

PROGRAMME DE L'UEL

« Prise en charge médicale d'urgence en environnement hostile »

Objectifs pédagogiques

Acquérir les compétences suivantes :

- initier la prise en charge médicale d'une ou plusieurs victimes en conditions dégradées
- organiser la gestion des ressources disponibles (plans humain et matériel ; gestion du stress, gestion d'équipe faisant appel à des compétences non-techniques)
- anticiper l'évacuation et organiser les soins des victimes avant évacuation en milieu hospitalier.

En pratique, 4 thématiques

1. Concept du *damage control* : de la théorie à la pratique

Prise en charge du blessé de guerre ou de victimes d'attentat : retours d'expérience

Gestes d'urgence en situation dégradée, voire de danger immédiat (agression, menace, environnement hostile)

2. Optimiser les performances de l'équipe médicale

Crisis resource management

Facteur humain

Régénération personnelle, techniques d'optimisation du potentiel (TOP) et cohérence cardiaque

Gestion du stress et gestion du sommeil

3. Stress aigu et syndrome de stress post-traumatique

Prise en charge initiale du blessé psychique

Canaliser la charge émotionnelle du soignant en situation de stress

4. Spécificités « milieux » : ambiances thermiques, hypoxie et hypobarie, milieu hyperbare, risques nucléaire, radiologique, biologique et chimique

Thème n° 1 - *Damage control*

Jour 1 06/01/2022

- Prise en charge médicale en situation de crise : l'éclairage du SSA. Epidémiologie et physiopathologie du blessé de guerre - MG Sylvain AUSSET (2h)
- Retour d'expérience des attentats parisiens de 2015 - MC Stéphane TRAVERS BSPP (1h30)

Jour 2 13/01/2022

- L'algorithme SAFE MARCHE RYAN - MC Sébastien RAMADE (total 4h)

Démonstration de prise en charge d'un blessé

PROGRAMME DE L'UEL

Plan MASCAL (vidéoissue du stage SAMU de nov 2021)

Jour 3 : travaux pratiques par demi-groupe sur 4h à l'**Ecole de santé des armées** 20/01/2022

- Groupe A : sauvetage au combat - équipe SSA (EMSLB EVDG, renfort réserve opérationnelle)
 - o simulation procédurale : pose de garrot tactique, pansement compressif, dispositif d'accès vasculaire intra-osseux, exsufflation d'un pneumothorax compressif
 - o simulation guidée de prise en charge d'un blessé en choc hémorragique
- Groupe B : techniques d'optimisation du potentiel et cohérence cardiaque - Angélique LEBRETON 7e CMA et MCH Sébastien HILARIC ou autre moniteur militaire
 - o présentation théorique
 - o 1 à 3 séances

Jour 4 : travaux pratiques par demi-groupe sur 4h à l'**Ecole de santé des armées** 27/01/2022

- Groupe A : techniques d'optimisation du potentiel et cohérence cardiaque - Angélique Lebreton 7e CMA et MCH Sébastien HILARIC ou autre moniteur
 - o présentation théorique
 - o 1 à 3 séances
- Groupe B : sauvetage au combat - équipe SSA (EMSLB, EVDG, renfort réserve opérationnelle)
 - o simulation procédurale : pose de garrot tactique, pansement compressif, dispositif d'accès vasculaire intra-osseux, exsufflation d'un pneumothorax compressif
 - o simulation guidée de prise en charge d'un blessé en choc hémorragique

1. Thème n° 2 - Optimiser les performances

Jour 5 03/02/2022

- Simulation appliquée à l'aéronautique – l'entraînement des pilotes – Stéphane MUDOY, pilote militaire (1h)
- *Crisis resource management* - Marc LILOT CLESS (2h)

Jour 6 au CLESS 10/02/2022

- Facteur humain – JC CEJKA (1h)
- Traumcast – MG Sylvain AUSSET (15 à 20 min) et *e-learning*.
- Les aides cognitives (atelier simulation en demi-groupe) – JC CEJKA et ADJ Andrei-Petru PARASCHIV (1h30)

