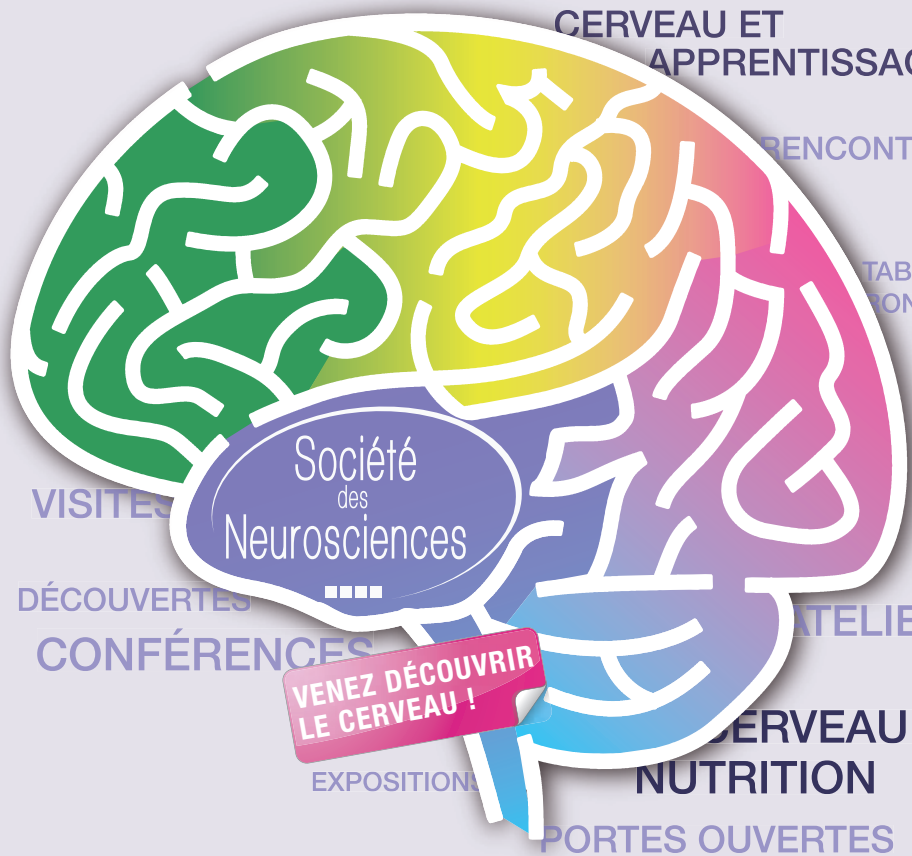
EN EUROPE ET DANS PLUS DE 30 VILLES EN FRANCE

Semaine du Cerveau

14•20 mars 2016

Lyon et Rhône : 7•31 mars 2016



Retrouvez le programme complet sur www.semaineducerveau.fr/lyon

Manifestations gratuites et tout public

Les organisateurs locaux de la Semaine du Cerveau vous proposent cette année deux parcours thématiques pour guider et enrichir vos visites.

Retrouvez-les dans le programme à l'aide des pictogrammes !

Cerveau et apprentissages

Les sciences du cerveau de ce début de 21ème siècle mettent en avant de manière éclatante la plasticité exceptionnelle de cet organe, c'est-à-dire sa capacité à faire évoluer sa structure et son fonctionnement au fil des évènements que nous vivons, ou que nous subissons... Les apprentissages, qu'ils soient fondamentaux (langage, calcul…) ou source de plaisirs (reconnaître et goûter un vin…) reposent sur ce potentiel de plasticité, qui en explique les performances, et parfois les difficultés... Les conférences, tables-rondes et ateliers, indiqués par le pictogramme rose, vous en donneront plusieurs illustrations passionnantes, présentées par des chercheurs spécialistes du domaine.

