la voie publique la nuit dans le centre-ville. De jour comme de nuit il est interdit d'être ivre dans les rues et lieux publics.

L'alcool au volant est strictement réglementé aussi. Ainsi, un conducteur ne doit pas dépasser le seuil légal de 0,5 g d'alcool par litre de sang, soit 0,25 mg d'alcool par litre d'air expiré dans l'éthylotest, l'équivalent d'un verre d'alcool léger (vin).

JOBS ÉTUDIANTS

En France les études de médecine demandent beaucoup de travail personnel et laissent peu de temps libre aux externes à partir de la quatrième année. En tant qu'étudiants étrangers, il vous suffit de valider vos examens terminaux pour valider votre année. Les externes français auront moins de libertés que vous du fait de leur préparation à L'Examen National Classant (ECN) de 6ème année.

Les sorties ne sont toutefois pas proscrites et certains d'entre vous cherchent à travailler pour économiser quelques euros. Vous pourrez à votre convenance donner des cours de langue ou faire du babysitting. Vous pourrez aussi, muni d'un Curriculum Vitae (CV), démarcher les boutiques et restaurants en quête de nouveaux personnels.

DIVERS

► Prises électriques :

Les prises françaises sont de type C, 230 V/50 Hz. Pour anticiper tous les risques, prévoyez un adaptateur universel. Vous pourrez vous en procurer un, au dernier moment, à l'aéroport, ou dans un magasin d'électronique sur place (Fnac, Boulanger, Darty, etc).

► Comment s'adresser à quelqu'un ? Tu/Vous ?

Comment s'adresser à quelqu'un en France ? Nous avons constaté que beaucoup d'entre vous ont tendance à vouvoyer tout le monde, peut-être par peur de l'utilisation du « Tu ». En effet lorsque vous vous adressez au médecin, à l'administration, à un adulte au-dessus de vous hiérarchiquement, l'utilisation du « vous » est appropriée. Mais en vous adressant à des étudiants, le « Tu » est largement suffisant ;)

ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

A la fac, chaque filière a une association (ou « society » dans d'autres pays), qui mène différentes actions.

En médecine, cette association est l'ACLE : Association des Carabins de Lyon Est. Gérée par des étudiants, elle s'occupe de nombreuses missions gérées par différents pôles :

► Relations internationales :

C'est nous, Lauriane et Aurélie, qui sommes là pour vous accueillir, vous aider tout au long de votre mobilité. Nous organisons mensuellement des événements pour vous faire découvrir la ville, vous rencontrer, passer des bons moments.

Nous organisons aussi un parrainage entre chaque étudiant étranger qui le souhaite et un étudiant français, afin que vous puissiez créer des liens avec les autres étudiants de la fac, de pouvoir progresser en français et tout simplement d'enrichir votre expérience !

Pour la moindre question, n'hésitez pas à nous écrire à l'adresse ri@acle.net ou directement sur facebook ;) (Lauriane Box et Aurélie Muller)

► Culture et Sport :

L'association vous propose de nombreux tarifs préférentiels : concerts de musique classique à l'Auditorium de Lyon ; certains festivals, spectacles à la Maison de la danse, événements sportifs, musées, forfaits de ski etc. Vous serez tenus au courant des événements tout au long de l'année, c'est l'occasion de se cultiver à moindre coût !

► Santé Globale et Solidarité :

Nous levons des fonds pour différentes causes, comme la recherche sur le sida par exemple. Ce pôle s'occupe aussi de la sensibilisation, via justement différentes campagnes ou par l'organisation de conférences. Il est aussi possible de récupérer des paniers de fruits et légumes de saison, par des producteurs locaux, toutes les deux semaines.

D'autres associations de l'Université s'occupent de la sensibilisation, pour lesquels vous pouvez vous investir, comme l'Hôpital des nounours (qui aide les enfants à moins appréhender le monde de l'hôpital), l'AMPC (association des médecins et pharmaciens du cœur, qui s'occupe d'enfants atteints de cancer), ACTES (association humanitaire) etc. Vous pouvez retrouver toutes ces associations sur leurs pages Facebook respectives pour plus d'informations.