PROGRAMME DE L'UEL

Jour 7 17/02/2022

- Gestion du stress et CRM : MCS Marion TROUSSELARD IRBA (2h-2h30)
- Gestion du sommeil et rythmes circadiens : MC Olivier COSTE (1h à 1h30)

2. Thème n° 3 - Blessure psychique : du patient au soignant

Jour 8 03/03/2022

- Aborder le blessé psychique : stress aigu et syndrome de stress post-traumatique – Patrick CLERVOY ou Erwann LEPAPE HIA Legouest (2h)
- Appréhender et canaliser la charge émotionnelle du soignant - Nathalie PRIETO (2h)

3. Thème n° 4 - Spécificités milieux

Jour 9 10/03/2022

- Ambiances thermiques
 - o Ambiances thermiques : bases physiologiques chaud/froid - Alexandra MALGOYRE IRBA
 - o Application au milieu « montagne » - Damien CABANE 7° CMA

Jour 10 17/03/2022

- Hyper et hypobarie
 - o Hypoxie et hypobarie : Sébastien COSTE
 - o Milieu hyperbare (plongée) : Olivier CASTAGNA IRBA/ERSO ou Sébastien de MAISTRE CEPHISMER/CMA Toulon

Jour 11 au CLESS 24/03/2022

- Ambiance NRBC : risques Nucléaire, Radiologique, Biologique et Chimique – MCS ® Jean-Jacques LEHOT et Alice DURY
 - o Cours théorique en e-learning (5h)
 - o Rappels des pré-requis ou connaissances essentielles (1h)
 - o Simulation - cas pratiques sur 3h

Jour 12 Participation active à la RUDE 07/04/2022

4h à Lyon-Est

Jour 13 14/03/2022

- (8h) : Journée de cohésion et présentations dynamiques au camp de La Valbonne par demi-groupes (POC Sébastien RAMADE CEFOS)

PROGRAMME DE L'UELC

Par demi-groupe :

- présentation de la nouvelle antenne médico-chirurgicale projetable du SSA *Antenne de réanimation et de chirurgie de sauvetage* (ARCS) – MCSHC Frédéric RONGIERAS (1h)
- et du lot de décontamination initiale (LDI) – MCS® François VOLOT (1h)
- pour tous : retour d'expérience opérationnelle en zone Barkhane : MCS® François VOLOT (1h)

-

- **Jour 14** : 28/04/ 2022

-

- **Evaluation de type ECOS** : 5 stations de 8 min :

-

- Station 1 : déroulé du « M » du MARCHE et pose de garrot tactique
- Station 2 : prise en charge d'un patient blessé en ambiance NRBC (simulation HF)
- Station 3 : premières minutes d'entretien d'un patient en situation de stress aigu ou conseil à un soignant sidéré (savoir être)
- Station 4 : exercice MASCAL théorique de type *serious game* avec étiquettes décisionnelles magnétiques
- Station 5 : épreuve de cohérence cardiaque.

Notes

- Interventions : inciter les responsables de cours théorique par ex milieux, à débiter par une vignette « cas clinique » de 5 à 6 min, favoriser les travaux de groupes
- Aspect budgétaire :
 - rémunération des enseignants militaires pour le ministère des armées dans le cadre du partenariat UCBL1 SSA : budget universitaire ???
 - **matériel ?**
- Organisation/répartition des missions :
 - obtenir le format type de présentation de la maquette UE auprès du MCS® Lehot
 - manque la ressource humaine pour la conduite de l'UE : option CEFOS si validation cdt,, option réserve ?
 - contacter les intervenants potentiels : option mail groupé ou répartition
Marc : JC Cejka, Stéphane le pilote, Nathalie Prieto
Jean-Jacques : François Volot, Marion Trousselard, Andrei Paraschiv
Sonia : personnel EMSLB, Patrick Clervoy, Erwann Lepape, Stéphane Travers
Olivier : Frédéric Rongieras, Alexandra Malgoyre, Olivier Casatagna
Pierre-Eric : Damien Cabane, Sébastien Coste, Angélique Lebreton