Cerveau et nutrition

Se nourrir est une nécessité, mais manger est également un plaisir. Cette nécessité et ce plaisir sont gérés par le cerveau, dans un dialogue permanent avec des cellules nerveuses présentes au cœur même de nos organes digestifs. Comment l'intestin "parle-t-il" au cerveau ? Comment ce dernier gère-t-il nos préférences (et nos aversions), régule-t-il (parfois imparfaitement) notre prise alimentaire, et finalement participe-t-il à cette physiologie de la nutrition, si fondamentale pour notre santé ? En 2016, année internationale des légumineuses, ces questions méconnues, mais fondamentales pour notre bien-être, trouveront illustrations et éléments de réponses dans les conférences, tables-rondes et ateliers, animés par des chercheurs spécialistes de ces questions, et indiqués par le pictogramme bleu.

En avant-première du programme de la Semaine du Cerveau, la conférence inaugurale du 10 mars mettra en lumière les découvertes les plus récentes repoussant les limites de nos capacités cognitives, et abordera les questions éthiques qui peuvent en résulter.

Conférence inaugurale

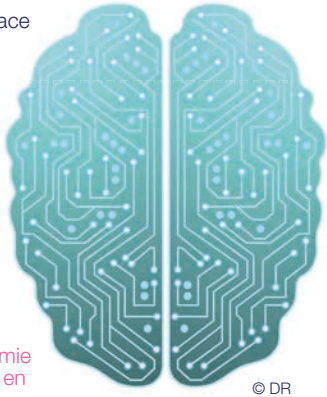
Jeudi 10 mars - de 19h à 20h30

Bibliothèque municipale
de la Part-Dieu
30 boulevard Marius Vivier Merle
Lyon 3e

Adultes
Entrée libre

Cerveau : du soin à l'homme augmenté

Les outils de soin élaborés pour faire face au vieillissement et à la dépendance rendent possible l'augmentation des performances cognitives. Nous illustrons cela par deux cas concrets, les nano-médicaments et les interfaces cerveau-machine permettant d'écrire par la pensée. Quelles questions neuro-éthiques soulèvent ces technologies ? Une législation est-elle nécessaire ?



© DR

Paris : Hervé Chneiweiss (Président du comité d'éthique de l'Inserm)
Lyon : François Berger (Clinatec), Jérémie Mattout (Inserm-Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon)

Dans le cadre du cycle Inserm *Santé en questions*

Ateliers

Lundi 14 mars – de 16h30 à 18h

ISARA Lyon
23 rue Jean Baldassini
Lyon 7e

Tout public, dès 6 ans
Entrée libre



Ateliers dégustation, analyse sensorielle et pédagogique

Le kiwi dans tous ses états ! Découvrez différentes façons de déguster ce fruit aux vertus gustatives, nutritionnelles et aromatiques !
Fabuleuses légumineuses ! Pourquoi consommer des légumes secs est-il intéressant pour notre santé ? Comment les consommer ?
Dégustation et mirages sensoriels. Atelier de dégustations et de jeux basés sur l'analyse sensorielle.
L'outil MIAM. Pour mesurer le plaisir alimentaire chez l'enfant, 4 jeux sur tablette tactile.
Des tests simples d'identification olfactive, grâce à des odeurs de fruits, florales ou d'épices, afin d'expliquer les différents processus d'intégration de l'information olfactive.

Alexandre Villard, Marvet Mbani (VILEM) Emmanuel Brehier, Benoît Plisson (Ici & Là), Yann Demarigny, Véronique Rigobello (ISARA-Lyon), Olivier Valade, Lucile Marty, Stéphanie Chambaron (INRA Dijon – Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation), Jean-Pierre Royet, (CNRS/Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon)

Table-ronde

Lundi 14 mars – de 18h à 20h

ISARA Lyon
23 rue Jean Baldassini
Lyon 7e

Tout public
Entrée libre



Cerveau, nutrition, santé

Notre cerveau est impliqué en première ligne dans notre nutrition et ses éventuels dysfonctionnements. À l'inverse, le bon fonctionnement du cerveau dépend lui-même de l'alimentation. Cette table-ronde animée par des scientifiques spécialistes du domaine dévoilera quelques-uns des mécanismes subtils qui font du cerveau un organe si important pour notre prise alimentaire, ainsi que pour le plaisir et la bonne santé qui lui sont associés.