► Évènementiel : soirées et gala

Soirées : le pôle évènementiel prépare plusieurs fois dans l'année des soirées pour les étudiants en médecine : c'est l'occasion de venir déguisés à la soirée Halloween ou de se détendre après les partiels !

Le Gala, ayant généralement lieu mi-mars, est l'évènement le plus prestigieux de l'année, alors prévoyez votre plus belle tenue pour profiter de cet évènement réunissant étudiants de toutes les années et enseignants !

► Un local : la corpo :

Beaucoup d'autres pôles s'occupent de la représentation étudiante, de gérer les partenaires, de rédiger le célèbre ADN (magazine typique des étudiants en médecine).

Surtout, nous avons un local, ou « corpo », situé dans le bâtiment principal, au rez-de-chaussée, sur la gauche. C'est un espace convivial où vous pouvez vous renseigner sur tous les projets cités précédemment, mais surtout vous détendre le temps d'une pause sur les nombreux canapés, réchauffer votre repas au micro-onde ou encore vous défouler sur le baby-foot ou la Wii. Passez nous voir, ça sera l'occasion de faire connaissance !

VIE NOCTURNE ET SOIRÉES

1

PETIT PAUMÉ

C'est un guide gratuit critique des restaurants de la ville de Lyon. Il propose un avis sur les commerces, services et lieux de sorties. Ce guide est réédité chaque année et la nouvelle édition est distribuée courant octobre sur la place Bellecour au cours d'un événement festif. L'édition actuelle est en distribution libre à la corpo.

OÙ SORTIR ?

► Où sortir boire un verre ?

Sur les quais du Rhône, il y a de nombreuses péniches populaires (ce sont des bars/restaurants sur des bateaux) telles que l'Ayers Rock Boat, La Plateforme, Le Sirius, La Marquise, La passagère.

Vous pourrez les découvrir en vous baladant le long des quais du Rhône entre les quartiers de la Guillotière et Foch.

Sur la presqu'île, entre la place Bellecour et la place des Terreaux, on compte de nombreux bars et bars dansants : Le République, Le Boston Café, Les Poupées Russes, Le Cosmopolitain, Le Barberousse, l'Ayers Rock etc.

Dans le 8ème arrondissement, proche de la faculté et des hôpitaux : A la Belle Epoque, le Red House, le Ninkasi, ...

Au Vieux Lyon où on compte de nombreux bar à shooter : Le Big White, Le Cactus, Le Perroquet Bourré,

Vous pouvez également aller le long des quais de Saône, à Gerland avec le Ninkasi Kao, le ONG des pentes de la Croix-Rousse ou dans le quartier des Brotteaux, ... Retrouvez tous ces endroits sur Facebook ainsi que les différents événements organisés.

Pour information tous les lundis à l'Ayers Rock la pinte de bière est à 1 euro !

VIE NOCTURNE ET SOIRÉES

2

OÙ SORTIR ?

► Où sortir manger ?

Lyon est la capitale de la gastronomie. Ce sera l'occasion pour vous de tester ses spécialités culinaires !

Dans le centre-ville (Bellecour, Hôtel de ville, Vieux Lyon) vous trouverez de nombreux restaurants typiquement lyonnais, les bouchons lyonnais. Les bonnes adresses sont référencées dans le guide du Petit Paumé en accès libre à la corps médecine à Grange Blanche.

Moins typique mais assez réputé, Le Marmotte est un restaurant spécialisé dans les plats Savoyards.

Vous pourrez déguster un délicieux Burger au Ninkasi et au Big Fernand entre autres. Vous trouverez également de nombreux restaurants italiens, indiens, asiatiques en vous promenant un peu.

