



Université Claude Bernard



Lyon 1



Guide

du

PACES

Edition 2017-2018



Mot du Doyen

Chères Amies Étudiantes, Chers Amis Étudiants,

Bienvenue à la Faculté de Médecine Lyon Est en Première Année Commune des Études de Santé.

La PACES, ce sont 4 concours distincts permettant d'accéder aux études de médecine, de pharmacie, d'odontologie, de maïeutique, de kinésithérapie et d'ergothérapie.

Ce sont des concours qui nécessitent des capacités de travail importantes, dès le premier jour et une méthode de travail rigoureuse. Ce sont des concours difficiles pour lesquels vous devez mesurer, en cas de difficulté, l'opportunité de vous réorienter en cours d'année. Des solutions sont proposées par L'université Lyon 1 pour les étudiants intéressés.

La PACES, c'est pour un grand nombre d'entre vous, la découverte pour la première fois de l'Université et des études supérieures. Ce sont 2400 étudiants répartis dans 6 amphithéâtres reliés par visio-conférence. Les cours sont assurés par des enseignants passionnés, aux compétences pédagogiques reconnues, et attachés à la qualité de votre formation.

La PACES, c'est un accompagnement par les enseignants et les personnels de la scolarité pour que cette année se déroule dans de bonnes conditions. Ils sont à votre disposition. N'hésitez pas à les contacter.

C'est aussi un accompagnement par les étudiants du Tutorat Lyon Est. Les tuteurs étaient l'année dernière à votre place. Ils sont motivés et donnent de leur temps pour vous aider dans la préparation des concours en vous faisant partager leurs expériences et leurs connaissances.

Enfin je suis heureux de vous accueillir à la Faculté de Médecine Lyon Est.

Professeur Gilles RODE, Doyen de la Faculté de Médecine Lyon Est



Université Claude Bernard



Bienvenue

L'édito du bureau

Bienvenue à toi ami.e PACES !

Ton parcours scolaire est déjà bien entamé et tu t'apprêtes aujourd'hui à entrer en première année commune aux études de santé. Avec elle s'ouvre à toi le vaste monde des études supérieures. Parce qu'il n'est pas inné de s'y retrouver, nous t'avons concocté un petit guide pour que tu évites de t'égarer.

Ce guide est une compilation qui regroupe toutes les informations dont tu auras besoin concernant la PACES, ses débouchés et les bons plans de ta faculté.

Petit bonus de bonne ambiance, tu trouveras à la fin ce qu'il faut pour avoir quelques notions sur nos belles traditions (pour chanter haut et fort ta fierté d'être ici).

La PACES n'est pas réputée pour être une année facile. Pas d'inquiétude ! Avec ce guide, tu as les clefs pour t'en sortir de la meilleure des façons. Il contient beaucoup d'informations qu'il vaut mieux connaître dès le début de l'année pour pouvoir optimiser ton efficacité. Tu pourras aussi compter sur l'AAEPL (Association Amicale des Etudiants en Pharmacie de Lyon), le tutorat de Lyon Est et l'ACLE (Association des Carabins de Lyon Est) pour t'aider quand tu auras des questions, des soucis, ou simplement envie de parler pendant une pause. Nos trois associations s'efforceront de te fournir tous les outils nécessaires pour traverser cette année dans les meilleures conditions possibles.

Celles-ci mettront à ta disposition différents services. Dans les boutiques de l'ACLE et de l'AAEPL, tu pourras acquérir les archives des épreuves du Tutorat et les annales du concours. La « corpo » (autre nom pour le lieu de vie des assos), où tu pourras prendre une pause dans les canapés tout chauds avec tes prédécesseurs, faire un babyfoot, une partie de Wii ou faire réchauffer tes petits plats. Le tutorat, constitué d'étudiants en 2ème et 3ème années, t'aidera chaque semaine à préparer le concours par des entraînements ou des groupes de travail.

Et parce qu'en plus de t'aider en PACES, on est aussi branchés événements, nous te proposons une journée d'intégration et une soirée au Double Mixte en début d'année -nous te communiquerons les dates- pour que tu puisses te créer un bon groupe d'amis qui te seront indispensables pendant la première année, dans la réussite comme dans la difficulté, dans la maladie comme dans la santé, pour le meilleur et pour le pire, jusqu'à ce que le concours vous réunisse en deuxième année.

J'arrive à la fin de mon petit mot, je te souhaite une agréable et plaisante lecture. N'oublie jamais que les assos sont là pour te soutenir et pour te rendre la tâche la plus agréable possible. N'hésite jamais à nous poser une question et sache que nous sommes à ta disposition.

Bon courage pour cette belle année qui t'attend de la part de l'AAEPL, du tutorat et de l'ACLE.

Avec notre soutien et notre amour.

Aymery Sthème de Jubécourt - Président de l'ACLE 2018-2019, Zacharie Verilhac - Président de l'AAEPL 2018-2019, et Mathieu Bussière - Coordonateur du Tutorat 2018-2019

Bienvenue

Sommaire

Mot du doyen.....	2	
Vous êtes ici.....	5	
La PACES		
Présentation de la PACES, alias P1	6	
Le concours ? Mais qu'est-ce que c'eeeeest ?.....	7	
Les UE et leurs coefficients.....	9	
Infos clefs		
Les dates clefs.....	9	
Les clefs de la réussite.....	9	
Nos petits conseils persos tellement on est gentils		
Bizuth, entend la voix qui t'appelle	10	
Agenda estival.....	12	
Présentation des UE: partie élaborée en collaboration avec le Tutorat.....		14
Les débouchés de la PACES et le reste.....		19
Le Tutorat.....		28
Etre étudiant à Lyon Est, ou comment survivre à la faculté.....		32
La rubrique psycho des rédacs.....		54

La PACES

Présentation de la PACES, alias P1

La Première Année Commune aux Etudes de Santé (PACES) se déroule en deux semestres. Chaque semestre comporte plusieurs UE (Unités d'Enseignements), assemblage savant de :

- Cours Magistraux (CM), en simultané dans 6 amphithéâtres grâce à la vidéo-diffusion : attention, cela change beaucoup du lycée (nombre d'étudiants, débit rapide, pas de possibilité de poser de question, notamment car le prof est dans ton amphi qu'une semaine sur 6 !)... Donc ne te laisse pas déstabiliser (notamment par les redoublants, dits "carrés"). Le premier jour, tu devras choisir ta place qui sera définitive pour l'année : essaie donc de te mettre avec tes amis (tu seras dans le même amphi que les étudiants de ton lycée) ou si tu es seul au monde, repère les têtes sympas ! Tu peux être assuré que peu importe l'endroit où tu te mets, tu auras toujours une bonne visibilité sur le cours.
- Enseignements Dirigés (ED), en plus petit groupe (mais toujours plus qu'au lycée!). Ils se passent soit en amphithéâtre, soit dans une salle à Laënnec ou Grange Blanche (voir page 33 pour les plans).

Chaque unité d'enseignement comprend un ensemble de matières qui traite du même thème. Par exemple, l'UE2 nommée «la cellule et les tissus» comprend la biologie cellulaire (étude de la cellule), l'histologie (l'étude des tissus) et l'embryologie (l'étude du développement du fœtus).

Durant le premier semestre, ta promo et toi suivrez des cours identiques tandis que pour le second semestre, tu devras choisir, en plus des cours du tronc commun, une ou plusieurs UE de spécialité : Médecine-Kinésithérapie-Ergothérapie, Maïeutique, Pharmacie et Odontologie.

Malgré la possibilité de pouvoir passer toutes ces "spés", il ne faut pas perdre de vue son objectif premier et prendre en compte le fait que toutes les filières, et donc professions envisageables en fin d'études, sont différentes les unes des autres et uniquement reliées entre-elles par le monde de la santé. Ainsi, ne pas obtenir son premier choix et se «rabattre» sur son 2ème choix n'est pas anodin et

La PACES

doit être un acte réfléchi et anticipé. Pour cela, reporte-toi à la partie du guide sur les débouchés.

Le concours ? Mais qu'est ce que c'est ?

Que ce soit en décembre ou en mai, le concours correspond à une série d'épreuves portant sur les UE abordées durant le semestre; ainsi chaque UE n'est évaluée qu'une fois ce qui te permet de soulager ton cerveau entre les deux semestres (tu trouveras le bouton RESET au fond d'une bouteille de Tequila à la soirée post-partiels).

Le concours a lieu sous la forme de Questionnaire à Choix Multiple (QCM) pour toutes les UE sauf l'UE7 : Santé Société Humanité (SSH), dont la terrible dissertation te fera trembler.

Pour les QCM, le système de notation est un peu particulier : la plupart sont notés en 5/3/1/0 (si tu as les 5 items justes, tu auras 5/5, si tu as 4 items justes, tu auras 3/5, etc...). Certains QCM sont en 5/0, ce qui veut dire qu'il faut répondre juste à tous les items pour avoir 5/5, sinon tu auras 0/5.

Pour plus d'informations sur ce système, consulte la page qui y est dédiée sur le site du Tutorat, présenté plus tard dans le guide (<http://tutorat.lyonest.univ-lyon1.fr/>).

Le premier semestre

Les notes du premier semestre comptent pour 40% de ta note finale. C'est pourquoi il faut être au taquet dès le départ ! D'où l'importance de se préparer mentalement et physiquement à attaquer dès début Septembre.

Les 5% des étudiants derniers classés au classement général seront réorientés.

Le second semestre

A la fin du second semestre, ton sort sera scellé par deux types de classements :

- les classements par spécialité : quatre classements, indépendants les uns des autres, pondérés par les notes du premier et du second semestre (tronc commun et enseignements de spécialité). A chaque spécialité s'applique un Numerus Clausus (voir page 21 sur les débouchés) qui détermine le nombre d'étudiants admis à passer en deuxième année. Tes résultats pourront donc te

La PACES

permettre d'être inclus dans le numerus clausus d'aucune, d'une ou de plusieurs spécialités;

- le classement général : celui-ci ne prend en compte que les enseignements de tronc commun du premier et second semestre. Son funeste intérêt ne vient à apparaître que dans le cas où tes résultats ne te permettraient pas d'intégrer le numerus clausus.

Bien que nous ne te souhaitions pas d'en avoir besoin, mais c'est notre devoir de t'informer :

- si ton classement dans le tron commun te permet de te situer dans une fourchette de 2,5 fois le nombre de place au Numerus Clausus cumulé dans toutes les filières (soit 546 en 2017-18, donc si tu es parmi les 1365 premiers), tu es autorisé à devenir "carré" (redoublant), c'est-à-dire que tu peux de nouveau présenter le concours. Si tu es au-delà, tu devras te réorienter dans une autre filière, en sachant que si ton classement général te permet de valider l'année avec une moyenne supérieure à 10/20, tu auras validé une année de licence donc tu pourras rejoindre d'autres licences directement en 2e année.

- Un étudiant ne peut s'inscrire que deux fois en PACES. S'il n'est pas reçu au concours lors de sa 2ème chance, il doit se réorienter. Sauf dans certains cas particuliers (maladie,...), où on peut "cuber" et tenter pour une 3e et dernière fois.

Attention, les modalités du concours (temps, coefficients, dates, numéus clausus ...) présentées sont celles de l'année 2017- 20178 et sont susceptibles de changer !

La PACES

Les UE et leurs coefficients

Liste des UE						
UE	Coefficient					
	Médecine	Pharmacie	Maïeutique	Odontologie	Général	
S1	UE 1	20	20	20	20	20
	UE 2	10	10	10	10	10
	UE3	12	12	12	12	12
	UE 4	8	8	8	8	8
S2	UE 2bis	10	10	10	10	10
	UE 3bis	8	8	8	8	8
	UE 5	8	8	8	8	8
	UE 6	8	12	8	8	8
	UE 7	16	16	16	16	16
	UE spécifique	20	30	30	20	

Et la spé c'est quoi ?

