

**UELC " Médecine Traditionnelle Chinoise et Qigong"  
Lyon-Est et SHUTCM-2022-2023**

**L'enseignement aura lieu à Rockefeller salle RAH 202 ex Thera 1 de 13h à 16h pendant le 1<sup>er</sup> semestre**

COURS	DATE	CONTENU THEORIQUE	PRATIQUE QI-GONG	ENSEIGNANTS
1	20/10/2022	Introduction aux médecines non conventionnelles : corps, santé et prise en charge globale	introduction au Qi-Gong exercices généraux en groupe	MG-MC-MH
2	27/10	Médecine traditionnelle chinoise en France	exercices généraux en groupe	MH-MC
3	03/11	Concepts fondateurs de la MTC 1 <sup>ère</sup> partie	exercices généraux en groupe	MH-MC
4	10/11	Concepts fondateurs de la MTC 2 <sup>ème</sup> partie	exercices généraux en groupe	MH-MC
5	17/11	Système global de santé en MTC	exercices généraux en groupe	MH-MC-MG
6	24/11	Les règles du diagnostic en MTC 1 <sup>ère</sup> partie	exercices généraux en groupe	MH-MC
7	1/12	Les règles du diagnostic en MTC 2 <sup>ème</sup> partie	exercices généraux en groupe	MH-MC
8	12/01/2023	<b>CC</b> + Acupuncture et moxibustion (théorie-cas cliniques et pratique) 1 <sup>ère</sup> partie	exercices à visée thérapeutique	MG-MC-MH
9	19/01	Acupuncture et moxibustion (théorie-cas cliniques et pratique) 2 <sup>ème</sup> partie	exercices à visée thérapeutique	MH-MC
10	26/01	Massages Tuina et ventouses (théorie-cas cliniques et pratique)	exercices à visée thérapeutique	MH-MC
11	02/02	Diététique et pharmacopée chinoises (théorie-cas cliniques et pratique) 1 <sup>ère</sup> partie	exercices à visée thérapeutique	MH-MC
12	09/02	Diététique et pharmacopée chinoises (théorie-cas cliniques et pratique) 2 <sup>ème</sup> partie	exercices à visée thérapeutique	MH-MC
13	09/03	<b>CC</b> + révision générale + introduction cas cliniques avec SHUTCM	révision générale	SHUTCM-MH-MG-MC
14	23/03	<b>examen final en présentiel à l'oral</b>	<b>examen final en présentiel à l'oral</b>	MH-MG-MC
15	30/03	<b>examen final en présentiel à l'oral</b>	<b>examen final en présentiel à l'oral</b>	MH-MG-MC

### **Programme théorique de MTC**

- 1.Fondements de la MTC
- 2.Outils de la MTC
- 3.Cas cliniques en MTC

### **Séance pratique de Qi Gong**

L'enseignement pratique est basé sur l'apprentissage du Qigong. Seront abordés des techniques de respiration et de relaxation, des postures en assise et debout, statique ou dynamique, avec des mouvements méditatifs accessibles à tous.

### **Plan de cours :**

2h de théorie

1h de pratique de Qi Gong

Soit au total : 45 heures d'enseignement

### **Equipe pédagogique:**

MG Michèle GERMAIN

MC Marceau CHENAULT – Anthropologue de la santé et professeur de qigong

MH : Morgane HANECHI – Praticien de MTC

SHUTCM : Enseignants de l'Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Shanghai

### **Intervention SHUTCM (Institut de recherche de Qigong):**

Les enseignants de SHUTCM animent un cours et fournissent des vidéos sur l'examen clinique en MTC et des exemples de cas cliniques à discuter en cours.