Enfin vous ne pourrez pas manquer les incontournables tacos ou kébabs, très populaires à Lyon et au prix de 5 euros. Vous les trouverez un peu partout en centre-ville. Ces établissements restent pour certains ouverts toute la nuit.

► Où sortir danser ?

De nombreux festivals, évènements sont organisés tout au long de l'année : Reperkusound au mois d'Avril ; Les Nuits sonores au mois de Mai ; La fête des lumières début Décembre ; La fête de la musique au mois de Juin ; et pleins d'autres évènements ...

Les boîtes de nuit : Le Loft Club et le Gotham à Jean Macé pour les amateurs de musique Electro, Le Petit Salon pour les amateurs de Techno/Trance/Disco, Le sucre à Confluence avec son rooftop est un magnifique endroit pour les amateurs de musique Techno, en centre-ville sur la place des Terreaux on retrouve le Boston ouvert tous les jours de la semaine jusqu'au bout de la nuit (même le dimanche) et gratuit à tous, dans le quartier des Brotteaux on retrouve le FnK, le boudoir, etc. Les lieux à entrée gratuite sont très sélectifs en terme de clientèle donc tenue plus que correcte exigée.

Il existe de nombreux autres clubs que vous pourrez découvrir tout au long de votre séjour à Lyon, soyez attentifs aux évènements sur Facebook.

► Comment rentrer chez soi de nuit ?

Comme cité plus haut dans la partie « transports », vous pouvez emprunter les lignes pleine lune le jeudi, le vendredi et le samedi soir ou prendre un Vélo'v, qui reste le moyen le plus économique.

Sinon il existe de nombreuses sociétés de chauffeurs privés, moins chers que les taxis, comme Uber, Heetch et Chauffeur Privé que vous pouvez retrouver sous forme d'applications, et en cherchant un peu sur internet vous trouverez également des codes de réduction pour que les courses soient moins chères.

LYON ET SA RÉGION

1

GÉOGRAPHIE

La ville de Lyon se situe dans le Sud Est de la France, en région Rhône-Alpes - Auvergne. Elle est le chef-lieu du département du Rhône et la préfecture de sa région.

Avec ses plus de 500 millions d'habitants, elle constitue la 3ème commune de France, et la 2ème aire urbaine avec plus de 2 millions d'habitants.

Lyon se situe à la confluence du Rhône, se jetant dans la Mer Méditerranée, et de la Saône, dans la plaine comprise entre les Alpes, à l'est, et le Massif Central, à l'ouest.

Lyon se situe au centre de l'Europe Occidentale, à proximité des grandes villes françaises et étrangères limitrophes. En effet, elle se situe à 460 km de Paris, 320 km de Marseille, 495 km de Strasbourg, 540 km de Toulouse, 550 km de Bordeaux ainsi qu'à 150 km de Genève, en Suisse, 630 km de Stuttgart, 690 km de Munich, en Allemagne et enfin à 300 km de Turin, 440 km de Milan, et 490 km de Gênes, en Italie.

TOPOGRAPHIE

Lyon culmine à 162 mètres d'altitude, mais comporte 3 collines à plus de 200 mètres d'altitude.

Premièrement, la colline de Fourvière, à l'ouest de la ville, abrite la Basilique Notre-Dame De Fourvière.

Aux pieds de la colline de Fourvière, le quartier médiéval et renaissance du Vieux Lyon est pourvu de rues pavées et sinueuses cheminant entre la Cathédrale Saint Jean et les différents bars et bouchons lyonnais.

Le Vieux Lyon est décomposé en 3 secteurs : Saint Georges, Saint Jean et Saint Paul.

Deuxièmement, la colline de la Croix-Rousse, au nord de la cité, historiquement célèbre pour avoir ses soieries et ses canuts.

En bas des pentes de la Croix-Rousse, débute la Presqu'île, comprise entre Rhône et Saône, avec au nord l'Hôtel de Ville, sur la Place des Terreaux, et l'Opéra de Lyon, Place Louis Pradel.