Modules des UE spécifiques			
Maïeutique (Sage-Femme)	Médecine Kinésithérapie Ergothérapie	Odontologie (Dentaire)	Pharmacie
Unité Foeto-Placentaire (UFP)	Anatomie Tête & Cou (ATC)		Bases chimiques du médicament (BCM)
Anatomie de l'Appareil Reproducteur (AAR)	Morphogenèse Cranio-faciale et odontogenèse (MCFO)		Sources Actuelles et Futures des Médicaments (SAFM)
Histologie et Embryologie de l'Appareil Reproducteur (HEAR)	Médicaments et Autres Produits de Santé (MAPS)		
Méthodes d'étude et d'analyse du génome (MEAG)			x

Infos clefs

Les dates clefs

Les dates importantes ne sont pas connues au moment de la rédaction de ce guide, mais elles vous seront communiquées par l'administration, sur le blog Claroline de la scolarité.

Sache que globalement:

- la pré-rentree a lieu le 3 et 4 septembre, avec une présentation par le doyen et des séances concoctées pas le Tutorat (le 5 et 6 septembre), puis c'est parti pour une année de foliiiie avec le premier cours le 7 septembre (non je rigole, t'emballe pas)
- Les cours se terminent le 29 Novembre, puis le concours a lieu le 12 décembre
- Tu as ensuite 2 grosses semaines de vacances bien méritées (normalement...)
- Les cours reprennent début Janvier, jusque fin Avril avec entre temps 2 semaines de "vacances" (vous comprendrez pourquoi entre guillemets!)
- Le concours du 2e semestre a lieu mi-Mai, et ensuite tu es liiiiibre !
- Les résultats tant attendus ont lieu début Juin

Tu trouveras l'emploi du temps dans le module de la Scolarité, sur Claroline une fois que tu auras tes identifiants

Les clefs de la réussite

Semaine type en PACES (avec le Tut')							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h - 10h	Cours Magistraux					Travail Personnel + Moments de détente	
10h - 12h							
12h - 14h	Repas	Q/R	Repas				
14h - 16h	Travail Personnel et Enseignement Dirigés						
16h - 18h							
18h - 20h	MAJ	Repas / Groupe de travail					
20h - 8h	Travail Perso / Sommeil Réparateur						

Nos conseils

Bizuth, entend la voix qui t'appelle (tu découvriras la suite en amphi ...)

Passer de matières au lycée telles que les maths ou bien encore le français pour lesquelles un seul et unique professeur faisait cours, à des Unités d'Enseignement menées par une kyrielle de professeurs aux charismes différents et aux manies uniques se succèdent, dans un amphithéâtre plein avec un écran en guise de professeur, ce n'est pas facile mais pas de panique, tu verras que tu en prendras vite l'habitude ! Note aux bizuths : gare aux accents, les plus farfelus se cachent chez les professeurs que tu croyais pourtant parfaitement lettrés.

Contrairement aux idées reçues, la spécialité de terminale n'importe pas pour la réussite de la PACES, tout comme la mention au baccalauréat. Tu peux donc dire à tous tes copains de lycée qui s'imaginent déjà dans la peau du Docteur House parce qu'ils ont fait spé Maths que la seule chose qu'ils aient gagné c'est de s'être fait c^{****} avec les nombres complexes durant une année ! N'oublie pas que l'outil number one en PACES c'est ta MOTIVATION, ainsi que ton moral ! Rappelons tout de même, que ta motivation ne servira à rien si tu la passes à te toucher la nouille (et autres objets non détaillés dans ce paragraphe) à la BU (Bibliothèque Universitaire bizuuuth).

Un autre point te travaille: en bon scientifique, tu as passé ton année de Terminale à glander à l'arrière de la classe de Philo en imaginant un jour guérir le cancer. Et puis on t'a parlé de SSH et tu as tellement mouillé ta culotte que ton médecin t'a accordé la visite d'une aide soignante chaque soir pour changer ta couche...Tu ne sais pas écrire un français correct ni même, au fond, tenir un stylo : rassure-toi, les pharmaciens sont là pour apprendre à te lire #ordonnances. So don't freak out (oh yeah yiah) : ils évaluent aussi le fond en SSH.

Pas de panique si tu foires tes classements du tutorat au début, sache que pendant l'été, beaucoup de carrés révisent et prennent de l'avance deux semaines avant la rentrée et que même si le classement est assez représentatif, ce qui importe c'est ton résultat le jour du concours (tu auras toutes les révisions pour combler ton retard par rapport aux carrés). Alors accroche toi jusqu'au concours, rien n'est joué !

Nos conseils

Note aussi, brave bizuth que même si les carrés ont souvent l'air très sûrs d'eux, ce n'est qu'une façade : eux aussi ils flippent GGGRRRRRRAAAA VVVVVVEE. Eh oui derrière tout carré au coeur de pierre se cache en fait... une grosse fraise tagada bien effrayée à l'idée de "perdre" deux ans de sa vie.

Puisque la première année est une épreuve de longue haleine, nous te donnons quelques conseils pour le jour du concours :

- Sois reposé (autant que possible...). Le choix de travailler la veille ou non est vraiment personnel, ne te laisse pas influencer pour ton entourage mais fais ce que tu penses être le meilleur pour ta réussite.

- Arrive en avance : avec les TCL, on ne sait jamais ce qui peut arriver, et dès que la 1^{re} épreuve a commencé, l'accès est fermé... Ca serait bête de perdre une année pour une minute de retard ce jour-là

- Aie toujours (dès les premières épreuves du tutorat d'ailleurs) plusieurs feutres noirs dans ta trousse : cela te permettra de cocher les cases comme il faut. Cela t'évitera aussi de finir aux urgences à N (à traduire par "pavillon N de l'hôpital Edouard Herriot" #famouspavillon) en crise de panique.

- Prévois un goûter, une bouteille d'eau bien remplie, une montre, des vêtements chauds (oui, au Double Mixte il fait pas chocho), et une couche (pour te faire pipi dessus discrètement hehehe... Tu apprendras à apprécier l'humour carabin t'inquiète ;))

- Pour tout le reste de la première année :

- Travailler ne te dispense pas de te laver, de faire du sport, de manger sainement (des fruits et des légumes, c'est bon pour l'énergie)... Tu sera soumis à beaucoup de stress et ton hygiène de vie te sauvera sur le long terme.

- Tes quelques soixante-dix heures de travail par semaine ne t'empêchent pas d'être aimable. On sait, c'est dur de vivre tout ça, mais tes amis, ta famille seront là pour toi, surtout si tu leur montres que tu fais des efforts pour eux aussi.

- Si tu as des amis en dehors de la première année, ne les oublie pas, ils pourront te faire prendre conscience que cette situation n'est que provisoire, qu'on peut rire sans penser aux cours, et que la PACES après tout, ce n'est pas si horrible que ça.

Nos conseils

Agenda estival

Le bac en poche, les cheveux dans le vent, les hormones en ébullition et une demi-douzaine de capotes dans ton porte-feuille, tu t'imagines sans doute que l'avenir est à toi et que tu vas pouvoir passer tes mois d'été à t'éclater sans encombre ? Hé bien tu as raison !

Cependant, la rubrique qui suit a pour but de t'inciter à profiter de ta lamentable existence et de t'offrir, durant ton loooooong (comme ma...) été, quelques périodes de travail salvatrices pour réussir cette fichue PACES . Cela t'évitera aussi d'avoir à sombrer dans la déchéance la plus crasse lorsque tu échoueras misérablement pour devenir employé polyvalent (à traduire par balayeur, coupeur de pain et garnisseur de sandwiches) dans un quelconque fast-food.

Comme nous te l'avons dit plus haut, il y a plein de mythes autour de l'année de PACES et nombre d'entre eux sont faux.

Et si rien n'est indispensable, on peut te donner quelques idées pour avancer ton été ou ton année :

- Lire le livre de SSH (Santé, Société, Humanité, voir explications plus bas) : Médecine, santé et sciences humaines (édition Broché) est recommandé. Cependant, pas de panique, tu n'as pas besoin de le lire en entier : seulement quelques chapitres dont les notions abordées en cours sont intéressantes pour le concours. A lire donc au second semestre quand le programme de SSH te sera donné, avec les chapitres à lire correspondants. Ou à lire en bouquin de chevet si tu es visiblement plus passionné par la SSH que la moyenne de l'amphi. Auquel cas tu sera en capacité de dissenter sur tous les sujets les plus funs dont regorgeront ton 2e semestre de PACES.

- Lire quelques livres du milieu médical quand tu en as le temps. Des romans ou des témoignages qui parlent de ce qu'est réellement le monde médical (non non Grey's Anatomy n'est pas une représentation parfaitement fidèle de la réalité)

- Te ménager un vrai espace de travail chez toi si tu ne vas pas à la BU : une fois l'année commencée tu n'auras pas le temps de ranger tes cours du lycée.

- Si tu es nul en orthographe, il est toujours temps de t'améliorer (et pas que pour l'épreuve de SSH), même si cela ne déterminera pas forcément ta réussite

Nos conseils

au concours, c'est un réel plus pour la dissertation de SSH.

- Garde une vie sociale et fait du sport plutôt que de craquer : la PACES c'est un marathon, pas un sprint. Cela ne fait pas de mal de prendre deux heures pour toi une fois par semaine.

- Inutile de rompre avec ton boyfriend / ta choupette parce que tu rentres en P1 (#tropdelove #ohoui) : soulager ses hormones de temps à autre peut être parfaitement salvateur. Ce n'est cependant pas un prérequis à l'obtention de la PACES

- Tente de travailler à fond dès le début, le temps est précieux.

- Les fournitures scolaires du bizuth parfait :

- Un bon paquet de feuilles (blanches ou à carreaux comme tu préfères)

- Une bonne douzaine de stylos bic (oui oui tu as bien lu, lâche ton stylo plume lycéen, tu n'auras pas le temps de changer les cartouches en plein cours). Tu utiliseras facilement un stylo bic par semaine si tu griffonnes au brouillon.

- Des stabilos par paquets et/ou des stylos colorés pour prendre de belles notes. Mais bon entre nous, on sait tous que c'est la beauté intérieure qui compte.

- Des feutres noirs avec une pointe assez fine pour remplir les grilles de QCM

- Des crayons de couleur (pour le deuxième semestre, pour faire tes plus beaux schémas d'anatomie!).

- un dictaphone et des écouteurs (même si aujourd'hui il est peu utile d'en acheter un avec les photocopiés très complets du Tutorat), ou la fonction dicta de ton ordi/téléphone portable.

- Des boules Quiès ou un casque anti-bruit pour être complètement dans ta bulle si tu travailles dans des salles collectives. (marche aussi si ta colocataire a un petit ami et affectionne les rapports sexuels bruyants.)

- Pas de calculatrice ! Eh oui en médecine, tous les calculs se font de tête ! (bon, on te l'accorde, c'est quand même utile si tu veux vérifier tes calculs !). Alors ne sois pas bête (ni fainéant) et fais tous tes calculs de tête dès le début de l'année. Ca t'entraînera et ce sera plus facile pour le concours.

- Aucun bouquin n'est vraiment utile en PACES, il est fortement recommandé de se limiter à un seul support (c'est-à-dire le cours du prof). Les seuls bouquins qui sont intéressants à acheter (et qui te serviront dans la suite du cursus) sont les bouquins d'anatomie : le Netter, les Kaminas, ou le Gray's anatomy . (Non la collection Bluray de Grey's Anatomy ça ne marche pas.) Mais ces ouvrages ayant un certain coût, il est bon de savoir qu'ils sont aussi disponibles à la Bibliothèque Universitaire !

Présentation UE

La présentation des UE est ici faite de manière succincte, le guide de pré-rentree du Tutorat, qui vous sera distribué début septembre est bien plus complet et comprendra des conseils pour travailler chaque matière, en fonction de chaque prof (tu peux déjà le retrouver sur le site du Tutorat, <http://tutorat.lyonest.univ-lyon1.fr/>, rubrique PACES). Il contient également des conseils de méthodologie précieux, si tu veux savoir à quoi t'attendre, n'hésite pas à le lire pendant l'été !