Stéphanie Chambaron (INRA), Michel Lagarde (INSA/CarMeN), Karyn Julliard (UCBL/Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon), Jean-Pierre Royet (CNRS/Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon)

Conférence

Mardi 15 mars – de 18h30 à 20h

Bibliothèque municipale
de la Part-Dieu
30 boulevard Marius Vivier Merle
Lyon 3e

Adultes
Entrée libre



Histoire des neurosciences de la mémoire

Vous découvrirez les concepts ayant permis de définir notre mémoire, en particulier ses bases biologiques, au cours de l'Histoire. Un voyage dans le temps, depuis la pensée des grands philosophes grecs inventeurs des concepts avec lesquels les chercheurs de la mémoire travaillent encore aujourd'hui, jusqu'aux découvertes majeures des neuroscientifiques contemporains.

Gaël Malleret (Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon)

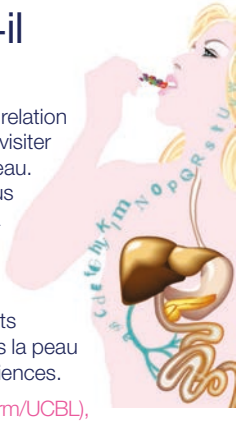
Visite

Mercredi 16 mars – de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h

Laboratoire Inserm 1213
Faculté Laennec
7 rue Guillaume Paradin
Lyon 8e

Tout public, dès 7 ans
Sur inscription : u855@inserm.fr
25 personnes max. par visite

Comment l'intestin parle-t-il au cerveau ?



© Gilles Mithieux

Si vous avez envie d'en savoir plus sur la relation entre nos aliments et notre cerveau, venez visiter le laboratoire Nutrition, Diabète et Cerveau. Chercheurs, étudiants et techniciens vous expliqueront comment l'intestin régule, à travers des signaux envoyés au cerveau, la sensation de faim et les émotions. Au programme, une brève présentation des travaux du laboratoire suivie de différents ateliers, qui vous permettront de rentrer dans la peau d'un chercheur le temps de quelques expériences.

Laboratoire Nutrition, Diabète et Cerveau (Inserm/UCBL), dir. Gilles Mithieux

Ateliers

Mercredi 16 mars – de 14h à 17h

Médiathèque du Bachut
2 place du 11 novembre 1918
Lyon 8e

Tout public
Entrée libre

Apprendre avec les neurosciences cognitives

Atelier découverte : créé par un enseignant en mathématiques, Eric Gaspar, le programme Neurosup vise à mieux connaître le fonctionnement du cerveau, pour améliorer l'attention, la mémorisation, réduire le stress, augmenter la créativité des élèves. **De la théorie à la pratique :** un atelier complémentaire qui vise à dévoiler l'application de la méthode, en classe, à partir d'exercices donnés par les professeurs.

Neuroprofs et élèves du Lycée des Métiers de l'Automobile Émile Béjuit

Conférence

Mercredi 16 mars – de 18h à 20h

Médiathèque du Bachut
2 place du 11 novembre 1918
Lyon 8e

Tout public
Entrée libre dans la limite des places disponibles

Un cerveau attentif pour mieux apprendre

Pourquoi apprend-t-on mieux quand on est attentif ? Quelles sont les grandes forces qui, dans le cerveau, limitent notre capacité d'attention, et comment les maîtriser ? La conférence sera enrichie avec le retour d'expérience des neuroprofs du Lycée des Métiers de l'Automobile Émile Béjuit, utilisateurs du programme de neuroéducation Neurosup créé par Eric Gaspar. Conférence suivie d'une dédicace des dernier s livres de Jean-Philippe Lachaux *Le cerveau funambule : comprendre et apprivoiser son attention grâce aux neurosciences* et d'Eric Gaspar *Explose ton score au collège ! Le cerveau et ses astuces... Réussir c'est facile !* (pas de vente sur place).

Jean-Philippe Lachaux (Inserm), Eric Gaspar, créateur de la méthode Neurosup et les Neuroprofs du Lycée des Métiers de l'Automobile Émile Béjuit

Conférence

Mercredi 16 mars – de 18h30 à 20h

Grand amphithéâtre de l'Université
Lyon 2 - 92 avenue Pasteur
Lyon 7e

Tout public
Entrée libre

Maigrir en trompant son cerveau

Pourquoi est-il aussi difficile de maigrir ? Tout le monde peut-il y arriver, ou certains d'entre nous sont-ils génétiquement programmés pour l'excès pondéral ? Existe-t-il un régime idéal ? Scientifiques, gourous médiatiques et magazines féminins apportent évidemment des réponses bien différentes à toutes ces questions. Sans doute est-il temps de mettre un peu d'ordre dans ce capharnaüm.