Au Sud de cette Presqu'île, se trouve la Place Bellecour, plus grande place de Lyon.

Enfin, la colline de la Duchère, au nord-ouest, très urbanisée et accueillant des quartiers plus populaires.

ARRONDISSEMENTS ET QUARTIERS

La ville de Lyon est divisée en 9 arrondissements, et en plusieurs quartiers historiquement et architecturalement différents, qui lui valent d'être reconnue Patrimoine Mondiale de l'UNESCO.

Le premier arrondissement est le plus petit des arrondissements lyonnais. Il est très animé à tout moment de la journée, de par ses nombreux bars, pubs, restaurants installés entre beaux immeubles et rues plus négligées dans les pentes de la Croix-Rousse. Sa population est très diversifiée et ce quartier est apprécié de la jeunesse lyonnaise pour son animation nocturne.

Le deuxième arrondissement est, quant à lui, l'un des plus prestigieux de la ville. Ils regroupent des établissements de luxe, des magasins de marques mondialement connues, et de très belles places. Au sud de cet arrondissement, se trouve le quartier nouveau des Confluences, connus notamment pour son centre commercial et son Musée d'Histoires Naturelles.

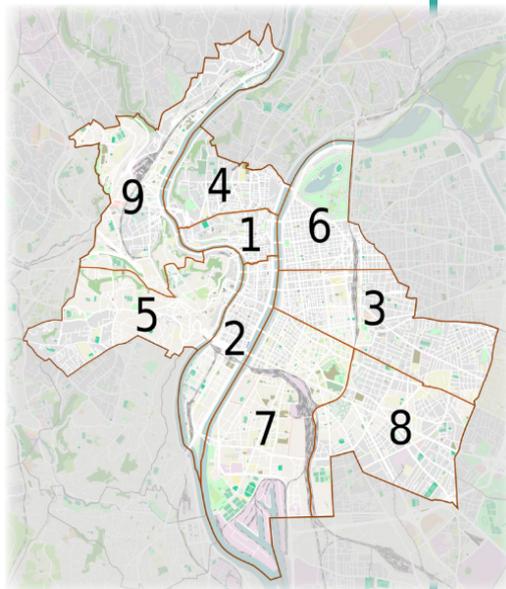
Le troisième arrondissement est l'un des plus grand de la ville, et est situé au nord est. C'est le second centre-ville, avec ses boulevards animés et le quartier des affaires de la Part-Dieu, où se trouve la plus grande gare de la ville et le centre commercial.

Le quatrième arrondissement correspond quasi entièrement à la colline de la Croix Rouse. Il s'assimile à un petit village dans la ville, où règne une atmosphère bien particulière visible à travers ses traditions, son marché, ses cafés bordant la place et ses différents panoramas sur la ville.

Historiquement peuplés d'ouvriers des canuts et d'artistes, la Croix-Rousse est aujourd'hui souvent fréquentée par les étudiants en médecine du fait de la présence d'un grand hôpital.

Le cinquième arrondissement, couvre une partie du côté ouest de la cité lyonnaise dont la colline de Fourvière et les bords de Saône. Il est très touristique avec notamment le Vieux Lyon et la Basilique Notre Dame De Fourvière.

Le sixième arrondissement, quartier riche de la ville, borde le fameux parc de la Tête d'Or. Il est très calme et peu animé hormis quelques établissements type restaurants, bars, boîtes.



ARRONDISSEMENTS ET QUARTIERS

Le septième arrondissement est le plus vaste de la ville et se situe au sud-est. Sa population est très cosmopolite et il est notamment célèbre pour son Stade de Gerland, ancien stade de l'Olympique Lyonnais, son Palais des Sports mais aussi la Halle Tony Garnier qui accueille de nombreux concerts.