Nous avons, pour les UE concernées, mentionné les parties du programme de Première/Terminale S que tu peux éventuellement réviser pendant l'été, si tu en ressens le besoin.

Attention, nous te conseillons cependant de bien profiter de tes vacances avant d'entamer cette longue et dure année.

UE 1 : Atomes, biomolécules, génome, bioénergétique, métabolisme

Epreuve finale (SI) : 50 QCM en 1h45

Biologie moléculaire, biochimie et enzymologie sur 66 heures de cours au premier semestre, et 15h d'ED

L'UE 1 regroupe toutes les matières liées à l'étude de la matière à son niveau atomique et moléculaire.

Elle est constituée dans un premier temps des bases de la chimie générale et organique, des interactions moléculaires et des propriétés physico-chimiques des molécules (acides aminés, protéines, lipides, glucides et plein d'autres chouettes créatures). Dans un deuxième temps, toutes ces notions sont appliquées au monde du vivant et notamment aux interactions entre protéines, aux enzymes, aux voies métaboliques et à la transmission des informations dans l'organisme ainsi qu'à l'ADN qui constitue le patrimoine génétique.

Une petite partie de cette UE est aussi consacrée aux outils d'analyse des molécules.

Présentation UE

UE 2 (S1) et UE 2 bis (S2) : La cellule et les tissus

Concours S1 (UE2): environ 12 QCM en 1h

Concours S2 (UE2bis): environ 45 QCM en 45 min

Embryologie (16h), histologie (24h) et biologie cellulaire (40h).

L'UE 2 c'est l'étude de l'organisme à un niveau cellulaire et tissulaire.

Les enseignements sont divisés en deux parties:

- Une première partie étudie la structure et le fonctionnement de la cellule, ainsi que leurs particularités. C'est ce à quoi tu auras affaire au 1er semestre.
- La 2ème partie, que tu pourras apprécier au 2e semestre, s'intéresse aux propriétés des différents tissus constituant l'organisme et à la biologie de la reproduction (grandes étapes de développement de l'embryon durant les 4 premières semaines).

UE 3 (S1) et UE 3 bis (S2) : Organisation des appareils et systèmes

Concours S1 (UE3): 25 QCM en 1h

Concours S2 (UE3bis): 25 QCM en 45 minutes

L'UE3 traite de physique sur 53 heures de cours au S1 et de physiologie et biophysique sur 32h au S2.

ussi a

Présentation UE

L'UE3 est divisée en 2 parties :

- Le 1er semestre : Il explore des domaines variés: cela commence par les états de la matière et leurs propriétés. Une grande partie est réservée aux rayonnements électromagnétiques, que ce soit le spectre visible ou les rayons X et gamma. L'étude des rayonnements particuliers (radioactivité) ainsi que du magnétisme sera aussi au rendez-vous. Le but est d'amener les étudiants vers la compréhension de l'imagerie médicale (Médecine nucléaire, IRM...).
- Le 2e semestre : enseignement de la biophysique (= l'application des mécanismes physiques impliqués dans le vivant, notamment la mécanique des fluides)) et de la physiologie (équilibres ioniques, régulation acido-basique, transports électriques membranaires...).

UE 4 : Evaluation des méthodes d'analyse appliquées aux sciences de la vie et de la santé

Epreuve finale (S1) : 15 QCM en 1h

L'UE4 traite de mathématiques (2h), de biostatistiques (26h) et de métrologie (2h)

C'est une matière atypique, dans le sens où ce qui est demandé n'est pas un travail de par cœur mais un travail de raisonnement mathématique, logique. Cependant même si les connaissances mathématiques sont fondamentales, le contexte et les données relèvent du domaine médical, ce qui la rend intéressante pour les PACES.

Présentation UE

Beaucoup de notions de bases de statistiques te seront enseignées : probabilités, équations différentielles, loi de distributions, et tous les outils statistiques d'analyse de distributions... Mais cette UE te permettra également d'aborder les lois mathématiques qui régissent le monde médical, l'épidémiologie des maladies, les essais cliniques prouvant l'efficacité d'un médicament par exemple, et les tests servant à diagnostiquer les maladies

UE 5 : Aspects morphologiques et fonctionnels

NB: toutes les matières présentées à partir d'ici se déroulent lors du 2e semestre (+ l'UE 2 bis et UE 3 bis) : celles-ci sont totalement nouvelles par rapport au lycée, il n'y a donc aucun prérequis.

**Epreuve finale (S2) :45 QCM en 45 min
32 heures de cours d'Anatomie**

En anatomie, les enseignants vont s'efforcer de vous inculquer la manière dont le corps est formé! Comment les organes sont agencés les uns par rapport aux autres, quels sont leurs rapports, par quoi ils sont maintenus, etc. Vous allez globalement tout étudier dans le corps humain, pas forcément de la manière la plus précise possible, mais vous ferez un tour général : muscles, organes, os, aponévroses, nerfs, ...

C'est pour cette UE qu'un manuel d'anatomie peut t'être utile (Gray's, Netter...) : attention néanmoins, ils sont chers et pas forcément nécessaires car ceux sont les schémas présentés par les professeurs qui font foi le jour du concours. Ils peuvent aussi être empruntés à la bibliothèque universitaire.

Présentation UE

UE 6 : Initiation à la connaissance du médicament

Epreuve finale (S2) : QCM en 45 min
32 heures de cours

Dans cette UE, pas moins de quinze professeurs vont se succéder devant toi (environ 2h par professeur) et te donneront une vue d'ensemble des enseignements que tu recevras si tu choisis la filière Pharmacie. Les cours concernent l'étude du médicament dans tous ses domaines, que ce soit son cadre juridique, son cycle de développement et fabrication ou bien sa pharmacologie, c'est-à-dire sa diffusion et ses mécanismes d'action dans l'organisme.

UE 7 : Santé Société Humanité

Epreuve finale (S2) : Dissertation de 3 pages en 3 heures
44 heures de cours de sciences humaines et sociales

La SSH est une matière particulière. Contrairement aux autres, tu seras évalué sur une dissertation. Pour limiter l'effet correcteur-dépendant parfois reproché à l'UE, ta copie passe par deux correcteurs, chacun ignorant la note accordée à ta copie par son homologue. Si l'écart entre les deux notes est supérieur à 2 points, un troisième correcteur entre en scène pour les départager.

Chaque jeudi matin est consacré à un thème, la matinée étant divisée en trois parties : une partie cours magistral, qui abordera des notions théoriques (qui te seront utiles pour définir les termes dont on te parlera dans la dissertation), une partie entraînement à la dissertation, où l'enseignant abordera un sujet portant sur le thème, et une conférence d'un intervenant extérieur (pratique pour les exemples dans la dissert), qui apportera un regard pratique et quotidien sur la notion. Les intervenants peuvent provenir de tous horizons (psychologues, psychiatres, anthropologues, philosophes, médecins, pharmaciens, etc.).

Les débouchés

Médecine - 341 places (hors ESA)

Les études de médecine sont découpées en 3 cycles, les deux premiers représentant un cursus plutôt universitaire, le 3ème un cursus hospitalier :

- 1er cycle : il dure 3 ans, de la 1ère à la 3ème année, et englobe donc l'année de PACES.

À l'issue, l'étudiant valide un grade licence qui permet éventuellement de se réorienter dans une autre filière universitaire.

- 2ème cycle : correspond à «l'externat» qui dure là aussi 3 ans. L'étudiant alterne à mi-temps les périodes de stage et de cours. Il perçoit une petite rémunération par le CHU. La fin du 2ème cycle est marquée par l'ECN (Examen Classant National). Il est passé chaque année par près de 9000 étudiants en médecine en fin de 6ème année. Il permet de classer ces étudiants pour le choix de leur future spécialité ainsi que la ville dans laquelle ils poursuivront leurs études.

- 3ème cycle : c'est l'internat, de durée variable selon les spécialités. L'activité est principalement hospitalière, l'étudiant est rémunéré comme un employé par le CHU même s'il reste en formation.

Ensuite, il existe plusieurs types de carrière :

- Médecine exercée à titre libéral : généraliste ou spécialiste, un médecin peut exercer :
 - en cabinet individuel
 - en cabinet de groupe
 - en clinique privée
- Carrière hospitalo-universitaire dans les C.H.U.
- Médecine salariée (générale ou, le plus souvent, spécialisée) :
 - médecine hospitalière (secteur public ou secteur privé)
 - recherche médicale (INSERM, CNRS, ORSTOM, Institut Pasteur...)
 - médecine sociale de soin (centre de santé)
 - médecine sociale de prévention (PMI, Scolaire, Travail, Sportive)
 - contrôle médical et inspection de la santé
 - médecine militaire (pour les élèves de l'Ecole du service de Santé des Armées notamment)
 - dans l'industrie pharmaceutique (expertise, commercial, formation)
 - biologie médicale (analyses médicales)
 - à l'étranger en relation avec des organismes internationaux ou des

Les débouchés

associations apportant une aide médicale au tiers-monde.

Pharmacie - 101 places

Suite à la réussite du concours de pharmacie à la fin de votre PACES, vous pourrez trouver votre voie grâce au large choix de filières qui vous sont proposées par la faculté de pharmacie.

Les filières accessibles sont au nombre de 5 : L'internat, l'officine, l'industrie et les 2 doubles cursus pharmacien ingénieur et pharmacien entrepreneur.

Filière Officine :

Professionnel de santé à part entière, le pharmacien d'officine assure la dispensation des produits de santé et le suivi pharmaceutique des patients. Expert du médicament, il a un rôle essentiel dans la prise en charge médicamenteuse des patients ayant pour objectif l'amélioration de l'observance et des soins. Le pharmacien d'officine est l'un des professionnels de santé de premier recours du patient, il intervient à de multiples reprises dans son parcours de soins.

Ses compétences sont nombreuses dans des domaines très variés tels que l'assurance qualité, la gestion, le management d'une équipe, le marketing/commerce et l'informatique.

Il a également un rôle dans la prévention et l'éducation à la santé et doit participer aux vigilances sanitaires.

Les qualités requises sont notamment, l'expertise en lien avec les produits de santé et la santé dans sa globalité, rigueur, disponibilité, sens du relationnel et du travail en équipe, sens de l'écoute et de la décision, et esprit entrepreneurial.

La profession de pharmacien d'officine est en profonde mutation depuis quelques années. En tant qu'acteur de santé de premier recours, le pharmacien s'est vu confier de nouvelles missions visant à optimiser l'accompagnement des patients dans le parcours de soins avec notamment la mise en place d'entretiens pharmaceutiques. Il est un acteur essentiel de la prise en charge des patients par la qualité des services de soins qu'il propose.

Filière Industrie :

Le champ d'action du pharmacien en industrie est extrêmement vaste c'est pour cela qu'il est assez compliqué de le résumer en quelques lignes. Il s'agira donc ici de rester dans les généralités pour être synthétique.

Ses domaines d'activité peuvent être les suivants :

- Recherche et Développement : De la découverte de la molécule jusqu'à

Les débouchés

sa commercialisation, les pharmaciens sont omniprésents dans l'industrie pharmaceutique, où ils peuvent exercer différentes fonctions. Après la mise au point d'une nouvelle molécule, il s'agit d'en tester l'efficacité et l'innocuité sur des malades volontaires : c'est l'attaché de recherche clinique, maillon essentiel entre le laboratoire et les médecins « investigateurs », qui suit le déroulement des essais. Si les tests sont concluants, le médicament « candidat » est soumis aux autorités sanitaires en vue de la fameuse AMM (autorisation de mise sur le marché). Pour cela, le chargé d'affaires réglementaires constitue un dossier et accomplit les démarches nécessaires.

- Production : Garant des bonnes pratiques de fabrication, le pharmacien responsable de production gère l'achat et le contrôle des matières premières et anime les équipes de production. Il définit les procédures de fabrication très strictes (dosages, pesée, contrôles, règles d'hygiène). Il devra donc assurer le contrôle qualité et le contrôle de la fabrication des formes pharmaceutiques.

