

# "Prévention en Santé: Médecine Traditionnelle Chinoise et Qigong" Unité d'Enseignement Librement Choisi (UELC)

## Lyon-Est et SHUTCM

- **PRÉSENTATION DU COURS :**
- 4 Novembre 2021 : La santé et la qualité de vie
- **MODULE 1 : La prise en charge globale du patient et les médecines complémentaires**
- 18 novembre 2021 : Corps et santé dans différentes cultures
- 25 novembre : Les médecines hollistiques
- 02 décembre : Concepts fondateurs de la médecine traditionnelle chinoise (1)
- 09 décembre : Concepts fondateurs de la médecine traditionnelle chinoise (2)
- 16 décembre : La médecine traditionnelle chinoise en France
- **MODULE 2 : Les outils de la MTC et l'application en cas cliniques**
- 06 janvier 2022 + **CC1** : Les règles du diagnostic en MTC
- 13 janvier : Les outils de la MTC – généralités
- 20 janvier : Acupuncture et moxibustion - Théorie- cas cliniques-pratique (1)
- 27 janvier : Acupuncture et moxibustion - Théorie- cas cliniques-pratique (2)
- 03 février : Massages Tuina et ventouses - Théorie- cas cliniques-pratique
- 10 mars + **CC2** : Qi Gong : Théorie- cas cliniques-pratique
- 17 mars : Pharmacopée et diététique chinoise
- 24 mars : Synthèse cas cliniques
- 31 mars : Synthèse générale

**EXAMEN** : Avril 2022

### **Plan de cours :**

2h de cours magistraux + 2h de pratique de Qi Gong (14 à 18 h)

Soit au total : 60 heures d'enseignement

### **Equipe pédagogique :**

MG Michèle GERMAIN

MC Marceau CHENAULT – Anthropologue de la santé et professeur de qigong

MH : Morgane HANECHI – Praticien de MTC

SHUTCM : Enseignants de l'Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Shanghai

### **Intervention SHUTCM (Institut de recherche de Qigong de Shanghai) :**

Les enseignants de SHUTCM fournissent des vidéos de 20 minutes chacune sur l'examen clinique en MTC et des cas cliniques à discuter en cours.

### **Séances pratiques :**

L'enseignement pratique est basé sur l'apprentissage du Qigong dans des séances de 2 heures. Seront abordées des techniques de respiration et de relaxation, des postures en assise et debout, statique ou dynamique, avec des mouvements méditatifs accessibles à tous ainsi que des applications dans la prise en charge de différentes pathologies.