Le huitième arrondissement est essentiellement résidentiel et est composé en grande partie de quartiers populaires (Mermoz, Etats Unis) mais aussi d'un charmant quartier berceau du cinéma avec une ambiance village prédominante, le quartier Monplaisir. Cet arrondissement accueille les bâtiments Rockefeller et Laennec de l'Université de Médecine et de Pharmacie de Lyon Est.

Le neuvième et dernier arrondissement, se situe au nord-ouest de la ville, et est en plein renouveau autant sur le plan architectural qu'économique.

HISTOIRE

Sous l'Empire Romain, Lugdunum, était une puissante cité gauloise, capitale de la Gaule romaine. Cette influence retombera avec la chute de l'Empire Romain, au profit de villes situées à des points plus stratégiques, qu'ils soient commerciaux ou routiers.

Au IV^{ème} siècle, la ville est en pleine christianisation : toute la vie sociale se réorganise autour de son évêque et du calendrier religieux. Lyon devient alors l'un des centres intellectuels de la chrétienté.

Au Moyen Âge, la ville ne se développe pas énormément, et est loin des centres de pouvoirs de l'époque, ce qui lui évite d'être impliquée dans les conflits secouant les grandes cités médiévales européennes.

C'est à la Renaissance que Lyon se développe considérablement et rentre dans la sphère des grandes villes commerçantes européennes. C'est l'un des âges d'or de la ville. Sa principale richesse est le travail de la soie. L'ensemble du commerce passe par la ville et ses nombreuses banques italiennes.

Au XIX^{ème} siècle, grâce aux compétences héritées de la soie, la ville entre dans la révolution industrielle via l'industrie textile et devient une grande ville industrielle en grande partie grâce aux canuts croix-roussiens.

Le XX^{ème} siècle marque un développement urbain considérable notamment grâce à Tony Garnier. Parallèlement, l'industrie se développe dans toute la région notamment dans le secteur chimique.

LES ALENTOURS

► Sortie ponctuelle autour de Lyon :

Sorties nature :

- **Touroparc (50 min en voiture)** : parc zoologique (700 animaux dans un espace naturel de 12 hectares) et parc de loisirs (attractions, jeux aquatiques).
- **Parc des oiseaux (Villard les Dombes, 40 min en voiture)** : grande diversité d'espèces (plus de 3000 oiseaux originaires du monde entier) avec la particularité étant que beaucoup d'oiseaux ne sont pas en captivité et peuvent ainsi s'envoler à l'extérieur du parc. A ne pas manquer : le Spectacle des Oiseaux en vol (avec notamment des pélicans, grues et perroquets).
- **Lac des Sapins (1h en voiture)** : base de loisirs avec circuits de randonnées et de vélo, mini-golf, paintball, tir à l'arc, kayak, planches à voile, pédalos, baignades ... Un joli coin dans le Beaujolais Vert pour se ressourcer entre amis ! Hébergements possibles (gîtes, campings, chambre d'hôtes ...).
- **Lac de Paladru (1h en voiture)** : baignades dans une eau avoisinant les 25°C l'été, activités sportives ou farniente sur les plages autour du lac, avec, en prime, une vue magnifique sur les petites montagnes des pré-Alpes.



- **Gorges de l'Ardèche (2h20 en voiture)** : sur une trentaine de kilomètres, entre Vallon Pont d'Arc et Saint Martin d'Ardèche, la rivière (Ardèche) est classée « site naturel ». Vous pouvez la suivre en voiture sur une route panoramique où de nombreux belvédères vous permettront d'avoir une vue époustouflante sur les Gorges, ou faire la célèbre « descente de l'Ardèche » en canoë ou kayak (sur un ou deux jours, suivant si vous voulez en plus dormir sous la tente). A faire en été entre amis !