- Marketing : Le pharmacien peut par exemple être chef de produit, il est chargé de mettre au point un plan marketing, de diffuser l'information médicale ou de mener des études sur le prix des médicaments.

- Affaires réglementaires : Il s'agit de l'enregistrement des médicaments auprès des agences de santé nationales et internationales : ANSM, EMA...

- Pharmacovigilance : C'est la surveillance des médicaments pendant leur commercialisation.

- Distribution : Correspond au métier du pharmacien grossiste-répartiteur qui devra approvisionner les pharmacies en médicaments.

Le pharmacien participe donc à toutes les étapes d'élaboration et de commercialisation du médicament, il est garant de leur sécurité et de leur qualité. Dans le secteur de l'industrie, il est donc nécessaire d'avoir des compétences en management, au travail en équipe de projet, des compétences budgétaires et maîtriser la gestion des bases de données.

Filière Internat :

Le concours de l'internat se prépare sur 1 an et se passe au mois de décembre de votre 5ème année. Il vous permettra d'accéder à 4 filières différentes :

- La Pharmacie Hospitalière : Vous pourrez exercer la profession de pharmacien des hôpitaux. Votre rôle sera de :

- Gérer les achats, l'approvisionnement, la détention et la gestion des produits de santé.

- Dispenser ces produits de santé aux patients hospitalisés ou ambulatoires.

- Réaliser des préparations magistrales, hospitalières et officinales.

Les débouchés

- Participer aux actions de pharmacovigilance, de matériovigilance et autres vigilances sanitaires. Il s'agit d'assurer la sécurisation du circuit du médicament.

- Participer aux recherches biomédicales.

- La Biologie Médicale : Vous pourrez exercer la profession de biologiste dans les laboratoires d'analyses médicales (LAM) publics ou privés. Le rôle du biologiste est d'interpréter et valider les résultats d'analyses afin de contribuer au diagnostic et au suivi de patients. Il peut aussi coordonner une équipe ou diriger un ou plusieurs laboratoires.

• La Pharmacie Industrielle et Bio-Médicale : Prépare aux carrières de l'Industrie, dans les différentes spécialisations de la recherche ou de la production. Vous exercerez dans des services qui participent à l'étude ou au contrôle des médicaments, du matériel bio-médical et de systèmes analytiques, instruments ou réactifs.

• L'Innovation Pharmaceutique et Recherche : Cette filière vous permettra dans le secteur public d'accéder à des carrières :

- Universitaires en tant qu'enseignant chercheur.

- Hospitalières en tant qu'assistant puis praticien hospitalier.

- De chercheurs dans des instituts de recherche publique (CNRS, INSERM, INRA).

- Dans les agences sanitaires de santé publique et d'épidémiologie (InVS, ANSM, ...).

- Dans des institutions de tutelle (HAS, ARS, ...)

Dans le secteur privé vous pouvez travailler en industrie dans le domaine de la Recherche et du Développement (industrie pharmaceutique, des biomatériaux, des bioréactifs) ou de la Recherche Clinique (essais cliniques).

Double diplôme « Pharmacien Entrepreneur » :

Une possibilité permettant aux étudiants de 4ème ou 5ème année de Pharmacie de suivre après la réussite au concours d'entrée le Programme Grande Ecole sur deux ans pour obtenir une compétence indispensable dans le domaine industriel notamment en Management et Marketing en intégrant l'EM Lyon Business School.

Les débouchés : Vous pourrez, grâce à toutes les notions acquises, entreprendre et créer ainsi votre propre entreprise. Mais également vous pourrez être recruté dans les industries pharmaceutiques, les industries cosmétiques, les industries du dispositif médical, les industries agro-

Les débouchés

alimentaires et dans bien d'autres secteurs.

Double diplôme « Pharmacien Ingénieur » :

Cette filière est accessible à partir de la deuxième année de pharmacie. Le cursus dure en tout 6 ans. Après la 4ème année de pharmacie et après la réussite au concours d'entrée, vous pourrez intégrer une des 6 écoles d'Ingénieur partenaire (Polytechnique Montréal, Les Mines de Saint-Etienne, L'INP de Grenoble, CPE Lyon, etc...), en France ou à l'étranger, pendant 2 ans.

Les débouchés : Ce programme a pour ambition de permettre d'agir en qualité de manager pour la production ou le développement dans l'industrie pharmaceutique, ainsi que de maîtriser les technologies actuelles et futures, et en particulier la réglementation.

Maïeutique -20 places à Lyon Sud, 10 places à Bourg-en-Bresse

Qu'étudie l'étudiant sage-femme modèle pendant ces 4 ans d'études après la PACES ?

- Enseignements spécifiques : L'obstétrique, la pédiatrie de la gynécologie et de l'imagerie médicale (pour les échographies).

- Un enseignement clinique essentiel qui fait l'objet d'une évaluation semestrielle en TP et en stage.

- Accès à des enseignements optionnels : le tutorat de leur fac d'origine (Lyon Sud ou Lyon Est), des enseignements en sciences humaines, des langues (langue des signes), du sport...

Les années Ma2 et Ma3 (équivalent de P2 et D1) sont des années consacrées à l'apprentissage de la physiologie de l'obstétrique. La Ma4 et la Ma5 sont, elles, destinées à l'apprentissage des pathologies liées à la grossesse.

- Evaluation : examens partiels en janvier, terminaux en mai et évaluations de soins en stage.

La vie de l'étudiant sage-femme se partage entre l'hôpital et les cours en classe de 40 étudiants venant de Lyon Est, Lyon Sud et Saint Etienne.

- Les + : la convivialité, la solidarité, l'interactivité en cours, une pratique hospitalière régulière et précoce (dès la 3ème année), la possibilité de faire un

Les débouchés

double cursus avec un master en biologie humaine.

- Les - : l'accès à l'école (sur le site de Lyon Sud) est plus difficile, l'alternance cours stage peut rendre l'organisation de la vie personnelle parfois un peu acrobatique.

Le maïeuticien diplômé peut prescrire dans la limite de son champ de compétence, devient la super star de la salle d'accouchement et de la maternité, travaille en PMI (protection maternelle et infantile) où il réalise un suivi pédiatrique et gynécologique à plus long terme. Il fait aussi de la consultation de suivi de grossesse physiologique en hôpital ou en libéral, prescrit et pose des contraceptifs oraux, transdermiques, vaginaux et intra-utérins, peut travailler dans les services de procréation médicalement assistée...

Comment se diversifier quand on est sage-femme ? Plusieurs DU et formations existent :

- pour se spécialiser dans le diagnostic ante-natal (le dépistage des trisomies, malformations) : DU échographie, DU médecine fœtale,...
- le double diplôme sage-femme/kiné
- pour se spécialiser dans la thérapie de couple : le DU de sexologie,...
- pour faire de la recherche : les UE de M1 de recherche biomédicale,...
- pour enseigner : l'école des cadres

Kiné - 41 places /Ergo - 12 places

Ces disciplines paramédicales comportent trois ou quatre ans d'études après la PACES au sein de l'ISTR (Instituts des Sciences et Techniques de la Réadaptation).

Kinésithérapie

La formation est continue sur maintenant 4 ans avec de nombreux TP, stages et cours sous forme de modules à valider au fur et à mesure.

Les matières étudiées vont de l'anatomie et la physiologie aux techniques de masso-kinésithérapie dans différents domaines, etc...

Le diplôme d'Etat de Masseur-kinésithérapeute permet d'exercer en milieu hospitalier, centre de rééducation ou libéral, auprès d'un public vaste : sportifs, personnes

Les débouchés

âgées, accidentés, enfants, blessés médullaires, amputés, etc.

Ergothérapie

Cursus en trois ans. est composé d'enseignements théoriques, pratiques et de stages, avec une évaluation des enseignements à la fin de chaque semestre.

Comme les kinés, les ergos vont participer à la rééducation (surtout centré sur le membre supérieur) des patients mais avec une pratique fondée sur le lien entre l'activité humaine et la santé, intervenant dans un milieu à la fois médical, social, professionnel, éducatif voire même artistique. Le but étant, face à des patients le plus souvent lourdement atteints, de les aider à réapprendre la vie au quotidien en réaménageant leur milieu de vie par exemple.

Les ergos travaillent surtout en milieu hospitalier, en centre de rééducation, ou en centre psychiatrique. L'exercice en libéral se développe de plus en plus.

Odontologie - 32 places

Six ans d'études minimum sont nécessaires pour devenir chirurgien dentiste. Le cursus est tout comme celui de médecine, divisé en 3 cycles.

- Un premier cycle de 2 ans avec PACES suivie de la FGSO₂ (Formation Générale en Sciences Odontologiques)

- Un deuxième cycle de 3 ans tourné vers la clinique et les stages

- Un troisième cycle, soit court de 1 an qui conduit à la soutenance de la thèse de Docteur en Chirurgie Dentaire, soit long, de 3 ans, correspondant à l'internat débouchant sur plusieurs spécialités: orthodontie, chirurgie orale, médecine bucco-dentaire. Après ces 3 ans de formations le diplôme d'état de docteur en chirurgie dentaire est obtenu.

Les débouchés

Et le reste

Même si nous sommes tous motivés pour réussir ce concours, une chose reste inévitable : seule une minorité de candidats parviendra à obtenir ce qu'ils veulent. C'est pourquoi il est important de se poser les bonnes questions au bon moment et de savoir renoncer si c'est trop dur, notamment en fin de 1er semestre où des réorientations sont déjà possibles. Pour cela, il y a le FMS (Forum des Métiers de la Santé) organisé par le Tutorat dans les jours qui suivent la parution des résultats en Janvier. Mais même à d'autres moments de l'année, il n'est jamais trop tôt ou trop tard pour se réorienter. Des tonnes d'autres parcours existent, dans le milieu médical (opticien, psychomotricien, orthophoniste, orthoptiste, audioprothésiste... : certaines de ces formations sont mêmes dispensées à Lyon 1) et ailleurs.

Tu as également la possibilité de demander des conseils au SOIE (Service d'Orientation et d'Insertion des Etudiants) de l'Université Lyon 1. (au RDC à côté de la MPU). Ce sont des conseillers d'orientation, certains spécialisés dans le post-PACES, qui pourront te guider pour une éventuelle réorientation. Tu peux dès à présent t'informer en visitant leur site internet, où tu trouveras notamment un guide de réorientation très bien fait!

<http://spiralconnect.univ-lyon1.fr/webapp/website/website.html?id=1940606>

Le bureau à Rockefeller se situe au 3e étage, dans le couloir CD (voir les plans), bureau 4204. Les entretiens se font le mardi uniquement, sur RDV au 04 72 44 80 59 (du Lundi au Vendredi de 14h à 17h).

Tu trouveras également de nombreuses infos sur toutes les filières et poursuites d'étude via le Portail Lycéen Santé Lyon 1, à cette adresse :

<http://lyceens.univ-lyon1.fr/sante/paces/>

Enfin, le professeur Jean-François GUERIN, coordonnateur de la PACES, se propose de recevoir les étudiant(e)s qui ressentent des difficultés, quelle qu'en soit la nature, les lundis après-midis à partir de 16 heures dans son bureau au sein de la faculté (Escalier A, 4ème étage).

Les prises de rendez-vous se font par mail auprès de sa secrétaire : sonia.zinck@univ-lyon1.fr.

Le Tutorat

Bonjour à toi, néo PACES.

En septembre prochain, tu débuteras une année de concours, difficile de par la quantité de travail importante que tu devras fournir et de par la pression qu'entraîne la préparation d'un concours.

Pour réussir au mieux les deux semestres qui t'attendent, il va te falloir une méthode de travail efficace et un entraînement soutenu. Le Tutorat est là pour répondre à ces deux problématiques grâce aux différents services qu'il te propose, mais également pour t'apporter un soutien moral primordial tout au long de l'année.

Le Tutorat est un service gratuit proposé par l'Université et organisé par une équipe d'étudiants de 2ème et 3ème années issus de toutes les filières auxquelles donne accès le concours de PACES.