Michel Desmurget (Institut des Sciences Cognitives)



© Richard Villalon - Fotolia

Conférence

Jeudi 17 mars – de 18h30 à 20h

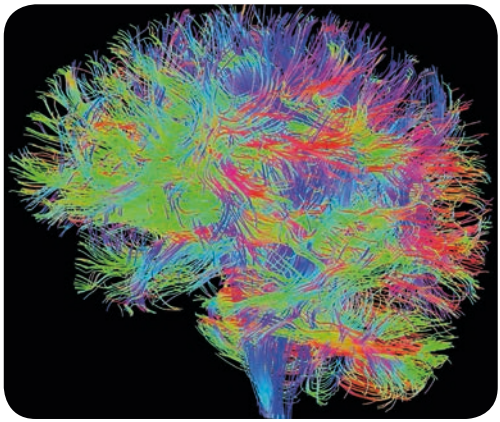
Bibliothèque municipale
de la Part-Dieu
30 boulevard Marius Vivier Merle
Lyon 3e

Tout public, dès 14 ans
Entrée libre

Que se passe-t-il dans le cerveau de nos enfants à haut potentiel ?

Les enfants à haut potentiel (HP) n'ont pas tous les mêmes talents, et près de la moitié présentent des troubles d'apprentissage, d'intégration sociale ou psychologiques. Les intervenants de cette conférence nous expliqueront comment les nouvelles connaissances sur le fonctionnement cérébral nous permettront de concevoir des méthodes pédagogiques innovantes.

Dominique Sappey-Marinier (CERMEP-Imagerie du vivant),
Fanny Nusbaum (PSYRENE) et Olivier Revol (Hôpital Neurologique)



© D. Sappey-Marinier, CERMEP-Imagerie du vivant

Table-ronde

Vendredi 18 mars - de 18h à 20h

Musée Claude Bernard
414 route du Musée
Saint-Julien-sous-Montmelas

Tout public
Entrée libre

La perception du vin : une expérience multi-sensorielle

Comment la perception sensorielle du vin se crée-t-elle dans notre cerveau ? Quelles sont les interactions entre les différents sens stimulés par la dégustation? Un phénomène cognitif ? Cette table-ronde sur le thème du cerveau et du vin est une réelle introduction aux principaux aspects qui contribuent à développer la saveur et le plaisir du vin, de la vigne à la dégustation.

Miguel A. Pedroza, chercheur en neurosciences (CNRS), Jane Plailly, chercheur en neurosciences (Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon), Emmanuel Fellot, vigneron à Rivolet, Philippe Rispal, responsable des arts de la table (Institut Paul Bocuse), Cléo Schweyer, rédactrice scientifique (UCBL)

Atelier

Samedi 19 mars - de 10h à 12h

Bibliothèque de la Guillotière
25 rue Béchevelin
Lyon 7e

Adultes
Sur réservation au 04 78 69 01 15

Pourquoi est-ce que les maths sont si difficiles pour mon enfant ?



© Halfpoint

Les mathématiques sont partout autour de nous, que ce soit lorsque l'on cherche à équilibrer son budget, estimer les mensualités d'un emprunt, ou calculer combien de jours il nous reste avant les prochaines vacances. L'apprentissage des mathématiques n'est pourtant pas aisé et représente même quelque chose d'insurmontable pour certains enfants. Nous discuterons ici de l'état des connaissances actuelles sur comment le cerveau apprend à compter, et pourquoi certains enfants présentent un trouble de l'acquisition des mathématiques (aussi appelé dyscalculie).