LES ALENTOURS

► Sortie ponctuelle autour de Lyon :

Sorties loisirs ou culturelles :

- Stations de ski (environ 2h de Lyon en voiture) : Chamrousse, Val Thorens, La Clusaz, Alpe d'Huez...
- ViaRhôna : itinéraire cyclable de 815 km du lac Léman à la Méditerranée, en suivant le cours du Rhône.
- Palais Idéal du Facteur Cheval (Hauterives, Drôme, 1h10 en voiture) : édifice construit par le facteur Ferdinand Cheval et aujourd'hui classé monument historique, ce palais atypique est une véritable ode à la nature ainsi qu'un mélange étrange de styles architecturaux.



LES ALENTOURS

► Le temps d'une journée :

Annecy, Haute-Savoie (1h30 en voiture) :

Dénommée la « Venise des Alpes », la ville d'Annecy se situe entre le lac d'Annecy et le massif des Alpes. La vieille ville, avec ses nombreux canaux et rues piétonnes, vaut le détour, ainsi que le château d'Annecy, datant du XIII^{ème} siècle. Pour les plus sportifs d'entre vous, le lac d'Annecy est parfait pour faire de l'aviron, de la planche à voile, de la plongée sous-marine, ou du ski nautique. Pour les moins sportifs, des baignades sont possibles sur de nombreuses plages autour du lac. A ne pas manquer : la Fête du Lac (payante) en Août avec spectacles pyrotechniques (l'un des plus grands feux d'artifice d'Europe).

A goûter : le biscuit de Savoie, pâtisserie locale, ou les traditionnelles fondues Savoyarde et tartiflettes.



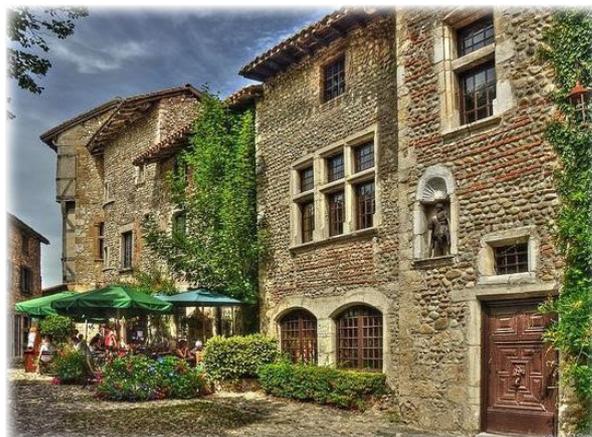
Vienne, Isère (30 min en voiture, 20 min en train) :

Ville au cœur de la vallée du Rhône, ancienne cité romaine, avec aujourd'hui de nombreux bâtiments romains et médiévaux visibles lors d'une balade en centre-ville.

A ne pas manquer : le musée gallo-romain de St Romain en Gal (de l'autre côté du Rhône) et le festival Jazz à Vienne (fin Juin- début Juillet) qui propose certains concerts gratuits et des parades musicales dans la ville.

LES ALENTOURS

Pérouges, Ain (35 min en voiture) : Petite cité médiévale bien conservée et classée aux plus beaux villages de France. On prend plaisir à se balader au milieu des rues pavées et des maisons traditionnelles. Chaque année, au mois de juin, a lieu la fête médiévale : concerts, artisanats, visites de la ville, reconstitutions de combats, danses traditionnelles ... De quoi être transporté dans le passé !



Grenoble, Isère (1h15 en voiture, 1h20 en bus) : Ville principalement étudiante entourée des sommets Alpains. Son attraction principale est le téléphérique de la Bastille, reliant le centre-ville à la colline de la Bastille, pour la somme de 4,10 euros (aller simple) ou 5,90 euros (aller/retour). Arrivés là-haut, on y trouve le fort de La Bastille mais surtout une vue époustouflante à 360° sur Grenoble et les massifs environnants.

A ne pas manquer : une randonnée dans le parc naturel régional de Chartreuse (au Nord de Grenoble).