Les services que nous te proposons sont :

Épreuves Hebdomadaires Majeures

Chaque lundi soir, à 18h30, une épreuve ciblée sur une UE du semestre en cours, revue et corrigée par les enseignants de la matière concernée, t'est proposée pour t'entraîner à répondre à des questions type concours. A l'issue de l'épreuve, la correction détaillée est mise à ta disposition et un classement anonyme est publié dans le courant de la semaine. Ce dernier te permet d'avoir un aperçu, le plus juste possible, de ton niveau par rapport au reste de la promotion sur la matière concernée par l'épreuve et d'optimiser au mieux ta méthode de travail.

Toutes les 4 épreuves, nous publions un classement général en tenant compte des coefficients de chaque matière pour que tu puisses te situer : il faudra donc participer à toutes les épreuves si tu veux avoir une idée de là où tu te situes dans ta promotion! Il faut néanmoins retenir que l'objectif est la réussite le jour du concours, un mauvais classement doit t'aider à ajuster ta méthode de travail mais pas te démoraliser !

Épreuves Hebdomadaires Mineures

Tu pourras trouver, en ligne sur Spiral, chaque semaine, au rythme des chapitres abordés en cours, des épreuves courtes avec des questions simples de cours et/ou des exercices types, afin de t'orienter dans ton travail.

Concours Blancs (CCB)

Chaque semestre, une fois les cours terminés, tu peux également participer au concours blanc, qui regroupe toutes les matières du semestre et qui est fait selon les mêmes modalités que le jour du véritable concours : même durée

Le Tutorat

pour et entre chaque épreuve et même ordre des UE. Comme pour les épreuves hebdomadaires, celles-ci sont relues et validées par les enseignants de la faculté. Ces concours blancs aboutissent également à un classement général et par UE.

Épreuves d'UE 7 - SSH

Au second semestre, les co-tuteurs de SSH (Santé, Société, Humanité) sont présents lors des 3 EDs (enseignements dirigés) afin de faire le lien entre le professeur et toi. De plus, trois épreuves rédactionnelles sont préparées pour t'entraîner: deux sont réalisées par les tuteurs de SSH en collaboration avec les enseignants puis corrigées en détails à l'oral et à l'écrit, l'autre est organisée en association avec l'équipe pédagogique d'UE 7 qui prépare le sujet de dissertation et corrige les copies, comme pour le concours. Un fascicule de méthodologie de la dissertation, rédigé par les enseignants et les tuteurs, est distribué gratuitement au début du 2nd semestre et mis à disposition en ligne sur Spiral. Il contient de nombreuses informations sur la méthode de base, ainsi que des conseils qui peuvent te guider dans cette épreuve de rédaction à laquelle tu n'es plus habitué.

Pré-rentree

La pré-rentree organisée par le Tutorat se déroule dans la continuité de la pré-rentree officielle. Elle a pour objectif de faciliter la transition entre le lycée et l'université afin de diminuer l'appréhension que tout nouvel étudiant peut avoir. Le but de cette pré-rentree est avant tout de te proposer de nombreuses clés pour te lancer et passer avec brio cette année. Il te sera proposé des conseils méthodologiques, des cours en amphithéâtres ainsi que des exercices d'application et d'entraînement afin de t'aider à acquérir une bonne méthode de travail tout en comprenant les spécificités et subtilités propres à chaque UE. Le tout étant interactif, et animé par des étudiants du Tutorat, cela favorise la possibilité de poser toutes les questions éventuelles.

Groupes de travail

Il s'agit d'un accompagnement personnalisé, en présentiel durant au minimum 1h30 par semaine (12h30-14h00 ou 18h-19h30), sous forme de groupes de 5 étudiants maximum, parrainés par un étudiant Référent de deuxième ou troisième année. Grâce à son expérience, ce dernier t'aide à comprendre les notions difficiles du programme. Ce référent a également pour rôle de t'aider dès que tu en ressens le besoin et de te soutenir psychologiquement pendant cette année difficile.

Le Tutorat

Polycopiés de cours

Le Tutorat met à ta disposition dès le début du semestre, tous les cours de l'année rédigés par les tuteurs. Il s'agit de photocopiés de cours parfois associés à des exercices-type ainsi qu'à des conseils méthodologiques qui te permettront d'aborder l'apprentissage sur un support alternatif. Ils peuvent t'aider à préparer le cours en amont, et à mieux le suivre en direct ou pendant les révisions mais ils n'ont en aucun cas vocation à remplacer le cours du professeur.

Ces photocopiés sont téléchargeables en ligne gratuitement pour tous les étudiants en PACES à partir de fin août pour le SI mais également mis en vente à prix coûtant (c'est-à-dire le prix du papier et de l'encre).

Les prix du poly et leurs aperçus sont disponibles sur le site du Tutorat dans la rubrique «services».

Séance de Questions/ Réponses

Le mercredi midi suivant chaque épreuve majeure, une permanence est prévue pour que tu puisses discuter avec les Tuteurs en chair et en os ! Correction orale de l'épreuve et réponses aux questions sur l'ensemble du programme sont au menu de ces séances. Donc n'hésite pas à venir avec toutes tes questions en rapport avec l'UE concernée !

Cours du soir

Depuis l'année 2015-2016, le Tutorat a mis en place des cours du soir dans la plupart des UE afin d'accompagner les étudiants au mieux. En effet, chaque semaine, des séances sont proposées dans l'optique d'expliquer aux étudiants les notions difficiles du programme et de leur montrer les connaissances essentielles à acquérir. Ces séances sont des moments privilégiés pour les étudiants puisqu'elles se déroulent en groupes restreints, ils peuvent donc interagir facilement avec les tuteurs.

Forums en ligne

Des forums sont disponibles en accès continu en ligne, où les tuteurs de chaque UE répondent rapidement à toutes tes questions. Certains forums sont contrôlés par les enseignants. Lorsque ce n'est pas le cas, les tuteurs ont la possibilité de contacter les enseignants directement lorsque certaines questions sont trop complexes.

Le Tutorat

Base de données en ligne

En ligne et en accès gratuit à tous les étudiants inscrits en PACES, une base de données regroupant tous les services sus-cités ainsi que les services suivants est ouverte :

- Archives des épreuves du Tutorat avec leur correction
- Corrections d'Annales par les étudiants-Tuteurs

Orientation et Réorientation

Comme vous le savez sûrement, dès la fin du premier semestre les étudiants classés dans les 10 derniers pourcents du classement ne pourront pas poursuivre au deuxième semestre et devront se réorienter. Le Tutorat, en collaboration avec le SOIE (le Service d'Orientation et d'Insertion Professionnelle des étudiant-e-s de l'Université Claude Bernard Lyon 1), est présent tout au long de l'année pour t'aider dans tes démarches et répondre à toutes tes questions.

Au deuxième semestre, tu devras choisir la ou les filière(s) que tu souhaites présenter le jour du concours. Là encore le Tutorat sera présent à tes côtés pour te guider dans ce choix important en te proposant un Forum des Métiers (FMS) durant lequel tu pourras venir te renseigner sur chaque filière de la PACES. Ce sera également l'opportunité pour les étudiants devant se réorienter de venir s'informer sur les possibilités de réorientation après un échec en PACES auprès de professionnels dans les métiers de la Santé, hors ceux de la PACES.

Comment s'inscrire au Tutorat ?

Pour toute la partie « Évaluation des Connaissances » (épreuves hebdomadaires, concours blancs etc.) et l'accès à toutes les données en ligne du Tutorat (Polycopiés, Annales corrigées, Archives depuis 2008, etc.), l'inscription est faite automatiquement, sans démarche de ta part, avec ton inscription administrative en PACES. Attention, un unique service requiert néanmoins une inscription en ligne, toujours gratuite : ce sont les « Groupes de Travail ».

L'inscription est possible en remplissant le formulaire se trouvant sur le Claroline du Tutorat.

N'hésite pas à te rendre sur notre site:
<http://tutorat.lyonest.univ-lyon1.fr>



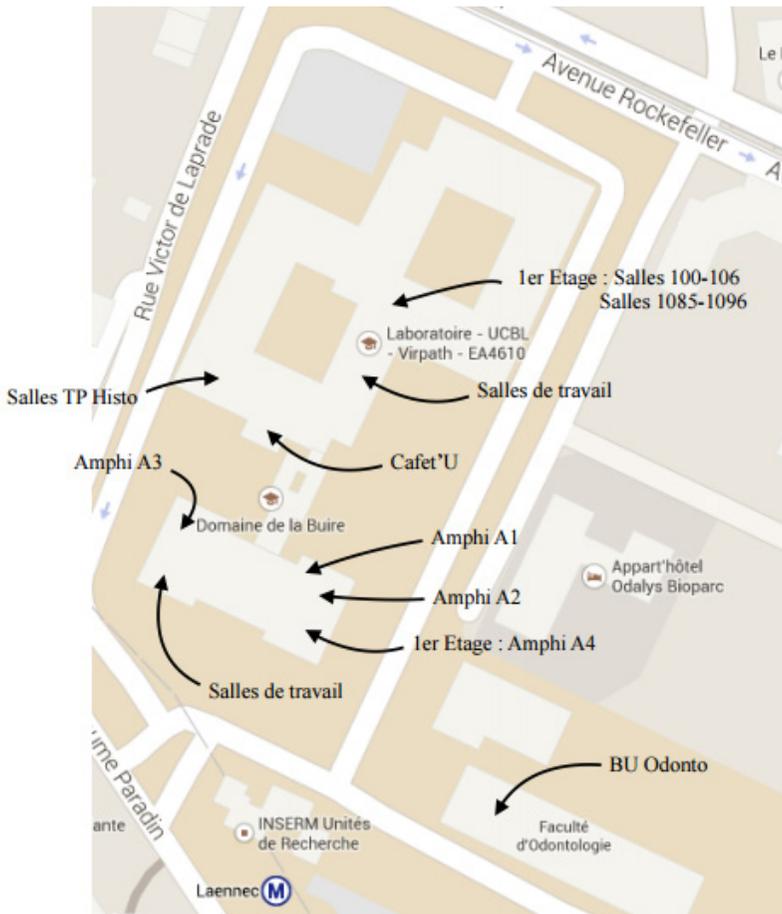
Suis nous sur Facebook et Twitter !

Vie Etudiante

Etre étudiant à Lyon Est

1) Plan de la fac

Retrouve tous les plans détaillés sur le site de la fac, onglet Pratique > service audiovisuel > Présentation des salles et amphis équipés gérés par le service.



Vie Etudiante

DOMAINE ROCKEFELLER

Faculté de médecine Lyon Est
ISPB - Faculté de pharmacie de Lyon
Institut des Sciences et Techniques de Réadaptation (ISTR)
Département de Biologie Humaine (BH)

Université Claude Bernard  Lyon 1

RDC

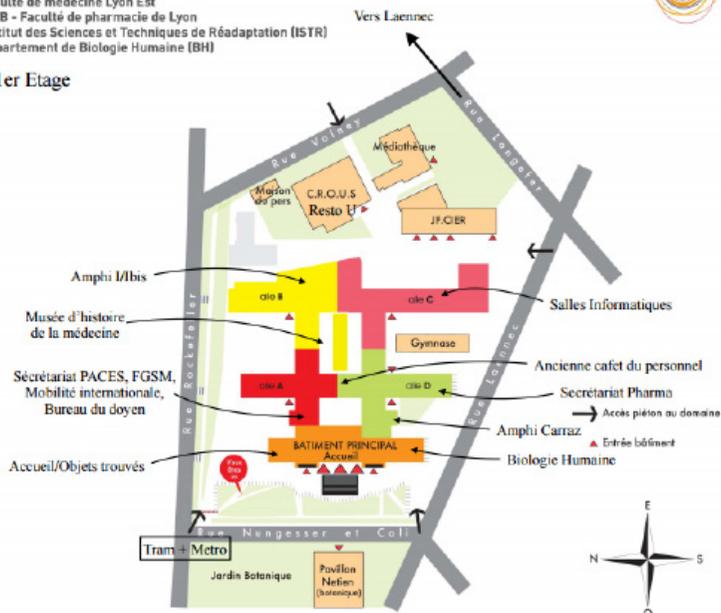


DOMAINE ROCKEFELLER

Faculté de médecine Lyon Est
ISPB - Faculté de pharmacie de Lyon
Institut des Sciences et Techniques de Réadaptation (ISTR)
Département de Biologie Humaine (BH)

Université Claude Bernard  Lyon 1

1er Etage



Vie Etudiante

3) Où travailler ?