Jérôme Prado (Laboratoire sur le Langage, le Cerveau et la Cognition)

Exposition

À partir du 14 mars

Hôpital Nord-Ouest - Hall Nord
Plateau d'Ouilly
Villefranche-sur-Saône

Tout public
Entrée libre

Anosmie, vivre sans odorat

Eléonore de Bonneval, photojournaliste, expose un travail qui fait l'émouvante démonstration de l'impact de l'olfaction dans notre quotidien. Cette exposition interactive nous invite à travailler sur notre mémoire olfactive, à redécouvrir les odeurs de notre enfance et à prendre conscience de l'importance des odeurs dans notre vie sociale, grâce au système de diffusion Scentys et aux notes développées par Evelyne Boulanger, parfumeur chez Symrise.

Eléonore de Bonneval, photojournaliste

Table-ronde

Lundi 21 mars - de 19h à 20h30

Hôpital Nord-Ouest
Plateau d'Ouilly
Villefranche-sur-Saône

Tout public, dès 15 ans
Entrée libre

L'étendue des capacités olfactives humaines, du handicap à l'expertise

L'odorat est une clé de notre relation à la nourriture, de nos relations sociales, de notre réaction d'alarme face aux produits dangereux… Sommes-nous tous conscients du fonctionnement, normal ou appauvri de notre odorat ? Quelle est la proportion de la population qui souffre d'un tel dysfonctionnement sensoriel ? La déficience olfactive diffère-t-elle en fonction de l'âge ? Comment mesurer ces déficits olfactifs avec des outils adaptés ?

Djaber Bellil, chirurgien ORL Hôpital Nord-Ouest, Jane Plailly (Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon), Moustafa Bensafi (Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon), Frédéric Faure, chirurgien ORL (Hôpital Édouard Herriot)

Exposition

Du lundi 7 au jeudi 31 mars - de 9h à 19h (le samedi de 9h à 12h)

Bibliothèque Marie Curie - INSA de Lyon
31 avenue Jean Capelle
Villeurbanne

Tout public
Entrée libre

Le Hasard Roi

Le Hasard Roi est inspiré d'un fait réel survenu en 2012 sur un chantier au Brésil : une barre de fer tombe de 5 étages, transperce le crâne d'un ouvrier et ressort entre ses 2 yeux. À genoux, l'homme est conscient. Il restera en vie. Cet événement à l'issue troublante a interpellé l'artiste. Hervé All travaille sur la perception, le temps et l'espace paradoxal, le "hasard", la synchronicité.

Hervé All, artiste plasticien



© DR

Conférence

Mercredi 23 mars - 20h

Amphithéâtre Gaston Berger
INSA de Lyon
Villeurbanne

Tout public - Accès sur réservation au 04 72 43 61 89

Face au problème : décider et agir

Le Hasard Roi montre la fragilité de l'homme, face à l'inattendu, l'incompréhensible, l'épreuve ou les coïncidences dont on cherche la signification cachée. L'homme est figé, cerveau transpercé. Tout bascule. Désormais il y a un "avant" et un "après". Comprendre et surmonter : comment le cerveau innove-t-il ? Certaines décisions et actions sont complexes, lourdes de conséquences, parfois vitales, mais aussi à l'origine de nouveaux progrès : points de vue d'un mathématicien, d'un neurochirurgien et d'un philosophe.

Cédric Villani, mathématicien, Cédric Barrey, neurochirurgien, Etienne Bimbenet, philosophe

Organisateurs et partenaires nationaux :

The European Dana Alliance for the Brain

cnrs

Inserm

INRA SCIENCE & IMPACT

FRC Fédération pour la Recherche sur le Cerveau frcneurodon.org

Cerveau & Psycho

cité un lieu universcience

Organisateurs et partenaires locaux :

arc COMMUNAUTÉS DE RECHERCHE ACADÉMIQUE Rhône-Alpes QUALITÉ DE VIE ET VIEILLISSEMENT

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LYON

CORTEX UNIVERSITE DE LYON

CRNL Centre de Recherche Neurosciences Lyon

fondation neurodis

FONDATION POUR L'UNIVERSITÉ DE LYON

l'hôpital NORD OUEST VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE

INSA

isaralyon Une école d'ingénieurs au cœur de la vie

MUSÉE CLAUDE BERNARD

UCBL Lyon 1

UNIVERSITÉ DE LYON

Société des Neurosciences

Mise en page CNRS Rhône Auvergne - service communication