St Etienne, Loire (1h en voiture, 50 min en train) : Ville stéphanoise, ancienne cité industrielle du XIX^{ème} siècle, St Etienne se renouvelle dans le design et l'art contemporain. Vous pouvez aller visiter le musée d'art moderne et contemporain qui propose une collection d'œuvres impressionnante avec, notamment des œuvres d'Andy Warhol, de Picasso ou de Matisse. Et puis pour découvrir son passé, le Puit Couriot, classé Monument historique et Musée de France, vous permettra de revivre l'aventure minière de cette ville.

A ne pas manquer : un match de foot des Verts, bien sûr !

Luberon (2h30 en voiture) : Situé en Provence, le Luberon offre une multitude de villages authentiques (et touristiques) : Gordes dominant la vallée du Cavallon, Roussillon avec ses maisons aux couleurs d'ocre et son Colorado Provençal (site composé d'anciennes carrières d'ocre où une promenade libre ou visite guidée sont proposées aux visiteurs) et Sénanque avec son abbaye noyée au milieu des champs de lavande.

A goûter : les fruits confits d'Apt, le melon de Cavaillon ou la truffe de Provence.

LES ALENTOURS

► Le temps d'un long week-end :

Marseille, Bouches-du-Rhône (3h en voiture, 1h45 en train) : Ville cosmopolite aux portes de la Méditerranée, elle est aujourd'hui la deuxième ville de France et le premier port Français. En plus de son climat clément méditerranéen et son célèbre mistral (vent froid et sec), on y découvre de jolis lieux : l'incontournable Basilique Notre Dame de la Garde, surplombant le Vieux Port ; la Canebière, célèbre avenue reliant le Vieux-Port à l'église des Réformés (sur 1 km tout de même !) ; ou encore le Panier, quartier historique, cosmopolite et touristique de Marseille.

A voir absolument : le MuCEM (Musée des Civilisations de l'Europe et de la Méditerranée), pour son architecture extérieure et sa vue sur la Méditerranée.

A goûter : la traditionnelle bouillabaisse (soupe de poisson) ou l'aïoli (à base d'ail).



Avignon, Vaucluse (2h30 en voiture, 1h30 en train) : Surnommée la Cité des Papes, elle est aujourd'hui classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Si vous voulez découvrir la Provence et vous promener dans l'une des rares villes de France ayant gardé l'intégralité de ses anciens remparts, Avignon est la destination pour vous !

A visiter : le Palais des Papes et la Pont d'Avignon (Pont St Bénézet).

A ne pas manquer : le festival d'Avignon en Juillet (payant), l'une des plus importantes manifestations internationales du spectacle vivant contemporain à renommée mondiale. Il existe le festival OFF d'Avignon avec des spectacles plus abordables et de toute aussi bonne qualité.



REMERCIEMENTS



Vous pouvez également consulter les autres guides conçus par l'ACLE disponibles à la corpo ou sur le module ACLE de l'intranet :

- Guide de l'Etudiant à Lyon Est
- Guide PACES
- Guide des Masters
- Guide des Optionnels

Ou bien le magnifique magazine de la Fac, l'ADN, le journal de l'awesomeness qui sort 3 fois par an !

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui nous ont aidées à réaliser ce guide, que ce soit par la rédaction, la relecture ou la mise en page.

Nous remercions aussi tous les étudiants étrangers qui nous ont conseillées pour que ce guide réponde le plus possible à vos attentes. Pour la moindre question, la moindre remarque pouvant nous aider à améliorer ce guide pour les prochaines années, n'hésitez pas à nous écrire : ri@acle.net ;)

Bonne mobilité !

Lauriane Noly et Aurélie Muller

Rédaction : Anna ZERREL, Daphné PRIEUR-DREVON, Solaine BREJON, Sid Ahmed AMEZIANE, Constance ROSSI, Coralie, Quentin BOVOLENTA, Dunya AYDIN, Emma Petitjeans, Louise Deasy, Lauriane Noly, Aurélie Muller

Relecture : Mme Michèle GERMAIN, Anna ZERREL, Daphné PRIEUR-DREVON

Mise en page : Marin BONOLIS