Attention : les horaires et services proposés sont susceptibles de changer, notamment en raison des travaux !

Site Rockefeller :

BU Santé :

Entièrement refaite en 2015, la BU santé propose près de 800 places en salle, carrels individuels, salles de groupe (2 à 10), salles d'anatomie, salle non-stop, salles infos ! Chaque place dispose d'au moins une prise électrique.

Elle est au deuxième étage au niveau de l'entrée principale de la faculté.

Accès aux collections Et possibilités d'emprunt d'ouvrages.

Photocopieurs, imprimantes, ordi, Wi-Fi.

Horaires BU : du lundi au vendredi 8h00 - 22h00 ; samedi 9h00 - 20h00 ;

dimanche 10h00 - 20h00

Salles du bâtiment CIER :

Sous réserve qu'il n'y ait pas de cours, elles sont accessibles au travail personnel ou en groupe (particulièrement la 208 et 209). Elles sont ouvertes de 7h45 à 21h du lundi au samedi.

3e étage, aile B : (au dessus des salles IML) : 3 salles de travail, ouvertes de 7h45 à 20h30 du lundi au samedi.

2e étage, aile A :

Une salle de travail ouverte de 7h45 à 20h30 du lundi au samedi.

Salle informatique : accessible du lundi au jeudi de 9h à 16h15, et le vendredi de 9h à 12h45. Elle se situe au 1er étage du site Rockefeller (cf plan). Tu pourras y jouir de l'accès internet, des logiciels de bureautique et de l'impression gratuite (en noir et blanc uniquement) à raison d'un quota de 200 pages par étudiant et par an.

Vie Etudiante

Site Laënnec :

BU d'Odontologie:

Capacité : 65 places, postes informatiques, imprimantes, photocopieurs et accès Wi-Fi.

Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 19h

Ancienne salle des langues (en face de l'amphi A2):

Capacité : 40 places

Bâtiment B, escalier F, RdC : salle de travail, ouverte de 8h à 19h

Bâtiment A, RdC : 2 salles de travail ouvertes de 8h à 21h30 et le samedi de 9h à 19h30.

Autres :

BU Sciences (Site de la DOUA) :

Capacité : 951 places (postes individuels et carrels de travail en groupe)

Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 21h, le samedi de 10h à 20h

Postes informatiques, imprimantes, photocopieurs, accès Wi-Fi

Autres BU :

Croix-Rousse, Gerland, Lyon Sud, Villeurbanne, Saint-Genis-Laval : voir le site des BU de Lyon1 (<http://portaildoc.univ-lyon1.fr/>), onglet "Bibliothèques". Il y a également les BU des autres facultés (Lyon 3, à Sans-Souci par exemple) mais attention elles ne sont pas pour les étudiants de Lyon 1 !

Les bibliothèques municipales sont ouvertes, l'entrée est gratuite et les lieux sont plutôt calmes. Il y en a au moins une par arrondissement.

Médiathèque du Bachut : c'est la plus proche de la fac (arrêt Bachut, T2).

Il y a plusieurs espaces de travail, des postes informatiques et un accès Wi-Fi.

Horaires : Mardi et Jeudi : 13h-19h, Mercredi : 10h-19h, Vendredi : 12h-19h et Samedi : 10h-18h.

Vie Etudiante

4) Où se renseigner ?

Les informations publiées par les secrétariats concernant la PACES ne sont pas sur le site de la fac, mais sur ton module Spiral "Scolarité Lyon Est". Fais y un tour régulièrement, tu y trouveras les programmes de chaque UE, les emplois du temps, les informations concernant le concours, et diverses autres infos.

Attention: les horaires, noms et contacts des responsables sont susceptibles de changer.

La scolarité PACES (voir plan) : c'est l'endroit où tu devras aller pour tes soucis administratifs, et notamment pour déposer ton diplôme du baccalauréat.

Il est ouvert tous les jours sauf le mercredi, de 9h30 à 11h30 puis de 13h30 à 15h30. Sache cependant être sympathique avec le personnel : ils ne sont que 4 pour les 2400 PACES ce qui demande de la patience parfois (pour toi et pour eux bien sûr). Tâche aussi d'être dans les temps : les dates limites sont officielles et ne feront que t'apporter des ennuis si tu les dépasses (en premier lieu la colère des secrétaires, en second, des sanctions ou des embêtements bien inutiles durant cette dure année).

5) La carte étudiante

L'UCBL délivre la Carte Universitaire Multiservices (CUMUL) unique de l'Université de Lyon, qui contient une puce IZLI pour favoriser la monétique du CROUS (paiement dans les resto'U et cafet'U). Elle a une durée de vie de trois ans, présente obligatoirement la photo de l'étudiant et comporte une vignette annuelle correspondant à l'année universitaire en cours.

Elle est obligatoire : elle peut être demandée à tout moment par un enseignant ou un personnel administratif de l'université et sera demandée pour l'accès aux salles d'informatique, aux salles d'enseignement et aux salles d'examen.

Elle te permettra aussi de bénéficier de réductions étudiantes dans certains restaurants, magasins et pour de nombreuses activités culturelles et sportives, donc pense à toujours demander s'il y a des réductions étudiantes ! Le pôle Culture et Sport de l'ACLE te propose aussi de nombreux tarifs avantageux, n'hésite pas à passer à la boutique de l'ACLE !

La carte est renouvelable moyennant une participation financière de 10€.

Où s'adresser ?

Au bureau de Mme CHARDON ou Mme GONTHIER PERRIER, dans le couloir des salles informatiques en salle info 1.

Vie Etudiante

Horaires d'ouvertures : lundi, mardi et jeudi de 9h à 17h, vendredi de 9h à 12h.

Pour plus d'informations sur la carte étudiante, consultez la page dédiée sur le site de l'UCBL (Portail étudiant > Etudes et scolarité > Carte d'étudiant)

<http://etu.univ-lyon1.fr/etudes-scolarite/carte-etudiante-505421.kjsp>

6) MPU (Médecine Préventive Universitaire)

Officiellement appelé Service universitaire de Médecine préventive et de promotion de la santé (SUMPPS), la MPU est ouverte à l'ensemble des étudiants de l'UCBL. Elle est chargée du contrôle médical préventif des étudiants (une visite médicale est obligatoire en 1ère et en 3ème année) et de missions de prévention et d'éducation sanitaires.

La MPU propose gratuitement et sur rendez-vous :

- Des visites médicales et certificats sportifs.
- Des consultations avec un gynécologue, psychologue, psychiatre ou diététicienne.
- Des séances de relaxation et sophrologie : par petits groupes ou individuel, une des psychologues t'apprendra à te détendre.
- Des séances de cuisine : réalisation de recettes en binôme avec l'aide d'une diététicienne puis partage autour d'un repas convivial.
- Une aide et un soutien au sevrage tabagique.
- La mise à jour des vaccinations.
- Des dépistages anonymes IST, VIH, hépatites.
- Des dépistages dentaires.

Le siège de la MPU se situe à la DOUA, au 6 rue de l'Émetteur, à Villeurbanne - arrêt du tram T1 IUT Feysine.

Une antenne est présente sur le site Rockefeller (RDC couloir D 5ème porte à gauche)

Vie Etudiante

**Pour les demandes de rendez-vous,
appelle le secrétariat au 04 27 46 57 57 :**

Médecins : du lundi au vendredi

Infirmières : du lundi au vendredi

Gynécologue : mercredi matin, jeudi toute la journée et vendredi matin

Diététicienne : mercredi toute la journée

Psychiatre : sur rendez-vous, après entretiens

Psychologues : pour la Doua -> lundi matin, mardi et jeudi toute la
journée

pour Rockefeller-> lundi toute la journée et jeudi après-
midi

Chirurgie-dentiste : Lundi Matin

8) LE SOIE

Le SOIE est le Service d'Orientation et d'Insertion Professionnelle des Etudiants de l'Université. Dès le lycée, puis tout au long de leur cursus, de l'entrée à la fac jusqu'à l'insertion professionnelle, ce service peut te conseiller pour construire ton projet : choix de filière, recherche de stage, préparation à l'emploi. Le SOIE te propose toute l'année:

-un accueil sans rendez-vous dans ses deux espace-conseil: un à la Doua, et un à Rockefeller, avec un fond documentaire exhaustif.

-des rencontres avec des professionnels: les rencontres du Jeudi, le forum Avenirs Lyon1, la semaine Pros'pectives.

-un portail d'offre de stages, d'emploi, d'annuaire d'anciens étudiants et un guide des stages.

-des ateliers pour la rédaction d'un CV, d'une lettre de motivation, d'une préparation à un entretien d'embauche. Pour plus d'informations:

<http://soie.univ-lyon1.fr/>

Vie Etudiante

9) Bibliothèques universitaires

La documentation à l'Université Claude Bernard Lyon 1, c'est un réseau de bibliothèques largement ouvertes (plus de 70h en moyenne par semaine), au service de l'ensemble de la communauté universitaire.

Les services proposés sont:

-Au total, plus de 2 000 places assises, dans des espaces adaptés (salles de travail en groupe, boxes individuels, équipement informatique et Wi-Fi gratuit).

-Réserver des salles pour travailler en groupe.

-Des collections d'ouvrages dans les domaines de l'enseignement et de la recherche, mais aussi romans, BD, DVD, CD et magazines.

-L'accès à des documents depuis le site web, avec le catalogue en ligne: e-books, revues en ligne, bases de données, thèses, annales (dont celles des partiels de PACES, FGSM...), mémoires...

-L'accès gratuit en ligne à des revues scientifiques (Nature, Science, New England Journal of Medicine...).

-Emprunter des documents disponibles dans d'autres bibliothèques (PEB: Prêt Entre bibliothèques).

-Des formations sur la recherche documentaire, le renseignement en ligne (REL) avec des bibliothécaires (découverte des logiciels de références bibliographiques Zotero, PubMed, Endnote).

-Gérer tes emprunts et réserver des documents à distance avec ton compte internet.

-Suggérer des achats.

-Emprunter des ordinateurs portables à l'année, gratuitement.

-Imprimer, photocopier des documents (voir tarifs sur le site, onglet "Service sur place")

-Des animations culturelles: le festival Science & Manga (expositions, conférences, projections...), les quais du Polar (lectures-rencontres pour faire découvrir cette littérature "noire") et la fête de la Science (expositions, ateliers, conférences-débats...).

Vie Etudiante

10) L'ACLE

L'Association des Carabins de Lyon Est (ACLE) est créée et gérée entièrement par des étudiants en médecine. Elle s'occupe de la vie étudiante de ses adhérents et se charge de les représenter auprès des grandes instances. Elle compte à ce jour plus de 3000 adhérents.

Elle possède un local située juste en face de la cafet'U au RDC du bâtiment principal. Il est ouvert du lundi au vendredi de 10 à 18h.

Pour toi PACES, nous te proposons pour t'aider et te changer les idées :

- La boutique : tu pourras y acheter tes archives, tes annales, tes places de soirée, des stabilos au prix de 80 centimes pièce.

- La "corpo" : tu pourras venir y prendre ton repas le midi, réchauffer ton plat avec les micro-ondes, prendre ta pause en venant jouer au babyfoot, à la Wii et discuter sur de confortables canapés avec tes congénères.

- Le Gala : Soirée chic et classe ayant lieu au deuxième semestre. Une soirée de repos bien méritée (et avec du champagne en prime).

- L'ADN : C'est LE journal de la fac. Il sort trois fois par an, est déjanté, drôle et parfois sérieux. De quoi te changer les idées pendant la pause. Les petits dej sont aussi là pour remplir ton estomac et les crêpes seront, nous te le promettons, faites avec amour.

- Les soirées : 3 soirées inoubliables pour toi PACES : la soirée d'inté', la post-partiels de décembre, la soirée de désintégration

- La SGS (Santé Globale et Solidarité) : ce pôle comprend l'organisation d'évènements liés aux grandes causes de santé comme le Téléthon, le Sidaction, le Don du Sang, l'Octobre Rose (cancer du sein) et Handi'Etudiant (sensibilisation au handicap). Il organise aussi la distribution de Paniers Bios (vente de légumes bio aux étudiants) et la collecte lors de la journée d'intégration au profit de l'Enfant Bleu (maltraitance de l'enfant). N'hésite donc pas à acheter ta crêpe à la pause de 10h lors de ces événements : cette fois, tu as une bonne excuse !

Une question, une remarque ? --> contact@acle.net ou [facebook.com/acle.lyonest](https://www.facebook.com/acle.lyonest)

Vie Etudiante



II) Le SUAPS

La PACES c'est pas un parcours de santé (lol xd ptdr, en spectacle tous les mercredi à la Halle Tony Garnier), mais il faut penser à se ménager du temps pour soi ! Et quoi de mieux que d'en profiter pour faire un peu de sport ?

Le Service Universitaire des Activités Physiques Et Sportives de son petit nom, te propose pour 16€ par an de venir pratiquer le sport de ton choix parmi 30 disciplines !

Spécialement pour les PACES : des créneaux 12-14h raquette libre (tennis, Badminton) sont mis en place cette Année !

Pour t'inscrire :

- va sur le site suaps.univ-lyon1.fr
- inscrit toi au sport désiré
- règle ton inscription auprès du secrétariat PACES
- sur le site à nouveau sélectionne le créneau qui te convient
- essaie de suivre avec assiduité !

Vie Etudiante

12) Autres infos pratiques

www.lyoncampus.info: un onglet actus, avec des infos sur les spectacles, expos, concerts du moment, les événements gratuits avec le Pass Culture, les conférences, débats, initiatives étudiantes, les concours. Un onglet “guide” pour les étudiants étrangers avec des infos pour s’installer à Lyon et y vivre au quotidien. Et un onglet avec les services proposés (Pass Culture, la Nuit des Etudiants du monde, le prix Jeune Chercheur, le Forum des Initiatives Etudiantes, un annuaire des associations étudiantes, et la Maison des Etudiants, qui est 25 rue Jaboulay (entre Guillotière et Jean Macé).

www.onlylyon.org: site officiel de la ville de Lyon.

www.lyon-france.com: site de l’office du tourisme de Lyon.

www.lyonpratique.com: site non officiel, mais rassemblant diverses infos pratiques: numéros d’urgence, bons plans, adresses pour manger, sortir, faire du shopping, se déplacer...

www.petitpaume.com: le guide gratuit incontournable des restos et sorties à Lyon !

Rubrique Rédacs

Sortant fraîchement du lycée tu es aussi innocent(e) qu'une pucelle au dix-neuvième siècle et tu aimerais trouver de vraies bonnes raisons de réussir ton année de PACES ? On est là pour t'aiguiller mon chou par ces quelques points clefs :

- Pourquoi c'est trop cool de devenir médecin/pharmacien/sage-femme et autres professions de santé ?

Si ta réponse est parce qu'on sauve des vies, tu risques de tomber de bien haut quand tu sera en deuxième année/externe. Mais bon, cramponne toi, comme on dit l'espoir fait vivre.

Parce que les patients sont trop gentils. #rirejaunedetouslesexternesdefrance

Parce que les bébés c'est trop mignon. #onenreparleraquandilstepisserontauvisage

Parce que les TR (Toucher Rectal pour les intimes) c'est so fun #ohoui

Autre réponse possible : parce que plus c'est gore, plus c'est bon. Je t'encourage à aller chez un psychiatre et/ou à t'orienter directement et sans appel vers la chirurgie, les urgences.

Enfin, comme toute personne imparfaite que tu es, tu ne sais pas vraiment pourquoi tu veux faire ça (mais bon tu veux vraiment le faire quand même), ça te casse les c*****es qu'on te le demande tous les trois jours et tu veux que je te lâche le slip. OK, si tu le prends comme ça je change de rubrique.

- Sache une chose PACES : ta longue période d'abstinence sociale (plus ou moins sexuelle pour certains) et de sobriété ne te rendra que plus heureux le jour où tu pourras, enfin, lâcher prise. On te retrouve donc très prochainement à la soirée post partiels, si possible avec tes intestins toujours en place.

- Tes parents te manquent et c'est dur dur ? Grâce à Steve Jobs et Bill Gates entre autre, différents outils sont disponibles avec une bonne connexion Wifi : face time, skype, snapchat, sans oublier les bons vieux appels téléphoniques et textos. A noter aussi l'utilité du sex-skype si ton mec/ ta copine vit à Dallas (#Texasbitches).

- Toutes blagues à part, la MPU est réellement là pour ça si tu as un coup de mou ou si ça ne va pas bien du tout. N'hésite pas à les contacter si tu craques.

- Certains vivent plus ou moins bien leur première année de médecine. Il faut juste savoir qu'il n'y a pas de norme, et c'est le résultat (et surtout les moyens que vous vous donnez pour réussir) qui comptent. Alors courage et ne sois pas perturbé par l'apparence décrocontractée de tes voisins d'amphi.

Carabizarreries

Lexique

Bienvenue à toi bizuth (voir « bizuth »), toi qui entres dans le monde de la santé, tu vas découvrir tout un folklore dans ton amphi. Afin de t'aider à le décoder, le comprendre et à ton tour l'assimiler, nous t'avons préparé un petit lexique de ce que tu entendras fréquemment.

Code couleur du lexique :

Rouge : tradition/blague

Bleu : choses sérieuses

« **Assis !** » : Injonction du reste de l'amphi qu'il te sera judicieux de respecter si tu tiens à ton intégrité physique et morale. Se dit régulièrement et avec puissance pour les retardataires.

Année sup' : Désigne toute personne ayant passé le cap du concours avec succès. Souvent très ouverts, tu ne dois pas en avoir peur, sauf dans certaines circonstances (voir ci-dessous). Ce sont (presque) tous d'anciens bizuths.

Bizuth (prononcer « bizu ») : Primant, petit nouveau... Toi, quoi. Rarement employé seul, il peut être entendu dans des chants folkloriques tels que « bizuth si tu savais » et autres conseils avisés des carrés tels que « tremble bizuth ».

Boîtes à colles : Entreprises à but lucratif florissant tout autour du campus dans lesquelles, moyennant cotisation annuelle plus ou moins élevée, tu pourras aller travailler avec des gens de

ta promo (et parfois des années sup'), t'intégrer à des groupes de travail, et suivre des épreuves type concours, bref, tout ce que fait le tutorat ou presque.

Carabin(e)s : Désigne les étudiant(e)s en médecine. Toi, plus moi, plus tous ceux qui le veulent... (ou pas !) Plus qu'un simple personnage, le carabin est une figure emblématique du monde étudiantin, car possédant un folklore riche et répandu. Il est du devoir du carabin initié de transmettre ces traditions aux bizuths, c'est pourquoi les amphes de P1 sont particulièrement animés, notamment par le...

Carré : Appellation désignant le P1 n'ayant pas rencontré le succès lors de son premier passage au concours (attention, ce n'est pas un redoublant ! Bon, si, un peu). Crains-le, car il n'hésitera pas à sortir tout son arsenal de boutades et autres ruses pour te distraire et ainsi t'empêcher de travailler. Respecte-le et il ne te nuira pas, il pourra même devenir ton ami (non, je déconne, on n'est pas chez les Bisounours non plus!). A noter que la majorité des carrés fait partie d'un ensemble d'enfants de chœur, d'où une voix fluette mais puissante. Celui-ci a un temps d'avance sur toi puisqu'il possède et a déjà fait de nombreuses...

Colles, annales : Ces deux épreuves en QCM (sauf la Santé Société Humanité en rédactionnel) te sont proposées par l'ACLE : les colles sont rédigées par

Carabizarreries

l'équipe du Tutorat et proposées chaque semaine, tandis que les annales sont une compilation des questions tombées au concours lors des années précédentes. Tu l'auras compris, ce sont tes principaux outils de travail après tes cours, ils te permettront de préparer ton concours.

Concours : Voir «Haaaaaaa».

Cri-... : Les P1 sont particulièrement obéissants envers leurs professeurs, alors quand ces derniers leur parle, par exemple, de « cristallographie », ils s'exécutent immédiatement et crient en cœur « stallographie ! ».

Cube : Ancien carré ayant survécu exceptionnellement à la sélection (voir « Ssssss ! ») avec un recours gracieux adressé au doyen, lui permettant de passer une troisième (et dernière) fois le concours.(AAAAHHHHH !)

FGSM 2 (P2 pour les intimes) : Elu par la sélection (voir « Ssssss ! »), tu ne les reverras pour la plupart que lorsqu'ils seront en D2 (voir « externe »), car tous les jours, ils se remettent de leur cuite de la veille.

FGSM 3: (à prononcer D1 si tu ne veux pas passer pour un con) : Individu de la catégorie des tocards, nostalgique de sa P2, et qui profite de ses derniers instants de bonheur et de liberté (malgré des stages 5 matins par semaine, enfin ça, ça dépend des stages) pour jouir (oh oui!) de la vie estudiantine. Grâce à leurs

années d'expérience, ils sont maîtres dans l'art du...

Directe : Recte. sur le même modèle que Cri avec un timbre plus modéré.

Divague : Vague.

Diverge : [à ton tour !]

Double Mixte : C'est le lieu du concours! C'est un énorme hangar séparé en deux étages dans lequel la douce et rassurante voix du doyen résonne bien. Etant donné le nombre d'étudiants que vous êtes, je te laisse imaginer à quoi cela ressemble. Pour le concours de décembre (et même parfois celui de mai!), cet espace étant vraiment grand, il se peut que tu aies froid, prévois bien un gros pull si jamais... Attention, il n'y a pas beaucoup de toilettes au Double Mixte, alors prend bien tes précautions à l'avance car gare à la queue!! également LIEU DE LA POST TERMINAUX, A VOS MST!!! (et à nouveau: gare à la queue, cochonne) !

Douze : Il y a à peu près autant d'explications à la sacralisation de ce chiffre que d'étudiants à Lyon Est. Certains racontent que ce serait lié au nombreux clausus de feu Lyon Nord ou à la date des terminaux qui tombaient autrefois le 12 mai, personne ne sait vraiment. Mais la tradition se transmet de carré en bizuth depuis des années.

Externe (en médecine) : Appellation

Carabizarreries

désignant un étudiant en D2, D3 ou D4. Ils feront partie de ton environnement quotidien (voir « BU »), car après la P1 (et les années « tocard »), on doit devenir médecin (#quandmême).

ECN : pour Epreuves Classantes Nationales, véritable cauchemar de l'externe (un peu comme le concours pour toi), ce concours permet le choix de spécialité et de ville d'affectation. Une fois ces épreuves passées, on devient interne.

ESA : Ecole de Santé des Armées. C'est la sombre grotte où les santards se recluent après les cours un peu trop intenses de la matinée. Ils y ont une floppée de logements et autres infrastructures sportives.

Notre beau pays était autrefois recouvert d'écoles de santé militaires. Mais plus le temps passe, et plus le Santard est en voie de disparition! Il ne reste donc qu'une seule école en France : à Lyon!!!

Faluche : A priori, c'est juste un chapeau avec des pin's... Toutefois, sus (suuuuuuce !) aux idées reçues, il s'agit de la coiffe estudiantine reflétant les traditions rabelaisiennes (pas uniquement carabines), que tu auras encore une fois la joie de découvrir lors des soirées étudiantes. Les faluchards sont des gens accueillants, il te sera facile de les rencontrer pour découvrir leurs codes et coutumes.

Grange Blanche, Lyon Nord, Laennec (par ordre d'ancienneté): Il n'y a pas si longtemps que ça, Lyon Est était scindée en 3 facultés différentes. Tu pourras encore rencontrer d'anciens étudiants de ces facultés, toujours en guerre pour déterminer la meilleure des trois. Un peu comme actuellement entre Lyon Sud et Lyon Est, sauf que là on sait tous qu'on leur botte le cul à ces sudistes.

« **Haaaaaaaaaaaa** » : Le carabin est un animal fier et même parfois vaniteux. Cependant, il n'échappe pas à son lot de phobies : au son de certains mots tels que « partiel » (charge partielle) ou « carré » (élévation au carré), il pousse un puissant cri d'effroi.

« **Ho yeah, yeeha** » : En moyenne, le P1 parle aussi bien anglais qu'une écrivaine serbo-croate. Il sait néanmoins reconnaître la langue de Shakespeare dans la bouche de ses enseignants et lui rend hommage systématiquement.

Interne : Médecin mais pas docteur en médecine, paraît-il que c'est lui qui fait tout le boulot à l'hôpital??? En tous cas, pour lui, les examens, c'est fini! Mais toi, tu as d'autres préoccupations...

Moins dix, l'heure du... : Dans un souci de ponctualité et de respect des traditions, le carabin ne manque pas de signaler l'heure exacte à l'assemblée afin que ses congénères s'exclament « Pastis! ».

Carabizarreries

Numerus clausus : Invention sadique destinée à torturer les P₁.

P₁ : Désignait les PCEM₁ (médecine) ou PCEP₁ (pharma) avant la réforme de la PACES, ce terme est toujours utilisé par les vieux cons (comme les auteurs de ce guide par exemple).

« **P-A-U-S-E** » : Tel un patient de gériatrie qui s'affole ne voyant pas son repas arriver à 19h02, le carabin est facilement déstabilisé lorsqu'on ne lui accorde pas sa récréation de mi-conférence. Dans un but préventif et pour plus de clarté, un P₁ annonce les consonnes et les voyelles et ses camarades hurlent en cœur la lettre correspondante.

QCM: pour "questionnaire à choix multiples", ce mot à la longue te sortira par les trous de nez! Oui oui tu vas en faire des QCM et en refaire puisque même en année sup, presque toutes les évaluations sont faites par QCM. Les QCM comportent 5 items. Les items (= réponse = affirmation) vrais (ou les items faux, attention à l'UE₁ et à l'intitulé du QCM) sont à cocher sur la grille. Les QCMs peuvent aller de 0 à 5 bonnes réponses. L'évaluation du QCM se fait de différentes manières : la plus courante est le 5/3/1 c'est à dire que si tu as tout juste, tu as 5 points, si tu as une faute, tu as 3 points, si tu as 2 fautes, tu as 1 point et à partir de 3 fautes, et bah t'as 0... Tu piges vite bizuth... à première vue, tu as l'impression que c'est facile

mais attention, les points descendent vite, très vite...un peu comme ton paquet de clope quand tu es bourré. Certains QCMs s'évaluent en 5/0 ou 10/0 autrement dit si tu as juste, tu as 5 ou 10 points et si tu as faux, tu as zéro.

Riiiiiiien : mot affectionné par l'amphi à répéter puissamment avec une once de mépris quand un des professeurs le sussure.

« **Salooooope !** » : La légende veut qu'une fraîche nuit de soirée médecine, une carabine fit une gâterie en extérieur à un carabin et pris froid par la même occasion. Les jours suivants, à chacun de ses éternuements, ses camarades la fustigèrent de ce doux nom pour lui rappeler comment elle s'était enrhumée. Une tradition était née.

Santard(e)s : Etudiant(e)s de l'Ecole du Service de Santé des Armées (ESA). Ils ne sont pas si différents de nous, bien qu'ils s'obstinent à rester enfermés à l'Ecole même après la P₁ pour des raisons obscures. Ils aiment les places du devant, les avions en papier et les insultes. Ou pas.

Il faut aussi savoir que le Santard a un langage très particulier (un peu comme les Staps mais ils ont l'air moins bêtes quand même) que tu ne comprendra pas toujours. Mais mis à part l'uniforme, nous sommes tous pareil. #OnLesAimeNosSantards

Carabizarreries

Soirées (enfin !) : Lieux et moments de ressource et d'éclate pure, pour toi, elles sont au nombre de quatre: intégration en septembre, post-partiels en décembre, gala en mars/avril et post-terminaux en mai. Tu pourras y faire la fête à la façon des vrais carabins et y rencontrer tes aînés (qui sont friands de ce genre de soirée, voir « tocards »). Toutefois, n'oublie pas la...

Ssssss ! (précédé de « sélection ») : Le carré ne parle pas Fourchelang, non... Il te rappelle juste qu'à la base, tu n'es pas là pour rigoler. Mais tu vas rigoler tout au long de l'année, ne t'en fais pas.

Ta gueule en haut/bas : Lorsqu'une extrémité de l'amphi se montre trop bruyante, les étudiants à l'opposé ne manquent pas de le faire remarquer, ce qui déclenche inexorablement une réponse. Cet échange de tennis verbal peut durer relativement longtemps. Fonctionne aussi selon un modèle droite/gauche.

Tocard (voir « FGSM 2 » et « FGSM 3 ») : Passage nécessaire à ton développement moral en tant que professionnel de la santé, tu aspiras à en devenir un. Note : les Kiné-Ergo ne sont pas épargnés.

Tut' : raccourci de Tutorat, le Tutorat désigne une bande de P2/D1 qui te concoctent des épreuves majeures blanches type concours et des épreuves mineures. Mais ce n'est pas tout! Le

tutorat c'est aussi des groupes de travail menés par un référent en P2 et des goûters tout au long de l'année...

UE : pour "unité d'enseignement", tes matières à toi s'appellent comme cela à la fac... pas si facile de passer de l'un à l'autre tu verras!

UFR (Unité de Formation et de Recherche) = qui désigne ta nouvelle vie c'est-à-dire la faculté (Welcome in Medecine).

Carabizarreries

Chants

La marche américaine

1 fois ! 2 fois ! 3 fois ! 4 fois ! 5 fois ! 6 fois !
7 fois tu m'as mise je l'sens bien!
Ce n'est plus ton p'tit doigt qui m'chatouille !
Je sens ton nombril contre le mien,
Et la chaleur de tes deux couilles.
Ton doigt n'était pas si mouillé
Il allait et venait sans cadence !
Maintenant c'est bien plus régulier,
Oh mon Dieu, oh mon Dieu, quelle jouissance !

Les cent sous

Ma mère m'a donné cent sous
Pour m'acheter des bretelles
Moi les bretelles jm'en fous
Je m'en vais au bordel
Chemin faisant !
J'ai rencontré grand mère
Où vas-tu mon enfant ?
Je m'en vais au bordel
Garde tes cent sous
Je ferai bien l'affaire
J'ai gardé mes cent sous
Et j'ai niqué grand mère
Chemin rentrant
J'ai rencontré mon père
D'où viens-tu mon enfant ?
Je viens de niquer grand mère
Fils de salaud
Tu viens de niquer ma mère
Fils de salaud toi même
T'as bien niqué la mienne !

Carabizarreries

Le grand vicaire

Chez nous Star-Wars,
c'est une coutume
Mon papa fait Dark Vador,
Ma maman princesse Leïa,
Et le curé la force...
Et le grand vicaire,
toujours par derrière
N'a jamais pu la forcer !
Et c'est ce qui l'emmerde...

Chez nous le méchoui,
c'est une coutume
Mon papa fait l'barbecue,
Ma maman fait le mouton,
Et le curé l'embroche...
Et le grand vicaire,
toujours par derrière
N'a jamais pu l'embrocher.
Et c'est ce qui l'emmerde !

Chez nous le jardinage,
c'est une coutume
Mon papa fait la charrue,
Ma maman elle fait les bœufs,
Et le curé laboure (la bourre)...
Et le grand vicaire,
toujours par derrière,
N'a jamais pu la bourrer.
Et c'est ce qui l'emmerde !

Chez nous le tutorat,
c'est une coutume

Mon papa fait la physique
Ma maman l'anatomie
Et le curé la colle...

Chez nous l'évasion,
c'est une coutume
Mon papa c'est la prison,
Ma maman c'est les barreaux
Et le curé la lime...

Chez nous la glace,
c'est une coutume
Mon papa, c'est le cornet,
Ma maman, elle fait la boule,
Et le curé la lèche...

Chez nous la torture,
c'est une coutume
Mon papa arrache les ongles,
Ma maman lui crève les yeux,
Et le curé l'empale...

Chez nous le supplice,
c'est une coutume
Mon papa apporte la corde,
Ma maman l'attache aux ch'veaux,
Et l'curé l'écartèle...

Chez nous l'escalier,
c'est une coutume
Mon papa monte la marche,
Ma maman descend la marche,
Et le curé la saute...

...

Carabizarreries

TocTocToc's songs

Consigne : Tu demandes fortement «Toc toc toc», la suite viendra toute seule.

- Didier-> Didier Deschamps de la montagne à cheval (x3)

- Jean -> J'entends le loup le renard et la belette, j'entends le loup et le renard chanter !

- Célia -> Célia danse des canards / Célia chenille qui redémarre

- Jessy -> Jessy pas un héros, faut pas croire tout ce que disent les journaux !

- Jeanne -> Jeanne mentirai plus jamaiiiiiiiiis ! Libérée, délivréeéééé ! C'est décidé je m'en vaiiiiiiiiis !

- Eva -> Eva s'aimer, sur une étoile ou sur un oreiller, au fond d'un train ou dans un vieux grenier !

- Kendji -> Kendji vois tes yeux, je suis amoureux ! Quand j'entends ta voix, je suis fou de toi !

- Momo -> Momo Motus ! Tana nana-nana ! Tanana-na-nana !

- Arnaud-> Arnaud actes manqués eheeeheeeheeeeee

- Aurore -> Auroooooooooore, c'étaient les corons, la terrrrrrre, c'était le charbonnn

- Abdel -> Abdel ive I can fly, Abdel ive I can touch the skyyyyyyyy

- Alonso -> Alonso fants de la patriiiiiie, le jour de gloire est arrivééééééééééé !

- Dominique -> Dominique nique nique s'en allait tout simplement, routier pauvre et chantannt !

BRACE YOURSELVES



Et voilà, ce guide est terminé ! Il a été le fruit de la collaboration de nombreux étudiants, sur plusieurs années, qui souhaitaient rassembler en un document unique les informations essentielles à avoir avant de rentrer dans le monde facultaire à Lyon-Est en PACES.

Nous te souhaitons courage pour cette année difficile, et sache qu'en cas de baisse de moral, tu peux toujours venir nous voir à la corpo médecine, il y aura toujours quelqu'un pour t'écouter et te soutenir :)

Malgré tous nos efforts, il peut rester des erreurs. Si tu remarques que certaines informations sont incorrectes, merci de nous en tenir informés via ipe@acle.net.

Consultez également les autres guides conçus par l'ACLE :

Guide de l'Étudiant à Lyon Est

Guide des Masters

Guide des Optionnels

Guide de la Mobilité Internationale

Edition 2018-19

Rédacteur en chef : Sylvain Trincal, Line Diauthor Saby

Conception et Rédaction : Jessy Barroso, Julie Gauthier, Line Diauthor Saby, Maelle Trad, Mathieu Bussière, Syvain Trincal, Aymery de Jubécourt, Jules Boulez, Perrine Reymond et tous ceux des années précédentes !

Mise en page : Paul-Antoine André, Jessy Barroso, Adrien Le Bars, Marin Bonolis

Merci aux vieux de l'ACLE et de l'AAEPL, et à tous ceux qui ont participé de près ou de loin à la création et l'amélioration de ce guide

Merci au doyen de la Faculté de Médecine, Pr.Rode, pour son mot d'introduction.

«Prochain épisode : Guide de la Pré-Rentrée», distribué par le Tutorat à la rentrée, mais que tu peux déjà retrouver sur leur site internet !